launer.aktiv reisen
Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de

Ihre Reiseinformationen

Radreise Schottland

Reisecode: GB-SCHOTTLAND-RAD

Inhalt der Reiseinformationen zur Radreise Schottland **Seite**

Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche ….…….. 3

Anreise / Zustieg – Reiseunterlagen…… 3

Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät – Höhenprofile…….. 4

Ausrüstungsliste / Fahrradtour - das sollten Sie dabei haben…… 5

Devisen- und Zollbestimmungen…… 6

Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl……..…. 7

Wissenswertes

Essen und Trinken ……..…….……..….. 7

Wasser……... 8

Adapter…….. 8

Fährüberfahrt…….…..… 8

Linksverkehr…… 8

Telefonieren…….. 8

Trinkgeld…….. 8

Notrufnummer…….. 8

Maße und Gewichte…….. 8

Sprache…… 9

Zeitunterschied…… 9

Stechmücken……. 9

Klima…… 9

Nebenkosten…… 9

Unterbringung / Hotelliste……... 10

Tipps für Ihre Radreise…….. 10

Ein letztes Wort…….. 12

Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche

Buchung
Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite www.launer-reisen.de auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

Versicherung:
Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).
Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

Einreisebestimmungen
Sie benötigen einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

Wünsche
Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen

Anreise mit dem PKW
Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:
Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos auf unserem Betriebshof parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.
Unser Betriebshof ist ca. 5 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer–Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:
Wört verfügt über keine eigene Zuganbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie natürlich wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke (Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke halbiert sich der Preis.)
· bis 10 km: 10 Euro
· bis 20 km: 20 Euro
· bis 30 km: 40 Euro
· bis 50 km: 60 Euro

Anreise mit dem Fahrrad
Auch können Sie mit dem Rad zu uns nach Wört kommen. Von den Bahnhöfen Ellwangen (vier verschiedene
Routen von 16 bis 23 km), Crailsheim (26 km) oder Schnelldorf (29 km) sind wir über kleine Straßen und Radwege gut zu erreichen.

Übernachtung in Wört
Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau
Bösenlustnau
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 3120
www.landgasthof-lustnau.de

Gasthof Goldene Rose
Hauptstr. 82
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 517
www.rose-woert.de

Reiseunterlagen
Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und welcher Reiseleiter und Busfahrer für die Reise eingeplant sind.

Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile

Radmitnahme
Grundsätzlich empfehlen wir, das eigene Rad zu nehmen. Entscheidende Gründe sprechen dafür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, (Bremsen, Schaltung, Lenk– und Fahrverhalten).
Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus ist, fahren Sie in unserem modernen Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch unsere Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

Landkarten - Navigationsgerät
Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben.
Wir besprechen jeden Tag miteinander. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad–Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.
Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

Ausrüstungsliste allgemein und für Fahrradtouren – das sollten Sie dabeihaben:

Dokumente:
[ ] Bahntickets (falls gebucht)
[ ] Gültiger Reisepass oder Personalausweis
[ ] Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
[ ] Impfausweis
[ ] Nachweis Auslandskrankenversicherung
[ ] Fotokopien der wichtigsten Dokumente
[ ] Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

Ausrüstungsliste Fahrradtouren
[ ] Fahrradhelm
[ ] Fahrradhandschuhe (falls benötigt)
[ ] Radschuhe oder Turnschuhe – bei Radschuhen mit Klicksystem auch an die entsprechenden Pedale denken.
[ ] Fahrradsocken/-strümpfe
[ ] Regenbekleidung/Regenschuhe
[ ] Radhose und Radtrikots
[ ] Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.)
[ ] Sonnenschutz
[ ] Fahrradschloss
[ ] Fahrradbrille / Sonnenbrille
[ ] Trinkflasche (Kunststoff, mind. 1 pro Person)
[ ] Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
[ ] etwas Waschmittel für Radhosen und -trikots und andere Kleidungsstücke
[ ] Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
[ ] Fahrradrucksack oder Satteltasche (für Kamera, Regenzeug etc.)
[ ] Halstuch / Mütze, falls empfindlich
[ ] Flickzeug
[ ] Landkarten, falls es Sie interessiert, wo Sie fahren. Keine Sorge, Sie haben einen Guide dabei
[ ] Ersatzschlauch
[ ] evtl. Müsli–/Energieriegel
[ ] evtl. isotonisches Getränkepulver für die Fahrradflasche
[ ] Erste-Hilfe-Set
[ ] Wundpflaster/Pflasterspray

Bekleidung – Sonstiges
[ ] Handy – kann auch als Wecker dienen
[ ] Notrufnummern (am besten bereits im Mobiltelefon gespeichert)
[ ] evtl. kleine Taschenlampe
[ ] Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
[ ] evtl. Wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
[ ] Tagebuch, Schreibutensilien…
[ ] Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer (evtl. auch im Handy….)
[ ] Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz…
[ ] Zipphose (sehr praktisch – leicht – elegant und ist gleichzeitig kurz/lang)
[ ] Kofferbeschriftung

Toilettenartikel – Medizinische Artikel:
[ ] Persönliche Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm/Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Rasierzeug, Monatshygiene usw.
[ ] Kleines Handtuch, Toilettenpapier (Hakle feucht…falls zu Hause gewohnt…)
[ ] Papiertaschentücher
[ ] Näh-Set

Persönliche Reiseapotheke
[ ] Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw….)
[ ] Gesäßcrème gegen ‘wunden Hintern‘ (z.B. Hirschtalg)
[ ] Kopfschmerzmittel, leichte Schmerzmittel
[ ] Mittel gegen Durchfall
[ ] Wundsalbe/Wundspray
[ ] Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren…) bei leichten Zerrungen/Prellungen
[ ] Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind
Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll.

Weitere Ausrüstungs– oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

Devisen- und Zollbestimmungen

Geldwechsel
Die Währungseinheit ist das Pfund Sterling (GBP), wobei zu beachten ist, dass es sowohl ein britisches/englisches als auch ein schottisches Pfund gibt. Grundsätzlich werden englische Pfund in Schottland als Zahlungsmittel anerkannt. Allerdings werden englische Fünfziger– und Hunderter–Scheine manchmal ungern angenommen. Daher beim Umtausch in Deutschland nach Möglichkeit nur Zwanziger–Scheine nehmen.) Der Wert des schottischen Pfundes entspricht dem des englischen Pfundes.
Beim Rücktausch von schottischen Pfund in Deutschland kann es Schwierigkeiten geben. Für den Rücktausch empfiehlt es sich daher, die schottischen Pfund vor der Rückreise in englische Pfund umzutauschen. Das Pfund ist übrigens die älteste Währung der Welt.
Die Vielfalt der Banknoten entsteht dadurch, dass in Großbritannien nicht nur der Staat bzw. die Zentralbank Geldscheine ausgeben dürfen, sondern auch die privaten Banken. Es gibt dementsprechend nicht nur zwei verschiedene Scheine pro Stückelung (britisch und schottisch), sondern sogar noch mehr (von den verschiedenen Banken).

Sowohl mit der EC-Karte als auch der Kreditkarte kann man an Geldautomaten Bargeld abheben. Dies ist eigentlich die einfachste und unter dem Strich kostengünstigste Methode. Gebühren fallen allerdings auch bei dieser Umtauschmethode an. Wie hoch diese sind bzw. auf welche Weise sie berechnet werden (Festbetrag/Grundgebühr, prozentualer Anteil), sollten Sie bei Ihrer Bank erfragen (also der, von der Sie Ihre jeweilige Karte haben).
Natürlich können Sie, wo ein entsprechendes Lesegerät vorhanden ist, auch mit Karte bezahlen. Mit Kreditkarte geht eigentlich immer, mit EC–Karte meistens (z.B. im Supermarkt).
Am besten, Sie tauschen zuhause ein paar Pfund für die ersten Tage und den Rest dann vor Ort (so müssen Sie nicht als erstes den nächsten Geldautomaten suchen und dieser, wenn man Pech hat, nicht funktioniert, auch wenn der Kurs evtl. nicht so gut ist). Die erste Möglichkeit dazu besteht im Normalfall bei unserer ersten Übernachtung in Schottland, die in der Stadt ist und demzufolge mit Geldautomaten in fußläufiger Entfernung.

Noch ein wichtiger Tipp: Wenn der Automat Sie beim Geld abheben fragt, ob die Abrechnung in Euro erfolgen soll, empfiehlt es sich nachdrücklich, mit NEIN zu antworten. Anderenfalls stimmt man der sog. *Dynamic Currency Conversion* zu (DCC). Diese ’dynamische Währungsumrechnung‘ bringt keinerlei Vorteil, kann aber Geld kosten.

1 Pound Sterling = 100 Pence
Banknoten Nennwerte: 1, 5, 10, 20, 50 und 100 Pound Sterling
Münzen Nennwerte: 1, 2, 5, 10, 20 und 50 Pence, sowie 1 und 2 Pound Sterling

Zoll - Vorschriften
Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland.

Achtung: In Großbritannien ist das Mitsichführen von Messern mit feststehender Klinge oder Taschenmessern(!) mit Klingen länger als 7 cm in der Öffentlichkeit (z.B. Stadt, Supermarkt, Lokal usw.) nicht erlaubt. Generell verboten ist die Einfuhr von Messern, die offensichtlich Angriffswaffen sind.

Für die Einhaltung der Zoll– und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten
Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):
Innerhalb Deutschlands (kostenfrei): 116116 oder 030-40504050
Aus Großbritannien (Kosten lt. Anbieter): 0049-116116 oder 0049-30-40504050 (ohne Gewähr, Stand Oktober 2017)
Detaillierte Informationen unter www.sperr-notruf.de

Wissenswertes

Essen und Trinken
Das Essen in Schottland ist gut. Das Frühstück ist meist sehr reichhaltig. Für uns Radfahrer natürlich ideal. Außer Eiern in verschiedenen Varianten gehören zu einem Scottish Breakfast noch Bacon (gebratener Schinkenspeck), Tomaten, Baked Beans (weiße Bohnen), Champignons, Black Pudding (eine Art warme Blutwurst). Auch Marmelade und Butter fehlen nicht. Dazu gibt es dunkles und helles Toastbrot. Aber vielleicht haben Sie auch mal Gelegenheit, das Porridge (Hafer- oder Gerstebrei) zu probieren.
Meist wählt man das Abendessen aus 3 angebotenen Gerichten. Zum Essen steht in der Regel kostenloses Leitungswasser auf dem Tisch. Die Getränke zum Abendessen holt man traditionellerweise selbst an der Hotelbar und bezahlt sie dort auch gleich. Wie in Deutschland ist Bier auch in Schottland sehr beliebt. Allerdings gibt es Unterschiede. Zum einen gibt es „Lager“, ein schwach gehopftes untergäriges Vollbier, das mit niedrigen Temperaturen getrunken wird. Auch die bei uns gängigen Biersorten wie Pils, Export, Helles usw. nennt der Schotte alle „Lager“. Zum anderen das „Real Ale“ oder einfach „Ale“, das mit Temperaturen von 10°–12° getrunken wird. Besonders die Ale–Sorten sind sehr vielfältig. Es gibt unzählige lokale Brauereien bis hin zu kleinen und kleinsten „Micro Breweries“, so dass man in vielen Hotels „local Ales“ finden kann, also Biere aus der Umgebung oder Region.
Am Ende des Abendessens wird noch Tee oder Kaffee gereicht (inklusive).

Eine traditionelle und berühmte Spezialität ist *Haggis*. Haggis ist eine Mischung aus Herz, Leber und Lunge vom Schaf sowie grobem Hafermehl. Das Ganze wird gut gewürzt und in den Magen eines Schafes gefüllt. In dem einen oder anderen Hotel haben wir die Möglichkeit, Haggis zu probieren. Zum Abendessen oder auch zum Frühstück.

Das bekannteste schottische ’Lebensmittel‘ ist zweifellos das ’Wasser des Lebens‘, uisge beatha, besser bekannt als *Whisky*.
Es gibt zahlreiche Destillerien, die höchst unterschiedlichen Whisky produzieren. An jeder Hotelbar gibt es zumindest einige davon, manchmal auch eine große Auswahl. Sie können sich also während unserer Reise quer durch Schottland auch quer durch die schottischen Whiskys probieren.

Fish and Chips, frittierter Fisch und Pommes, sind ein typisches englisches „Fast Food“. Vielleicht wollen Sie das mal z.B. beim Stadtbummel in Edinburgh probieren?

Wasser
Leitungswasser kann man in Schottland normalerweise bedenkenlos trinken. Unsere Wasserkanister im Bus für die Versorgung unterwegs füllen wir ebenfalls mit Leitungswasser auf. Hin und wieder kann es vorkommen, dass das Trinkwasser leicht torfig–braun aus der Leitung kommt. Eigentlich sogar ein gutes Zeichen, denn das bedeutet, dass das Wasser direkt aus der torfigen Natur kommt und im Prinzip das gleiche ist, mit dem der einzigartige schottische Whisky gemacht wird.

Auch werden Sie des Öfteren, nicht wie wir es gewohnt sind, eine Mischbatterie am Waschbecken- oder Duschhahn vorfinden, sondern zwei einzelne Hähne. Einer für Warm- und einer für Kaltwasser.

Netzspannung/Adapter
Die Netzspannung beträgt 220–230 Volt Wechselstrom. Für elektrische Geräte wird ein Adapter benötigt. Die Stecker sind dreipolig und eckig, nicht rund wie in Deutschland. Allein schon für das Aufladen ihres Smartphones oder Handys sollten sie sich dementsprechend vor Reisebeginn einen Drei–Pin–Schuko Adapter für Großbritannien zulegen.

Fährüberfahrt
Zusätzlich noch ein Tipp zur Fährüberfahrt: Es gibt Menschen, die schon bei leichtem Seegang Schwierigkeiten bekommen. Gegen Seekrankheit gibt es Tabletten beim Apotheker. Fragen Sie danach, falls Sie Schwierigkeiten bei Seekrankheit haben.

Wir empfehlen, an Bord der Fähre nicht das gesamte Reisegepäck mitzunehmen, sondern lediglich ein Handgepäck mit den Utensilien für die Fährüberfahrt. Denken Sie an alles, was Sie in der Kabine benötigen. Sprich Medikamente, Foto und sonstige lebenswichtige Dinge. Wichtig ist zu wissen: Sie kommen auf dem Schiff nicht mehr an Ihren Koffer, wenn Sie diesen im Bus belassen.

Linksverkehr
In Großbritannien herrscht bekanntlich Linksverkehr. Das muss auch beim Radfahren beachtet werden. Aber keine Sorge, mit genügend Umsicht im Straßenverkehr, wie man sie immer wallten lassen sollte, bekommt man das gut hin. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen zu Ihrer Sicherheit noch einige Tipps mit auf den Weg.

Telefonieren
Die Ländervorwahl für Großbritannien lautet: 0044 oder +44
Vorwahl nach Deutschland: 0049 oder +49
Achtung: Sobald man sich während der Fährüberfahrt nicht in Landnähe befindet und das Schiffsnetz nutzt, fallen relativ hohe Mobilfunkgebühren an.

Trinkgeld
In Restaurants etwa 10 %, wenn der Service „not included“ ist. Das Trinkgeld lässt man nach dem Bezahlen der Rechnung einfach auf dem Tisch liegen. Im Pub sowie an der Hotelbar wird normalerweise kein Trinkgeld gegeben. Taxifahrer erhalten üblicherweise etwa 10 % oder man rundet auf. Generell gilt: Trinkgeld ist immer auch eine persönliche Entscheidung. Wenn man mit dem Service nicht zufrieden war, muss man nicht zusätzlich dafür zahlen.

Notrufnummern
Zentraler Notruf für alle Dienste (Krankenwagen, Polizei, Feuerwehr) ist die 999.

Maße und Gewichte
1 inch (in) = 2,54 cm
1 foot (ft) = 12 inches = 30,48 cm
1 yard (yd) = 3 feet = 91,44 cm
1 mile (mi) = 1,609 km
1 pint (pt) = 0,568 l
1 gallon = 4,54 l
1 ounce (oz) = 28,35 g
1 pound (lb) = 16 ounces =543,59 g

Für uns Radfahrer besonders interessant sind natürlich die Entfernungsangaben auf Straßenschildern oder manchen Landkarten. Gemessen wird nicht in Kilometern, sondern in Meilen (Miles). 1 mi (Meile) entspricht 1,6 km. Ebenfalls begegnen wird uns das *pint*. Nämlich bei Getränken. Ein *pint* entspricht 0,57 L. Das wäre als z.B. ein großes bzw. normal großes Bier; ein kleines nennt sich dementsprechend „half a pint“.

Sprache
In Schottland gibt es drei verschiedene Sprachen. Da ist zunächst English, das jeder und jede spricht, obwohl es manchmal aufgrund starker dialektischer Färbung gar nicht so klingt. Außerdem gibt es noch das sog. Scots, das im schottischen Tiefland, in Südschottland und in Zentralschottland beheimatet ist, und Schottisch–Gälisch, das teilweise in den westlichen Highlands sowie den Inneren und Äußeren Hebriden gesprochen wird. Beide Sprachen werden neben dem Englischen als Amtssprachen anerkannt.

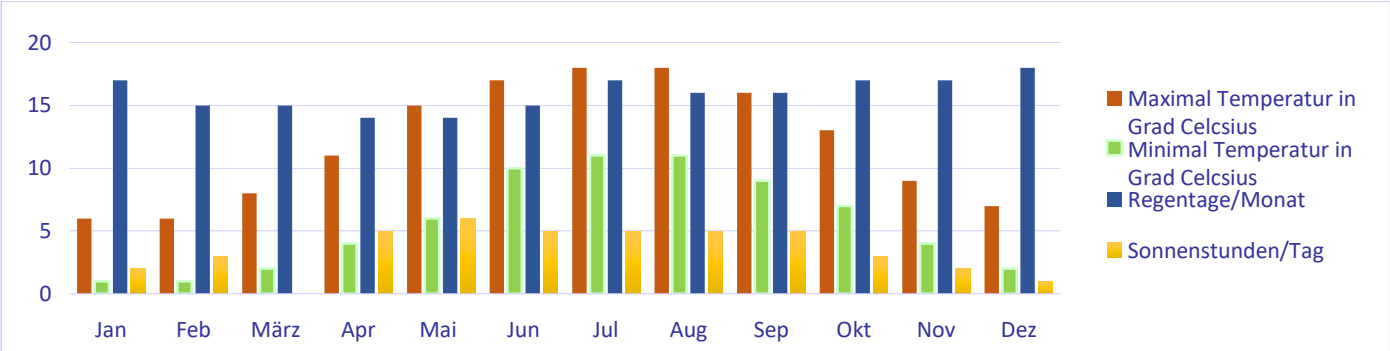
Zeitunterschied
Der Zeitunterschied beträgt minus eine Stunde. In Schottland gilt die Greenwich Mean Time (GMT), wobei es auch in Schottland die Sommerzeit gibt. Es muss also eine Stunde von der Zeit in Deutschland abgezogen werden (MEZ). Auch hier gibt es die Sommerzeit.

Stechmücken (Midges)
Auf dem Rad ist man zwar schneller als die berühmt–berüchtigten, winzigen schottischen Highland–Mücken (Midges), aber bei Stopps und Pausen begegnen wir ihnen hier und da. Dafür sollten Sie gewappnet sein mit Insektenschutzmittel wie Autan, Anti–Brumm o.Ä.

Klima
Die Temperaturen sind in Schottland niedriger als in Deutschland, wegen der nördlicheren Lage. Im Sommer sind die Temperaturen meist um die 18 Grad. Im Westen ist es oft wärmer als im Osten.

Typisch für Schottland sind rasche Wetteränderungen, insbesondere im küstennahen und bergigen Nordwesten, sowohl von Tag zu Tag als auch innerhalb eines Tages. Ein schottisches Sprichwort dazu lautet: „If you don‘t like our weather, just wait a minute!“ (Wenn Sie unser Wetter nicht mögen, warten Sie einfach eine Minute!) Regenzeug ist bei einer Schottland–Reise obligatorisch, doch sollte man auch Sonnencrème und warme Kleidung im Gepäck haben. Generell ist der Westen Schottlands — dort wo wir überwiegend unterwegs sind — aufgrund des Golfstroms etwas wärmer als der Osten.

Klimatabelle Raum Edinburgh:



Nebenkosten
Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Unterbringung / Hotelliste
Wir sind für eine transparente Darstellung unserer Leistungen. Die hier aufgeführten Hotels sind ein Querschnitt unserer Hotels auf dieser Reise. Es kann aber stets auch zu Änderungen kommen. Folgende Hotels sind auf dieser Radreise geplant:

1 x Cairndale Hotel in Dumfries
1 x Hallmark Hotel in Irvine
2 x Loch Melfort Hotel bei Oban
1 x Lochalsh Hotel bei Kyle of Lochalsh
2 x Royal Hotel bei Ullapool
1 x Ben Wyvis Hotel in Strathpeffer bei Inverness
1 x Pitbauchlie House Hotel in Dunfermline bei Edinburgh

Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).

Tipps für Ihre Radreise

Rauchverbot im Bus: Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das “Klima“ im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

Helm: Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelmes.

Luftdruck: Prüfen Sie vor Reisebeginn, ob Ihre Reifen den passenden Luftdruck haben. Bitte beachten Sie dazu auch die auf dem Reifen zu findenden Angaben des Reifenherstellers.

Ersatzschlauch: Für den Fall der Fälle sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen. Auch ein kleines, spezielles Fahrrad–Werkzeug–Set (Tool) ist natürlich hilfreich.!

Verbandszeug: Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste–Hilfe–Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

Zustand Ihres Rades: Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken, Satteltaschen, wenn Sie darüber verfügen, mitzunehmen oder einen kleinen Rucksack für die Radtouren.
Sie können mit einem Tourenrad/Trekkingbike als auch mit einem Mountainbike an der Reise teilnehmen. Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung bzw. auf ein gutes Profil.

Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

Radbeförderung: Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport in unserem Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und vor allem keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen.

Handy: Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann im Notfall sehr wichtig sein.

Verpflegung auf der Reise: In den Hotels erhalten Sie abends immer warme Mahlzeiten und morgens auch ein gutes Frühstück. Die Getränke in den Hotels gehen extra.
Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Der Busfahrer hat außerdem warme (Tee, Kaffee) und kalte Getränke (Mineralwasser, Bier, Cola, Fanta.) im Angebot. Auch ein Imbiss zwischendurch ist während der Bustransfers möglich (warme Würstchen, Käse mit Brot o.Ä.). Sie werden auf dieser Reise nicht verhungern. Wir haben Tische und Bänke an Bord.

Sicherheit: Wir sind mit unseren Rädern vorwiegend auf asphaltierten Strecken unterwegs, auf denen auch Autos fahren. Dort gilt selbstverständlich die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

Rücksicht: Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie auf einander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltungen und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen? Sie benötigen normale Kondition und etwas Ausdauer bei unseren Radreisen. Die sportliche Betätigung wird Spaß machen. Jede Reise ist anders. Jeder Tag nimmt einen anderen Verlauf. Unvorhersehbare Faktoren wie Wetter, Temperaturen oder Ihr persönliches Wohlbefinden haben entscheidenden Einfluss. Eine 6-stündige Tour kann durchaus "leicht" sein, wenn keine sehr schwierigen Wege zu befahren und keine größeren Höhenunterschiede zu bewältigen sind. Auch ist eine leichte Radtour auf diesen Reisen nicht mit dem „mal zum Einkaufen fahren“ zu vergleichen. Eine Kategorisierung kann daher nie "objektiv" sein. Dennoch haben wir die große Bitte an Sie. Sind Sie ehrlich zu sich, wenn Ihr Körper Signale sendet. Ab und zu werden Sie gefordert sein. Teilen Sie ihrem Reiseleiter mit, wenn Sie sich unwohl fühlen. Lieber eine Pause mehr als „vom Rad zu fallen“. Das nützt weder Ihnen und Ihrer Gesundheit noch den anderen Teilnehmern.

Diebstahl: Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist ein vielleicht Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich — auch gegen einen Verlust durch Verlieren — Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

Ihre Reiseapotheke wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. in der Satteltasche bleiben, Salbe und Hansaplast, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen, auch Ihre täglichen Medikamente. Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

Fotografieren
Wir möchten Sie bitten Personen, zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis zu fotografieren.

Ein letztes Wort
Jedes Land erfordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz und Offenheit, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch machen genau diese anderen Sitten, Gebräuche und Lebensarten eine Reise ins (nahe oder ferne) Ausland auch so interessant, selbst dann, wenn damit hier und da Komfortminderungen in Kauf genommen werden müssen (Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit etc.). Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen einen von Zuhause gewohnten Standard zu bieten, doch trotz aller Bemühungen sind gelegentlich gewisse Abstriche hinzunehmen. So sind je nach Reiseland und Region Art und Umfang des Frühstücks erheblich bescheidener als in Deutschland. Auch wenn es sich um eine Radreise handelt, sollten Sie nicht überall ein umfangreiches "Radlerfrühstück" erwarten (Müsli, Vollkornprodukte o.Ä.). Ebenso ist die Ausstattung der Zimmer (Einrichtung, Einzelzimmergröße, Sanitärausstattung, Doppel– statt Twin–Bett) nicht in jedem Land gleich.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per E-Mail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite.

Ihr Reiseteam von Launer-Reisen Aktiv.

launer.aktiv reisen
Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de