



## Reiseinformationen

*Radreise Land der Fjorde*

*Reisecode: NO-Norwegen-RAD*



<b>Inhalt der Reiseinformationen zur Radreise Norwegische Fjorde</b>	<b>Seite</b>
Buchungsabwicklung - Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche .....	3
Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen.....	3
Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile.....	4
Ausrüstungsliste / Fahrradtour das sollten Sie dabei haben.....	4
Wissenswertes	
Zollbestimmungen.....	6
Geldwechsel.....	6
Sperrung von Kreditkarten, EC-Karten, Telefonkarten usw.....	6
Essen und Trinken .....	6
Wasser.....	6
Adapter.....	6
Fährüberfahrt.....	7
Telefonieren.....	7
Trinkgeld.....	7
Notrufnummer.....	7
Maße und Gewichte.....	7
Sprache.....	7
Klima.....	7
Nebenkosten.....	8
Unterbringung / Hotels.....	8
Tipps für Ihre Radreise.....	8
Ein letztes Wort.....	10

## **Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche**

### **Buchung**

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite [www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

### **Versicherung:**

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

### **Wünsche**

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

Anreise / Zustieg – Reiseunterlagen

### **Anreise mit dem PKW**

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reisen ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reisedauer kostenlos am Betriebsgelände parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 4 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer-Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

### **Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:**

Wört verfügt über keine eigene Zugsanbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Rad und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise mit uns bringen wir Sie auch wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke:

- bis 10 km: 10 Euro
- bis 20 km: 20 Euro
- bis 30 km: 40 Euro
- bis 50 km: 60 Euro

Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke, zahlen Sie pro Person nur die Hälfte.

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau  
Bösenlustnau  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 3120  
[www.landgasthof-lustnau.de](http://www.landgasthof-lustnau.de)

Gasthof Goldene Rose  
Hauptstr. 82  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 517  
[www.rose-woert.de](http://www.rose-woert.de)

### **Reiseunterlagen**

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und welcher Reiseleiter und Busfahrer für die Reise eingeplant sind.

### **Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile**

#### **Radmitnahme**

Wir empfehlen grundsätzlich das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr-, Lenk- und Schaltverhalten. Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus durchgeführt wird, fahren Sie im Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch eine Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

#### **Landkarten – Navigationsgerät**

Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben. Wir besprechen jeden Tag miteinander. Wir empfehlen Ihnen, sich evtl. etwas Schreibzeug mitzunehmen, um sich ggfs. Notizen machen zu können. Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen durch das Urheberrecht geschützt. Das Urheberrecht so wie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Diese Daten basieren auf Know How und ausführlicher Recherche. Vor allem jedoch befinden sich Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines Fahrradnavigationsgerätes oder Smartphone mit entsprechender Software sind, können Sie diese Daten nutzen.

### **Ausrüstungsliste allgemein und für Fahrradtouren – Folgendes sollten Sie im Gepäck haben:**

#### **Dokumente:**

- Flugtickets, Bahntickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Digitaler Impfstatus/Genesenennachweis/App/Bescheinigung mit QR Code
- Nachweis Auslandskrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

## **Ausrüstungsliste Fahrradtouren**

- Fahrradhelm (empfehlen wir nachdrücklich!)
- Fahrradhandschuhe (falls benötigt)
- Radschuhe oder Turnschuhe – Bei Radschuhen mit Klicksystem auch an die entsprechenden Pedale denken.
- Fahrradsocken/-strümpfe
- Regenbekleidung/Regenschuhe
- Radhose und Radtrikots
- Insektenschutzmittel (Autan Protection, Anti Brumm o.Ä.)
- Sonnenschutz
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- Trinkflasche (Kunststoff) mind. 1 pro Person
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- etwas Waschmittel für Radhosen und -trikots
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- Fahrradricksack oder Satteltasche (für Kamera, Regenzeug etc.)
- Halstuch / Mütze
- Flickzeug
- Landkarten, falls es Sie interessiert, wo Sie fahren. Keine Sorge, Sie haben einen Guide dabei
- Ersatzschlauch
- evtl. Müsli-/Energieriegel
- evtl. isotonisches Getränkepulver für die Fahrradflasche
- Erste-Hilfe-Set
- Wundpflaster/Pflasterspray

## **Verschiedenes**

- Handy/Smartphone (kann auch als Wecker dienen)
- Notrufnummern (am besten bereits im Mobiltelefon gespeichert)
- evtl. kleine Taschenlampe
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
- evtl. wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien
- Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer (ggfs. im Handy)
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Zipphose (sehr praktisch – leicht und ist gleichzeitig kurz/lang)
- Koffer-/E-Bike-Akkubeschriftung

## **Persönliche Reiseapotheke**

- ggfs. Ihre Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck o.Ä.)  
außerdem:
  - Kopfschmerzmittel, leichtes Schmerzmittel
  - Mittel gegen Durchfall
  - Wundsalbe/Wundspray
  - Sportsalbe (z.B. Voltaren) bei leichten Zerrungen/Prellungen
  - Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind...
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

## **Toilettenartikel – Medizinische Artikel**

- Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm oder Bürste, Zahnpasta & -bürste, Rasierzeug, Monatshygiene)
- FFP-Masken und Medizinische Masken / Corona-Selbsttests**
- Kleines Handtuch, (feuchtes)Toilettenpapier
- Papiertaschentücher
- Nähset

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und lediglich als Orientierungshilfe dient. Weitere Ausrüstungs- oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

## Wissenswertes

### Zollbestimmungen

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland. Für die Einhaltung der Zoll- und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

### Geldwechsel

Die Währungseinheit in Norwegen ist die Norwegische Krone (NOK).

Sowohl mit der EC-Karte als auch der Kreditkarte kann man an Geldautomaten Bargeld abheben. Dies ist eigentlich die einfachste und unter dem Strich kostengünstigste Methode. Gebühren fallen allerdings auch bei dieser Umtauschmethode an. Wie hoch diese sind bzw. auf welche Weise sie berechnet werden (Festbetrag/Grundgebühr, prozentualer Anteil), sollten Sie bei Ihrer Bank erfragen (also der, von der Sie Ihre jeweilige Karte haben).

Bezahlen mit Karte ist in Skandinavien, also auch in Norwegen, weitaus verbreiteter als bei uns. Mit Kreditkarte kann man auch kleine und kleinste Beträge begleichen. Manche Hotels sind sogar eine *cash free zone*, ein bargeldloser Bereich, d.h., es ist nicht möglich, mit Bargeld zu bezahlen. EC Karte funktioniert normalerweise auch.

Tauschen Sie am besten zuhause ein paar Norwegische Kronen für die ersten Tage und den Rest dann vor Ort. Die erste Möglichkeit dazu besteht im Normalfall bei unserer ersten Übernachtung in Norwegen, die in der Stadt ist und demzufolge mit Geldautomaten in fußläufiger Entfernung.

**Noch ein wichtiger Tipp:** Wenn der Automat Sie beim Geld abheben fragt, ob die Abrechnung in Euro erfolgen soll, empfiehlt es sich nachdrücklich, mit NEIN zu antworten. Anderenfalls stimmt man der sog. *Dynamic Currency Conversion* zu (DCC). Diese 'dynamische Währungsumrechnung' bringt keinerlei Vorteil, kann aber Geld kosten.

1 Krone = 100 Øre

Banknoten Nennwerte: 50, 100, 200, 500 und 1000 Kronen

Münzen Nennwerte: 1, 5, 10 und 20 Kronen

Øre-Münzen sind seit 2012 nicht mehr im Umlauf.

### Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):

innerhalb Deutschlands (kostenfrei): 116116 oder 030-40504050

Aus Norwegen (Kosten lt. Anbieter): 0049-116116 oder 0049-30-40504050

Detaillierte Informationen unter [www.sperr-notruf.de](http://www.sperr-notruf.de) (ohne Gewähr, Stand Dezember 2017)

### Essen und Trinken

Das Essen in Norwegen ist ausgezeichnet. Das Frühstück ist in der Regel sehr reichhaltig. Für uns Radfahrer natürlich ideal. Meist gibt es sowohl morgens als auch abends Buffet. Zum Essen steht üblicherweise kostenloses Leitungswasser auf dem Tisch, von dem die Norweger natürlich 'mehr als genug' und in bester Qualität haben. Abgesehen von Wurst, Käse, Marmelade und gekochten Eiern erinnern Teile des norwegischen Frühstücks mit ihren warmen Speisen wie Rühreiern und Schinkenspeck an das englische Frühstück. Daneben glänzt es jedoch oft mit Müsli, Milch und Jogurt wie wir es bei uns kennen. Fisch und insbesondere Lachs spielt in der norwegischen Küche eine große Rolle und ist normalerweise entsprechend oft auf Speiseplan zu finden.

### Trinkwasser/Leitungswasser

Leitungswasser kann man normalerweise in Norwegen bedenkenlos trinken. Unsere Wasserkanister im Bus für die Versorgung unterwegs füllen wir ebenfalls mit Leitungswasser auf.

### Strom-/Netzspannung

In Norwegen beträgt die Stromspannung generell 220 V. Ein Adapter ist normalerweise nicht erforderlich.

## **Fährüberfahrt**

Sollten Sie bereits bei leichtem Seegang Schwierigkeiten in der Magengegend bekommen, empfiehlt sich ein Mittel gegen Seekrankheit.

Wir empfehlen, an Bord der Fähre nicht das gesamte Reisegepäck mitzunehmen, sondern lediglich ein Handgepäck mit den Utensilien für die Fährüberfahrt. Denken Sie an alles, was Sie in der Kabine benötigen. Sprich Medikamente, Foto und sonstige lebenswichtige Dinge. Wichtig ist zu wissen: Sie kommen auf dem Schiff nicht mehr an Ihren Koffer, wenn Sie diesen im Bus belassen.

## **Telefonieren**

Die Ländervorwahl für Norwegen lautet: 0047/+47

Vorwahl nach Deutschland: 0049/+49

Achtung: Sobald man sich während der Fährüberfahrt nicht in Landnähe befindet und das Schiffsnetz nutzt, fallen relativ hohe Mobilfunkgebühren an.

## **Trinkgeld**

Trinkgeld wird in Norwegen nicht erwartet; es ist jedoch üblich, den Rechnungsbetrag aufzurunden.

## **Notruf**

Notarzt/Krankenwagen: 113

Polizei: 112

Feuerwehr: 110

Man kann jedoch für alle Dienste auch die 112 wählen.

Zentraler Notruf für alle Dienste (Notarzt, Polizei, Feuerwehr) ist die 112.

## **Sprache**

In Norwegen spricht man Norwegisch. Allerdings ist es in der Praxis etwas komplizierter, denn es gibt im Norwegischen zwei Hauptdialekte, Bokmål und Nynorsk. Ersteres wird vom Großteil der Bevölkerung gesprochen, im Norden, im Osten und auch im Raum Oslo. Nynorsk ist demgegenüber im Westen beheimatet, also u.a. in Bergen und Umgebung. Da Norwegisch und die norwegischen Dialekte eng mit dem Schwedischen und Dänischen verwandt sind, können sich Leute aus diesen Ländern meist recht problemlos miteinander verständigen.

Anerkannte Minderheitensprachen sind Samisch (in Nordostnorwegen auch zweite Amtssprache), Kvenisch (eine Form des Finnischen), Romani, norwegisches Romani und Jiddisch.

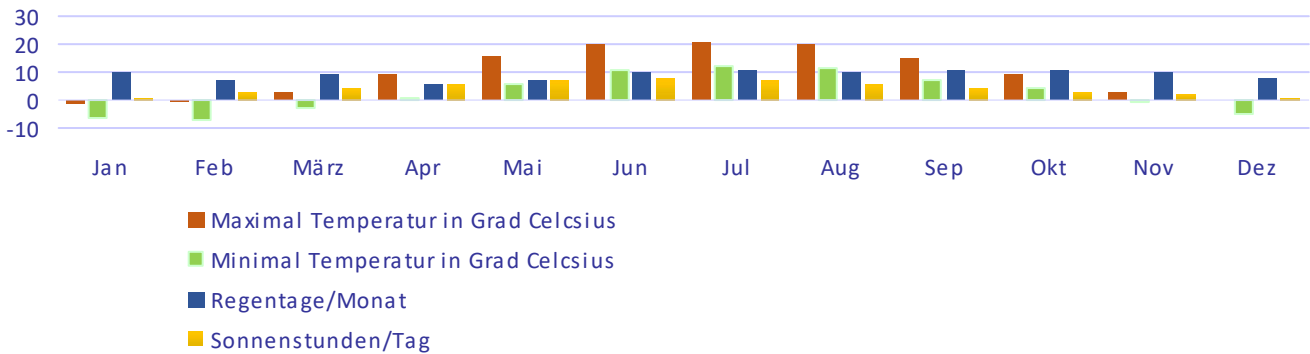
Für uns Nicht-Skandinavier äußerst praktisch ist, dass die Norweger fast alle fließend Englisch sprechen. Das liegt vor allem daran, dass Teile des norwegischen Fernsehprogramms in den USA oder Großbritannien eingekauft werden (Serien, Spielfilme) und nicht wie bei uns synchronisiert (nachvertont), sondern in der englischen Originalsprache gesendet und lediglich mit norwegischen Untertiteln versehen werden.

## **Klima/Kleidung**

Norwegen ist ein sehr langgestrecktes Land, das sich über sage und schreibe 11 Breitengrade oder fast 1.600 km erstreckt. Die daraus resultierenden unterschiedlichen klimatischen Verhältnisse werden noch verstärkt durch den Golfstrom und die vielen Hochgebirge.

In West- bzw. Südnorwegen, wo wir bei dieser Reise unterwegs sind, sind die Temperaturen im Juli durchaus sommerlich. Also ist kurze Radkleidung oder überhaupt Sommerkleidung passend. Auch Sonnencreme kann zum Einsatz kommen. Allerdings bewegen wir uns an mehreren Tagen auf Wegen und Straßen im Hochgebirge in Sichtweite von Schneefeldern. Dementsprechend frisch ist es in diesen Höhen auch im Hochsommer. Mütze, Handschuhe, lange Radhosen und insgesamt warme Kleidung sollten also unbedingt im Gepäck sein; ebenso wie natürlich Regenkleidung.

## Klimatabelle Raum Oslo



### Nebenkosten

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

### Unterbringung / Hotels

Es kann auch mal zu Änderungen kommen. Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).

**Verpflegung auf der Reise:** Im Hotel erhalten Sie abends immer warme Mahlzeiten und morgens auch ein Frühstück. Die Getränke im Hotel gehen extra.

### Versorgung während der Tour – (abhängig vom Hygienekonzept)

Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Es werden warme (Tee u. Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) angeboten, auch ein Imbiss zwischendurch ist möglich. Sie können zu günstigen Preisen Würstchen u.Ä. bekommen.

### Tipps und Informationen für Ihre Radreise

**Rauchverbot im Bus:** Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

**Fahrradhelm:** Wir empfehlen nachdrücklich das Tragen eines Fahrradhelmes.

### On Board / im Bus

Im Bus haben Sie viel Sitzabstand, so dass Sie die Fahrt genießen können. Wenn Sie ein spannendes Buch, Musik oder Filme auf Ihrem Smartphone, eBook oder Tablet haben, vergeht die Zeit wie Flug. Bitte denken Sie an Kopfhörer und eine Powerbank für Ihr Smartphone, da Sie im Bus leider nicht die Möglichkeit haben, Ihr Telefon aufzuladen.

Ein Nackenkissen schützt vor Verspannungen. Wenn Sie schnell frieren, nehmen Sie doch eine Decke und dicke Socken mit.

### Luftdruck, Ersatzschlauch, Bremsen

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck. Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers. Viele Radfahrer fahren mit zu wenig Luftdruck. Wir empfehlen mindestens einen für Ihr Rad passenden Schlauch mitzunehmen! Überprüfen Sie bitte auch Ihre Bremsanlage. Wir sind teilweise auch in hügeliger Landschaft unterwegs und gute Bremsen mit neuen Bremsbelegen sind somit sehr wichtig. Vergessen Sie auch nicht, Flickzeug mitnehmen. Auch ein kleines, spezielles Fahrrad-Werkzeug-Set (Tool) ist natürlich hilfreich.



**Verbandszeug:** Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

**Zustand Ihres Rades:** Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Dafür haben wir unser ausgeklügeltes Fahrrad-Transportsystem. Bitte denken Sie vor der Radreise daran, den Zustand Ihres Rades zu checken (Schaltung, Bremsen, Reifenprofil). Es macht viel mehr Spaß, wenn am Rad alles bestens funktioniert. Sie sollten auch daran denken, eine Satteltasche (wenn vorhanden) oder einen kleinen Rucksack für die täglichen Radtouren mitzunehmen. Sie können sowohl mit einem Tourenrad/Trekkingbike als auch mit einem Mountainbike an der Reise teilnehmen. Da wir überwiegend auf asphaltierten Strecken unterwegs sind, ist kein typisches, grobstolliges MTB-Profil notwendig. Bitte achten Sie aber auf eine gute, neue Bereifung, wobei Pannenschutz wichtiger sein sollte als optimaler Rollwiderstand. Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

**Radbeförderung:** Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport im Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen. Um Verwechslungen zu vermeiden, ist eine Markierung oder ein Aufkleber erforderlich, den Sie bitte bereits zu Hause anbringen.

**E-Bike Akkus während der Busfahrt:** Bitte nehmen Sie Ihre E-Bike Akkus während der Busfahrten immer vom Rad; Sie erhalten von uns für die Dauer der Reise eine spezielle Akku-Schutztasche. Bitte verstauen Sie Ihren Akku in dieser Tasche. Unser Team verläßt dann Ihren so geschützten Akku.

### **Handy / Smartphone**

Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein. Damit Sie auch beim Radfahren einen Anruf hören, wählen Sie bitte einen gut hörbaren Klingelton und stellen das Handy unterwegs auf volle Lautstärke. Bitte beachten Sie, dass Sie während des Radelns nicht telefonieren dürfen, dies ist EU-weit verboten. Halten Sie bitte an und telefonieren Sie in Ruhe.

**Sicherheit:** Wir sind mit unseren Rädern vorwiegend auf asphaltierten Strecken unterwegs, auf denen auch Autos fahren. Dort gilt selbstverständlich die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

**Rücksicht:** Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie aufeinander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltungen und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

**Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?** Sie benötigen normale Kondition und etwas Ausdauer bei unseren Radreisen. Die sportliche Betätigung wird Spaß machen. Jede Reise ist anders. Jeder Tag nimmt einen anderen Verlauf. Unvorhersehbare Faktoren wie Wetter, Temperaturen oder Ihr persönliches Wohlbefinden haben entscheidenden Einfluss. Eine 6-stündige Tour kann durchaus "leicht" sein, wenn keine sehr schwierigen Wege zu befahren und keine größeren Höhenunterschiede zu bewältigen sind. Auch ist eine leichte Radtour auf diesen Reisen nicht mit dem „mal zum Einkaufen fahren“ zu vergleichen. Eine Kategorisierung kann daher nie "objektiv" sein. Dennoch haben wir die große Bitte an Sie. Seien Sie ehrlich zu sich selbst, wenn Ihr Körper entsprechende Signale sendet. Ab und zu werden Sie gefordert sein. Teilen Sie ihrem Reiseleiter mit, wenn Sie sich unwohl fühlen. Lieber eine Pause mehr als „vom Rad zu fallen“. Das nützt weder Ihnen und Ihrer Gesundheit noch den anderen Teilnehmern.

**Diebstahl:** Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist ein Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich – auch gegen einen Verlust durch Verlieren – Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

### **Fotografie**

Wir möchten Sie bitten, Menschen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

### **Ein letzter Hinweis**

Jedes Land erfordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz und Offenheit, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch machen genau diese anderen Sitten, Gebräuche und Lebensarten eine Reise ins (nahe oder ferne) Ausland auch so interessant, selbst dann, wenn damit hier und da Komfortminderungen in Kauf genommen werden müssen (Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit etc.). Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen einen von Zuhause gewohnten Standard zu bieten, doch trotz aller Bemühungen sind gelegentlich gewisse Abstriche hinzunehmen. So sind je nach Reiseland und Region Art und Umfang des Frühstücks erheblich bescheidener als in Deutschland. Auch wenn es sich um eine Radreise handelt, sollten Sie nicht überall ein umfangreiches "Radlerfrühstück" erwarten (Müsli, Vollkornprodukte o.Ä.). Ebenso ist die Ausstattung der Zimmer (Einrichtung, Einzelzimmergröße, Sanitärausstattung, Doppel- statt Twin-Bett) nicht in jedem Land gleich.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per E-Mail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite. Ihr Reisetem von Launer-Reisen Aktiv.

The banner features a yellow background with a red and orange gradient. On the left, there is an illustration of a person riding a bicycle. In the center, the text 'Launer.aktiv reisen' is written in a bold, sans-serif font, with 'Launer.' in red and 'aktiv reisen' in black. On the right, there is an illustration of a person hiking with a backpack. Below the banner, a dark red bar contains the contact information in white text.

**Launer.aktiv  
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90  
[www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) | [info@launer-reisen.de](mailto:info@launer-reisen.de)