



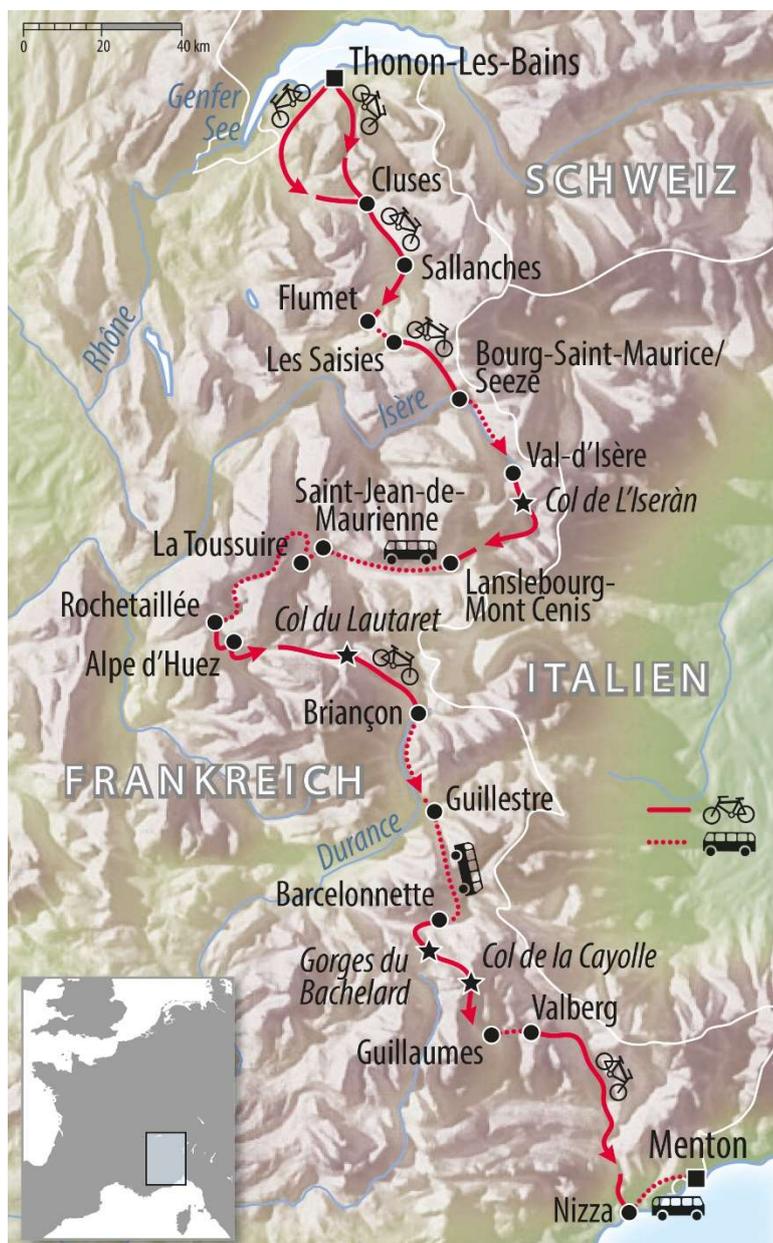
**launer.aktiv  
reisen**



Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90  
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de

## Reiseinformationen

**Radreise Grandes Alpes Reisecode: CH-GRANDE-RAD**



Inhalt der Reiseinformationen zur Rennradreise Grandes Alpes	Seite
<a href="#">Buchungsabwicklung, Versicherung, Einreisebestimmungen, Wünsche, Anreise/Zustieg</a>	3
<a href="#">Reiseunterlagen</a> .....	4
<a href="#">Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile</a> .....	4
<a href="#">Ausrüstungsliste / Fahrradtour - das sollten Sie dabei haben</a> .....	4
<a href="#">Devisen- und Zollbestimmungen</a> .....	6
<a href="#">Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl</a> .....	6
 Wissenswertes	
<a href="#">Essen und Trinken</a> .....	6
 <a href="#">Adapter</a> .....	 6
 <a href="#">Telefonieren</a> .....	 6
 <a href="#">Trinkgeld</a> .....	 6
 <a href="#">Notrufnummer</a> .....	 7
 <a href="#">Klima</a> .....	 7
 <a href="#">Nebenkosten</a> .....	 7
 <a href="#">Unterbringung / Hotel</a> .....	 7
 <a href="#">Tipps für Ihre Radreise</a> .....	 7
 <a href="#">Ein letztes Wort</a> .....	 9

## **Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche**

### **Buchung**

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite [www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

### **Versicherung**

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise- Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken). Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein.

### **Wünsche**

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können. Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

## **Anreise / Zustieg – Reiseunterlagen**

### **Anreise**

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos an unserem Betriebsgelände parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 4 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer-Reisen lauten: Nord 49°02'01.7" und Ost 10°16'29.5"

### **Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst**

Wört verfügt über keine eigene Zugsanbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie auch wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke: Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke, halbiert sich der Preis

bis 10 km: 15 Euro

bis 20 km: 25 Euro

bis 30 km: 45 Euro

bis 50 km: 65 Euro

## **Anreise mit dem Fahrrad**

Auch können Sie mit dem Rad zu uns nach Wört kommen. Von den Bahnhöfen Ellwangen (vier verschiedene Routen von 16 bis 23 km), Crailsheim (26 km) oder Schnelldorf (29 km) sind wir über kleine Straßen und Radwege gut zu erreichen.

## **Übernachtung in Wört**

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau

Bösenlustnau

D - 73499 Wört

Tel: (07964) 3120

[www.landgasthof-lustnau.de](http://www.landgasthof-lustnau.de)

Gasthof Goldene Rose

Hauptstr. 82

D - 73499 Wört

Tel: (07964) 517

[www.rose-woert.de](http://www.rose-woert.de)

## **Aktuelle Informationen / Reiseunterlagen**

Sie erhalten ca. 2 bis 3 Wochen vor ihrer Abreise noch mal aktuelle Informationen. Wir teilen Ihnen die genaue Abfahrtszeit, auch die für Ihren möglichen Zustieg und die aktuellen Hoteladressen mit. Gerne informieren wir Sie dann auch darüber, welcher Reiseleiter für Ihre Reise eingeplant ist.

## **Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Höhenprofile - Navigationsgerät**

### **Radmitnahme**

Wir empfehlen grundsätzlich das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr-, Lenk- und Schaltverhalten.

Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus durchgeführt wird, fahren Sie im Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch eine Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

### **Landkarten - Navigationsgerät**

Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben.

Wir besprechen jeden Tag miteinander. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.

Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

Zusätzlich empfehlen wir eigene Karten im Maßstab von 1: 200.000 oder kleiner mitzuführen.

### **Dokumente:**

- Bahntickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Digitaler Impfstatus/Genesenennachweis/App/Bescheinigung mit QR Code
- Nachweis Auslandskrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

### **Ausrüstungsliste Fahrradtouren**

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe (falls benötigt)
- Radschuhe oder Turnschuhe – Wenn Sie Ihre Radschuhe mit Klicksystem mitnehmen, dann bitte nehmen Sie auch Ihre Klickpedale mit.
- Fahrradsocken/-strümpfe
- Regenbekleidung/Regenschuhe
- Radhose/n, Radtrikots oder Kleidung, die bequem zum Radfahren ist
- Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.)
- Sonnenschutz
- Fahrradschloss für unterwegs um Ihr Rad beim Abstellen zu sichern
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- Trinkflasche (Kunststoff) mind. 1 pro Person
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- Etwas Waschmittel für die Trikots u. andere Kleidungsstücke zum Waschen
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- 1 leichten Fahrradricksack oder Satteltasche (für Kamera u. sonstigen Utensilien)
- Halstuch / Mütze falls empfindlich
- ggfls. Landkarten / Straßenkarten
- wenn Sie ein Pedelec fahren: Akku, Aufladegerät, ggfls. Ersatzakku
- Fahrradflickset
- evtl. Kraftriegel - mancher benötigt vielleicht als „Notreserve“ einen Müsli-Riegel/Kraftriegel....
- evtl. Pulver für Getränkeflasche (Isotonisch) wer es kennt und verträgt
- Erste-Hilfe-Set
- Wundpflaster/Pflasterspray

### **Bekleidung – Sonstiges**

- Handy – kann auch als Wecker dienen...
- Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern
- evtl. kleine Taschenlampe
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte / Ersatz Akku
- Wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien...
- Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer (evtl. auch im Handy....)
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Zipp Hose (sehr praktisch – leicht und ist gleichzeitig kurz/lang)
- Koffer-/E-Bike-Akkubeschriftung

### **Toilettenartikel – Medizinische Artikel:**

- Persönliche Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm/Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Rasierzeug, Monatshygiene usw.
- Kleines Handtuch, Toilettenpapier (Hakle feucht...falls zu Hause gewohnt...)
- Papiertaschentücher
- Nähst

## **Persönliche Reiseapotheke**

Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw....)

Kopfschmerzmittel, leichte Schmerzmittel

Mittel gegen Durchfall

Wundsalbe/Wundspray

Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen/Prellungen

Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll. Weitere Ausrüstungs- oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

### **Zoll – Vorschriften**

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Reise über die aktuellen Zollvorschriften bei Ihrem zuständigen Konsulat oder Zollbehörde. Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden. Die Zollbestimmungen für Deutschland können Sie auf der Website des deutschen Zolls [www.zoll.de](http://www.zoll.de) einsehen oder telefonisch erfragen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Nichtbeachtung können hohe Zusatzkosten entstehen.

### **Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten**

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):

+49 30 4050 4050; detaillierte Informationen erhalten Sie unter [www.sperr-notruf.de](http://www.sperr-notruf.de) (ohne Gewähr)

## **Wissenswertes**

### **Essen und Trinken**

Menüs bestehen in der Regel aus Vorspeise (entrée), Hauptspeise (plat) und Nachspeise (dessert), einem Käse oder etwas Süßem. Bei den plats handelt es sich um ein Fisch- oder Fleischgericht, serviert mit Gemüsebeilage oder ganz ohne Beilagen. Brot steht immer bereit. Eine günstige Alternative zum sehr teuren Mineralwasser ist eine caraffe d'eau, eine offene Flasche Leitungswasser, die nichts kostet. Früher wurde sie - wie Brot - direkt auf den Tisch gestellt, inzwischen muss man sie bestellen. Für den Wein wird in Frankreich gern Geld ausgegeben. Es muss kein Grand Cru sein, aber Sie sollten sich die Probe der verschiedenen guten Tropfen nicht entgehen lassen. Viele Restaurants bieten auch große und berühmte Weine in halben Flaschen an und sogenannte Hausweine (vin de maison). Letztere sind günstig und schmecken i.d.R. auch. Das Bier ist in Frankreich i.d.R. sehr teuer.

### **Adapter**

Die Netzspannung beträgt 230 V bei einer Frequenz von 50 Hz. In Frankreich werden die Steckdosen Typ C und E verwendet. Der in Deutschland verwendete Stecker F passt für Typ C, für Typ E nur dann, wenn ein extra Loch für den Schutzkontakt vorhanden ist.

### **Telefonieren**

Die Ländervorwahl für Frankreich lautet: 0033 Vorwahl nach Deutschland: 0049

### **Trinkgeld**

In Frankreich ist das Trinkgeld (pourboire) bereits mit 15% in der Rechnung in Restaurants enthalten, was meistens unten auf der Rechnung vermerkt ist. Sie können aber zusätzlich beim Verlassen der Bar oder des Cafés ein paar Euro auf dem Tisch liegen lassen. Dabei ist es üblich, nur wenige Euro zu geben.

### **Notrufnummern**

Der Notruf für Polizei, Feuerwehr, Krankenwagen ist 112

## **Klima**

Die klimatischen Verhältnisse auf unserer Route sind sehr unterschiedlich. Es herrschen hochalpine Verhältnisse bis hin zu mediterranen, je weiter südlich wir kommen.

Die Temperaturen können von über 25 Grad Celsius bis zu unter null Grad Celsius reichen. Es kann während der gesamten Tour die Sonne scheinen oder auch regnen und sogar schneien.

## **Nebenkosten**

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Trinkgelder sind freiwillige Leistungen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder üblich sind.

## **Unterbringung / Hotels**

Es kann auch mal zu Änderungen kommen. Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).

Da die Hotels teilweise recht klein sind, kann es auch zu Änderungen der Übernachtungsorte führen. Dies würde einen Bustransfer am Abend und am Morgen notwendig machen. In kleinen Bergorten sind wir eventuell auf einige wenige Häuser verteilt.

In Frankreich müssen Sie sich vor allem auch auf kleine Zimmer einstellen. Teilweise ist der Hotelstandard in den Bergen sehr einfach. Dennoch sind gerade diese Hotels oft sehr familiär und haben neben einem freundlichen auch einen guten Service.

**Verpflegung auf der Reise:** In den Hotels erhalten Sie ein Abendessen und morgens ein Frühstück. Die Getränke im Hotel gehen extra.

## **Versorgung während der Tour**

Für die Aktivtouren erhalten Sie am Bus Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Im Bus können Sie Getränke wie Kaffee, Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw. und für den Snack zwischendurch Speisen erwerben.

Bitte entscheiden Sie, ob Sie sich für die Nachtfahrt oder auch für den nächsten Tag Verpflegung mitnehmen. Morgens erfolgt normalerweise ein Stopp an einer Raststätte, dort können Sie sich dann Ihr Frühstück kaufen. Gegen Mittag ist auch eine kurze Pause vorgesehen. Je nach Situation versorgen Sie sich selber oder der Busfahrer bietet ein Picknick am oder im Bus an. Abends haben wir dann das erste Abendessen im Rahmen Ihrer Halbpension im Hotel.

Wir empfehlen Ihnen, dass Sie als „Notration“ immer ein paar Riegel, Schokolade oder Nüsse dabei haben. Sie sollten nie hungernd radeln!

## **Tipps für Ihre Radreise**

### **Rauchverbot im Bus**

Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das „Klima“ im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in den Unterkünften.

### **Helm**

Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelmes. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollte das Tragen eines Helmes selbstverständlich sein.

### **Luftdruck, Ersatzschlauch, Bremsen**

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck. Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers. Viele Radfahrer fahren mit zu wenig Luftdruck. Wir empfehlen mindestens einen für Ihr Rad passenden Schlauch mitzunehmen! Überprüfen Sie bitte auch Ihre Bremsanlage. Wir sind in bergiger Landschaft unterwegs und gute Bremsen mit neuen Bremsbelägen sind somit sehr wichtig.

## **Unfall**

Kleinere Stürze sind schon mal drin. Denken Sie daran, selber in Ihrem eigenen Gepäck etwas Verbandszeug mitzuführen.

## **Zustand Ihres Rades**

Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß, wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist sie korrekt eingestellt?

Wir fahren im Hochgebirge mit entsprechend langen Abfahrten. Wir empfehlen, die Bremsbeläge und Bremszüge auszutauschen, wenn diese älter als ein Jahr sind. Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung bzw. auf ein gutes Profil. Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

**Radbeförderung:** Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport im Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und vor allem keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen. Um Verwechslungen zu vermeiden, ist eine Markierung oder ein Aufkleber erforderlich, den Sie bitte bereits zu Hause anbringen.

## **Fahrräder, Akku-Transport und Gepäck:**

Bitte stellen Sie Ihr Fahrrad oder Ihr Pedelec in den Bereich des Anhängers. Ihr Fahrrad bzw. Pedelec wird vom Reiseleiter verladen. Bitte entfernen Sie den Akku aus dem Pedelec. Wir transportieren den Akku nicht im Fahrradrahmen, sondern getrennt im Fahrradanhänger. Akkus dürfen auf keinen Fall im Businnenraum oder im Gepäckbereich des Busses transportiert werden.

Für jeden Akku, den Sie auf die Reise mitnehmen wollen, bekommen Sie von uns über den Reiseleiter eine besondere Transporttasche. Den Erhalt der Tasche(n) quittieren Sie bitte mit Ihrer Unterschrift.

Beim Transport werden die Akkus - jeweils ein Akku in einer Tasche – in einer Kiste oder mehreren Kisten im Radanhänger transportiert. Im Hotel laden Sie bitte den Akku in der Tasche auf, um mögliche Gefahren zu vermeiden. Am Ende geben Sie bitte die Akku-Tasche(n) wieder ab; die Rückgabe wird von uns quittiert.

Ihr Gepäck wird mit dem Bus transportiert. Die Busfahrer-Seite (linke Seite vom Bus) ist immer die Seite am Bus, wo Ihr Gepäck verladen wird. Bitte stellen Sie dort Ihr Gepäck zum Einladen bereit.

## **Ihr Sitzplatz im Bus, Sicherheit im Bus**

Ihr Sitzplatz im Bus ist ausgeschildert. Bitte belegen Sie keine weiteren Plätze. Nehmen Sie alle Dinge, die Sie während der Nachtfahrt benötigen, mit in den Bus. Denken Sie auch an Ihre Medikamente und an Hygieneartikel. Der Bus wird während der Fahrt regelmäßig an Raststätten halten. Dort können Sie auch die Toilettenanlagen aufsuchen.

Bitte nehmen Sie auch die Dinge mit in den Bus und deponieren diese an Ihrem Sitzplatz, die Sie am nächsten Tag fürs Radeln benötigen (Radfahrschuhe, Fahrradhose, etc.). Dann müssen am Tourenstartpunkt nicht alle Koffer wieder ausgeladen werden und Sie die Dinge zusammensuchen.

Bitte schnallen Sie sich während der Fahrt an und bleiben bitte während der gesamten Fahrt angeschnallt. Sie sind selbst für Ihre Sicherheit verantwortlich.

Die Sitze haben sehr großzügigen Abstand zum Vordersitz und können auch in eine sogenannte Liegeposition geneigt werden. Auch können Sie den Sitz zum Gang mit einem kleinen Hüftschwung ein wenig in den Gang schieben, dann haben Sie mehr Platz in der Reihe.

## **Handy**

Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann im Notfall sehr wichtig sein.

## **Sicherheit**

Wir fahren vorwiegend auf Straßen mit Autoverkehr. Es gilt daher die Straßenverkehrsordnung. Sie sind für sich selbst auf der Straße verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Wir bitten Sie deshalb auch, nie nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Und zwar so, dass überholende Fahrzeuge notfalls einscheren können. Wir bitten alle Teilnehmer um eine umsichtige Fahrweise. Achten Sie bei der Radbekleidung auf eine Farbe, mit der Sie gut gesehen werden können. Seit dem 1.10.2008 besteht in Frankreich für Radfahrer außerhalb geschlossener Ortschaften bei Nacht und Nebel bzw. Starkregen die Pflicht zum Tragen einer Warnweste! Denken Sie bitte auch an eine Beleuchtung für die Tunnels.

## **Rücksicht**

Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie, aufeinander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

## **Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?**

Das Anforderungsprofil können Sie auf der jeweiligen Reise in der Internetbeschreibung finden bzw. anklicken.

## **Diebstahl**

Denken Sie immer an Ihre Wertsachen. Ein Brustbeutel ist am sichersten. Lassen Sie Ihren Schmuck, hochwertige Kleider und dergleichen zu Hause. Achtung: Beim Ein- und Auschecken in den Hotels passiert am meisten mit dem Gepäck. Hier bitte niemals einen Koffer unbeaufsichtigt stehen lassen. Auch nicht im Bereich der Rezeption des Hotels.

## **Ihre Reiseapotheke**

wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. in der Satteltasche bleiben, Salbe und Hansaplast, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen, auch Ihre täglichen Medikamente. Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

## **Fotografie**

Wir möchten Sie bitten, Personen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

## **Ein letztes Wort**

Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins [nahe oder ferne] Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen [Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.] in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten. Jedoch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie möglicherweise auch gewisse Abstriche hinnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per E-Mail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite.

Ihr Reiseteam von Launer-Reisen Aktiv.



**launer.aktiv  
reisen**

Wehlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90  
[www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) | [info@launer-reisen.de](mailto:info@launer-reisen.de)