

# launer. aktiv. reisen



Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90 www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de

## Ihre Reiseinformationen

### Tourenradreise Provence

Reisecode: FR-PROVENCE-RAD



Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen – Wünsche	3
Anreise / Zustieg – Reiseunterlagen	3
Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät – Höhenprofile	4
Ausrüstungsliste: das sollten Sie dabei haben	5
Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl	6
Wissenswertes	
Geld und Bezahlungshinweise	6
Essen und Trinken, Trinkwasser	6
Steckdosen-Adapter	6
Telefonieren	6
Notrufnummer	7
Sprachen	7
Zeitunterschied	7
Klima	7
Nebenkosten, Trinkgelder	7
Unterbringung / Hotels	7
Tipps für Ihre Radreise	8
Fin letztes Wort	O

### Buchungsabwicklung - Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche

### Buchungsabwicklung

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite <u>www.launer-reisen.de</u> auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail (info@launer-reisen.de) zukommen lassen.

### Versicherung

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung abschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

### Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein.

### Wünsche

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

### Anreise & Zustieg - Reiseunterlagen

### Anreise mit dem PKW

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos am Betriebsgelände parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 4 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer-Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

### Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:

Wört verfügt über keine eigene Zuganbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie auch wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke: Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke, halbiert sich der Preis

bis 10 km: 15 Euro bis 20 km: 25 Euro bis 30 km: 45 Euro bis 50 km: 65 Euro

### Anreise mit dem Fahrrad

Auch können Sie mit dem Rad zu uns nach Wört kommen. Von den Bahnhöfen:

Ellwangen (vier verschiedene Routen von 16 bis 23 km)

Crailsheim (26 km) oder Schnelldorf (29 km) sind wir über kleine Straßen und Radwege gut zu erreichen.

### Übernachtung in Wört

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau Gasthof Goldene Rose

 Bösenlustnau
 Hauptstr. 82

 D - 73499 Wört
 D - 73499 Wört

 Tel: (07964) 3120
 Tel: (07964) 517

 www.landgasthof-lustnau.de
 www.rose-woert.de

### Reiseunterlagen

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und welcher Reiseleiter geplant ist.

### Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile

### Radmitnahme

Wir empfehlen grundsätzlich das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr,- Lenk- und Schaltverhalten. Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus durchgeführt wird, fahren Sie im Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch eine Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

### Landkarten - Navigationsgerät

Auf der Reise erhalten Sie eine Übersichtskarte pro Tagesetappe im Open-Street-Map Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben. Wir besprechen jeden Tag miteinander. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw. Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad–Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.

Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines Fahrradnavigationsgerätes oder Smartphone mit entsprechender Software sind, können Sie diese Daten nutzen.

Zusätzlich empfehlen wir eigene Karten im Maßstab von 1: 200.000 oder kleiner mitzuführen.

### Ausrüstungsliste: das sollten Sie dabei haben

[] [] [] []!	kumente: Bahntickets (falls gebucht) Gültiger Reisepass oder Personalausweis Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel Impfausweis/-nachweis bzw. digitaler Nachweis/Bescheinigung mit QR Code Nachweis Auslandskrankenversicherung Fotokopien der wichtigsten Dokumente Reiseunterlagen / Routenbeschreibung
	Fahrradhelm Fahrradhandschuhe Radschuhe oder Turnschuhe – bei Radschuhen mit Klicksystem auch an die Pedale denken Regenbekleidung Radhose/n, Radtrikots oder Kleidung, die bequem zum Radfahren ist Windstopper Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.) & Sonnenschutz Fahrradschloss für unterwegs um Ihr Rad beim Abstellen zu sichern Fahrradbrille / Sonnenbrille Trinkflasche Radwerkzeug (Multitool, Reifenheber, Maulschlüssel etc.) Luftpumpe am Rad mindestens einen passenden Ersatzschlauch Fahrradnavigationsgerät Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke etwas Waschmittel für die Trikots u. andere Kleidungsstücke zum Waschen Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien) leichten Fahrradrucksack, Lenkertasche oder Satteltasche (für Kamera u. sonstigen Utensilien) Halstuch / Mütze ggfls. Landkarten / Straßenkarten wenn Sie ein Pedelec fahren: Akku, Aufladegerät, ggfls. Ersatzakku Erste-Hilfe-Set Wundpflaster/Pflasterspray
[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []	Kleidung – Sonstiges Handy/Smartphone – kann auch als Wecker dienen. Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern evtl. kleine Taschenlampe Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku Wasserdichte Plastiktüten für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen Tagebuch, Schreibutensilien Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer, eBook (evtl. auch per Smartphone) Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz Zipphose (sehr praktisch – leicht und ist gleichzeitig kurz/lang) Koffer-/E-Bike-Akkubeschriftung  lettenartikel – Medizinische Artikel: Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm oder Bürste, Zahnpasta & -bürste, Rasierzeug, Monatshygiene) Kleines Handtuch, (feuchtes)Toilettenpapier Papiertaschentücher Nähset

# Persönliche Reiseapotheke [] Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw....) [] Kopfschmerzmittel, Leichte Schmerzmittel [] Pflaster, Verbandszeug, Desinfektionsmittel [] Mittel gegen Durchfall [] Wundsalbe/Wundspray [] Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen [] evtl. Vitamin- & Mineraltabletten [] Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll. Weitere Ausrüstungs– oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

### Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter): +49 30 4050 4050; detaillierte Informationen erhalten Sie unter www.sperr-notruf.de (ohne Gewähr)

### Wissenswertes

### Geld und Bezahlungshinweise

In Frankreich ist das gesetzliche Zahlungsmittel wie in Deutschland der Euro. Gängige Kreditkarten werden fast überall akzeptiert. Falls erforderlich kann man sich an Geldausgabeautomaten mit Bargeld versorgen.

### **Essen und Trinken**

In den südlichen Ländern hat das Frühstück nicht den Stellenwert wie in Deutschland. Trotz unserer Bemühungen das Frühstück jeweils an unsere Ansprüche anzupassen, darf nicht in jedem Hotel ein "Radlerfrühstück" erwartet werden. Wer möchte, nimmt einfach sein Lieblingsmüsli mit. Das Abendessen beginnt deutlich später als in Deutschland.

### Adapter für Ihre elektrischen Geräte

In Frankreich ist für zweiadrige Flachstecker und Schukostecker mit Loch für die Erdung kein Adapter erforderlich. Bitte informieren Sie sich im Zweifel im Elektrofachhandel oder im Internet.

### **Telefonieren**

Die Ländervorwahl für Telefonate nach Deutschland lautet: +49 (dann die "0" der Ortsvorwahl weglassen. Die Vorwahl nach Frankreich lautet: +33.

### **Notrufnummer: 112**

In Frankreich lautet die Notrufnummer 112, wie in der ganzen EU.

### **Sprachen**

In Frankreich: Französisch

Mit Englisch kommt man in der Regel auch gut zurecht.

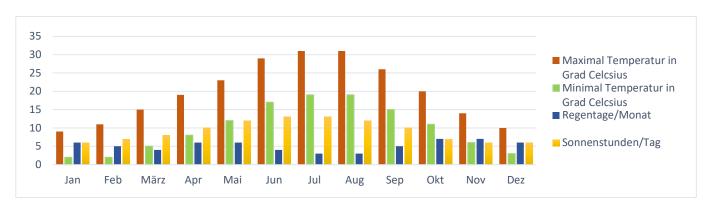
### Zeitunterschied

Keiner: Frankreich hat die gleiche Zeitzone wie Deutschland

### Klima

Die Temperaturen sind normalerweise in den südlicheren Ländern milder als in Deutschland. Bitte nehmen Sie entsprechende Kleidung mit. Selbstverständlich radeln wir auch bei Regenwetter.

### Klimatabelle Avignon:



### Nebenkosten

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Trinkgelder sind freiwillige Leistungen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder üblich sind.

### **Unterbringung / Hotels**

Es kann auch mal zu Änderungen kommen. Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch It. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).

**Verpflegung auf der Reise:** Im Hotel erhalten Sie ein Abendessen und morgens ein Frühstück. Die Getränke im Hotel gehen extra.

### Versorgung während der Tour

Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Es werden warme (Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) angeboten, auch ein Imbiss zwischendurch ist möglich. Sie können zu günstigen Preisen Würstchen u.Ä. bekommen.

Bitte entscheiden Sie, ob Sie sich für die Nachtfahrt oder auch für den nächsten Tag Verpflegung mitnehmen. Morgens erfolgt normalerweise ein Stopp an einer Raststätte, dort können Sie sich dann Ihr Frühstück kaufen. Gegen Mittag ist auch eine kurze Pause vorgesehen. Je nach Situation versorgen Sie sich selber oder der Busfahrer bietet ein Picknick am oder im Bus an. Abends haben wir dann das erste Abendessen im Rahmen Ihrer Halbpension im Hotel.

Wir empfehlen Ihnen, dass Sie als "Notration" immer ein paar Riegel, Schokolade oder Nüsse dabeihaben. Sie sollten nie hungernd radeln!

### Tipps für Ihre Radreise

**Rauchverbot im Bus:** Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

### On Board / im Bus

Im Bus haben Sie viel Sitzabstand, so dass Sie die Fahrt genießen können. Wenn Sie ein spannendes Buch, Musik oder Filme auf Ihrem Smartphone, eBook oder Tablet haben, vergeht die Zeit wie Flug. Bitte denken Sie an Kopfhörer und eine Powerbank für Ihr Smartphone, da Sie im Bus leider nicht die Möglichkeit haben, Ihr Telefon aufzuladen.

Ein Nackenkissen schützt vor Verspannungen. Wenn Sie schnell frieren, nehmen Sie doch eine Decke und dicke Socken mit.

### Fahrradhelm

Wir empfehlen dringend das Tragen eines Fahrradhelmes.

### Luftdruck, Ersatzschlauch, Bremsen

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck. Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers. Viele Radfahrer fahren mit zu wenig Luftdruck. Wir empfehlen mindestens einen für Ihr Rad passenden Schlauch mitzunehmen! Überprüfen Sie bitte auch Ihre Bremsanlage. Wir sind teilweise auch in hügeliger Landschaft unterwegs und gute Bremsen mit neuen Bremsbelegen sind somit sehr wichtig.

### **Zustand Ihres Rades**

Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß, wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken, einen kleinen Rucksack für die Radtouren dabei zu haben. Oder Sie nehmen Ihr Tagesgepäck in einer Lenkertasche oder einer kleinen Gepäcktasche mit. Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung, wobei Pannenschutz wichtiger sein sollte als optimaler Rollwiderstand. Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

**Radbeförderung:** Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport im Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen. Um Verwechselungen zu vermeiden, ist eine Markierung oder ein Aufkleber erforderlich, den Sie bitte bereits zu Hause anbringen.

### Fahrräder, Akku-Transport und Gepäck:

Bitte stellen Sie Ihr Fahrrad oder Ihr Pedelec in den Bereich des Anhängers. Ihr Fahrrad bzw. Pedelec wird vom Reiseleiter verladen. Bitte entfernen Sie den Akku aus dem Pedelec. Wir transportieren den Akku nicht im Fahrradrahmen, sondern getrennt im Fahrradanhänger. Akkus dürfen auf keinen Fall im Businnenraum oder im Gepäckbereich des Busses transportiert werden.

Für jeden Akku, den Sie auf die Reise mitnehmen wollen, bekommen Sie von uns über den Reiseleiter eine besondere Transporttasche. Den Erhalt der Tasche(n) quittieren Sie bitte mit Ihrer Unterschrift. Beim Transport werden die Akkus - jeweils ein Akku in einer Tasche – in einer Kiste oder mehreren Kisten im Radanhänger transportiert. Im Hotel laden Sie bitte den Akku in der Tasche auf, um mögliche Gefahren zu vermeiden. Am Ende geben Sie bitte die Akku-Tasche(n) wieder ab; die Rückgabe wird von uns quittiert.

Ihr Gepäck wird mit dem Bus transportiert. Die Busfahrer-Seite (linke Seite vom Bus) ist immer die Seite am Bus, wo Ihr Gepäck verladen wird. Bitte stellen Sie dort Ihr Gepäck zum Einladen bereit.

### Ihr Sitzplatz im Bus, Sicherheit im Bus

Ihr Sitzplatz im Bus ist ausgeschildert. Bitte belegen Sie keine weiteren Plätze. Nehmen Sie alle Dinge, die Sie während der Nachtfahrt benötigen, mit in den Bus. Denken Sie auch an Ihre Medikamente und an Hygieneartikel. Der Bus wird während der Fahrt regelmäßig an Raststätten halten. Dort können Sie auch die Toilettenanlagen aufsuchen.

Bitte nehmen Sie auch die Dinge mit in den Bus und deponieren diese an Ihrem Sitzplatz, die Sie am nächsten Tag fürs Radeln benötigen (Radfahrschuhe, Fahrradhose, etc.). Dann müssen am Tourenstartpunkt nicht alle Koffer wieder ausgeladen werden und Sie die Dinge zusammensuchen. Bitte schnallen Sie sich während der Fahrt an und bleiben bitte während der gesamten Fahrt angeschnallt. Sie sind selbst für Ihre Sicherheit verantwortlich.

Die Sitze haben sehr großzügigen Abstand zum Vordersitz und können auch in eine sogenannte Liegeposition geneigt werden. Auch können Sie den Sitz zum Gang mit einem kleinen Hüftschwung ein wenig in den Gang schieben, dann haben Sie mehr Platz in der Reihe.

### Verbandszeug:

Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

### Handy / Smartphone

Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein. Damit Sie auch beim Radfahren einen Anruf hören, wählen Sie bitte einen gut hörbaren Klingelton und stellen das Handy unterwegs auf volle Lautstärke. Bitte beachten Sie, dass Sie während des Radelns nicht telefonieren dürfen, dies ist EU-weit verboten. Halten Sie bitte an und telefonieren Sie in Ruhe.

### Sicherheit im Straßenverkehr

Wir fahren auch auf Straßen mit Autoverkehr. In allen Ländern gilt die jeweilige Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

### Rücksicht

Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie aufeinander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine "Reisegeschwindigkeit" fahren, die jeder schafft.

### Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?

Sie benötigen normale Kondition und etwas Ausdauer bei unseren Radreisen. Die sportliche Betätigung wird Spaß machen. Jede Reise ist anders. Jeder Tag nimmt einen anderen Verlauf. Unvorhersehbare Faktoren wie Wetter, Temperaturen oder Ihr persönliches Wohlbefinden haben entscheidenden Einfluss. Eine 6-stündige Tour kann durchaus "leicht" sein, wenn keine sehr schwierigen Wege zu befahren und keine größeren Höhenunterschiede zu bewältigen sind. Auch ist eine leichte Radtour auf diesen Reisen nicht mit dem "mal zum Einkaufen fahren" zu vergleichen. Eine Kategorisierung kann daher nie "objektiv" sein. Dennoch haben wir die große Bitte an Sie: Seien Sie ehrlich zu sich – wenn Ihr Körper Signale sendet. Ab und zu werden Sie gefordert sein. Müdigkeit, Wetter usw. Sagen Sie dem Reiseleiter sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen. Lieber einmal pausieren als ein "Martyrium". Es nützt Ihnen und Ihrer Gesundheit nichts und den anderen Teilnehmern ebenso wenig.

### Diebstahl

Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist vielleicht ein Brustbeutel am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich — auch gegen einen Verlust durch Verlieren — Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern. Am besten lassen Sie Schmuck oder andere Wertsachen zu Hause.

### **Fotografie**

Wir möchten Sie bitten, Menschen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

### **Ein letztes Wort**

Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins [nahe oder ferne] Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen [Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.] in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten. Jedoch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie möglicherweise auch gewisse Abstriche hinnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per eMail (info@launer-reisen.de) oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite.

Ihr Reiseteam von Launer-Reisen Aktiv.

