



Ihre Reiseinformationen

Rad- und Wanderreise Jakobsweg in Frankreich

Reisecode: FR-JAK-RAD und FR-JAK-WANDERN



Wie in der Ausschreibung ersichtlich, gibt es eine Radreise und eine Wanderreise auf dem Französischen Jakobsweg. Wir haben bewusst darauf verzichtet 2 verschiedene Infoblätter zu erstellen. Deshalb sollten Sie sich als Wanderer für die Infos „Wandern“ angesprochen fühlen und die Radfahrer für die Informationen „Rad“. Es ist aber sicherlich für den Radfahrer interessant zu erfahren, was der Wanderer alles wissen sollte und umgekehrt.

Inhalt der Reiseinformationen zur Rad- und Wanderreise Französischer Jakobsweg	Seite
Buchungsabwicklung - Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche	3
Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen.....	3
Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile.....	4
Ausrüstungsliste allgemein.....	5
Ausrüstungsliste / Fahrradtour das sollten Sie dabei haben.....	5
Ausrüstungsliste / Wandertour das sollten Sie dabei haben.....	6
Tipps für Ihre Radreise.....	9
Devisen- und Zollbestimmungen.....	7
Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl.....	7
Wissenswertes	
Essen und Trinken	7
Wasser.....	7
Adapter für Elektrogeräte.....	7
Telefonieren.....	7
Trinkgeld.....	7
Notrufnummer.....	7
Sprache.....	8
Klima.....	8
Unterbringung / Hotels.....	8
Nebenkosten.....	9
Verpflegung auf der Reise.....	9
Ein letztes Wort.....	10

Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche

Buchung

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite www.launer-reisen.de auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

Versicherung:

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein.

Wünsche

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen

Anreise

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt jeder Reise ist Wört in Baden-Württemberg, wohin Sie mit Ihrem PKW anreisen. Ihren PKW können Sie für die ganze Zeit der Reise kostenlos auf unserem Betriebshof parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 5 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor der Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer-Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:

Wört verfügt über keine eigene Zuganbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie natürlich wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke (Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke halbiert sich der Preis.)

- bis 10 km: 10 Euro
- bis 20 km: 20 Euro
- bis 30 km: 40 Euro
- bis 50 km: 60 Euro

Anreise mit dem Fahrrad

Auch können Sie mit dem Rad zu uns nach Wört kommen. Von den Bahnhöfen Ellwangen (vier verschiedene Routen von 16 bis 23 km), Crailsheim (26 km) oder Schnelldorf (29 km) sind wir über kleine Straßen und Radwege gut zu erreichen.

Übernachtung in Wört

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau
Bösenlustnau
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 3120
www.landgasthof-lustnau.de

Gasthof Goldene Rose
Hauptstr. 82
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 517
www.rose-woert.de

Reiseunterlagen

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und welcher Reiseleiter und Busfahrer für die Reise eingeplant sind.

Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile

Radmitnahme

Grundsätzlich empfehlen wir, das eigene Rad zu nehmen. Entscheidende Gründe sprechen dafür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, (Bremsen, Schaltung, Lenk- und Fahrverhalten). Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus ist, fahren Sie in unserem modernen Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch unsere Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

Landkarten - Navigationsgerät

Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben.

Wir besprechen jeden Tag miteinander. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.

Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

Pilgerausweis:

Auf der Reise erhalten Sie von uns einen Pilgerausweis. Gemeinsam füllen wir diesen im Bus aus! Auf der Route bekommen Sie dann viele Stempel in Kirchen, Pilgerherbergen und Touristenbüros. Bitte nehmen Sie ein kleines Plastiktütchen für Ihren Pilgerausweis mit. Es kann ja mal regnen oder Sie schwitzen usw. Der schöne Pilgerausweis würde dann vielleicht kaputtgehen. Denn ab sofort haben Sie Ihren Pilgerausweis immer dabei.

Ausrüstungsliste allgemein – das sollten Sie dabei haben

Dokumente:

- Bahntickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Impfausweis
- Nachweis Auslandskrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

Sonstiges

- Handy – kann auch als Wecker dienen...
- Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern
- evtl. kleine Taschenlampe
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
- Wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien...
- Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer (evtl. auch im Handy....)
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Kofferbeschriftung

Toilettenartikel – Medizinische Artikel:

- Persönliche Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm/Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Rasierzeug, Monatshygiene usw.
- Kleines Handtuch, Toilettenpapier (Hakle feucht...falls zu Hause gewohnt...)
- Papiertaschentücher
- Nähset

Persönliche Reiseapotheke

- Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw....)
 - Kopfschmerzmittel, leichte Schmerzmittel
 - Mittel gegen Durchfall
 - Wundsalbe/Wundspray
 - Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen
 - Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe), nur wenn Sie es gewohnt sind...
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Ausrüstungsliste Fahrradtouren

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe (falls benötigt)
- Radschuhe oder Turnschuhe – bei Radschuhen mit Klicksystem auch an die entsprechenden Pedale denken.
- Fahrradsocken/-strümpfe
- Regenbekleidung/Regenschuhe
- Radhose und Radtrikots
- Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.)
- Sonnenschutz
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- Trinkflasche (Kunststoff, mind. 1 pro Person)
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- etwas Waschmittel für Radhosen und -trikots und andere Kleidungsstücke
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- Fahrradricksack oder Satteltasche (für Kamera, Regenzeug etc.)
- Halstuch / Mütze, falls empfindlich
- Flickzeug
- Landkarten, falls es Sie interessiert, wo Sie fahren. Keine Sorge, Sie haben einen Guide dabei
- evtl. Müsli-/Energieriegel

- evtl. isotonisches Getränkpulver für die Fahrradflasche
- Erste Hilfe-Set
- Wundpflaster

Ausrüstungsliste Wandertouren

- Gute knöchelhohe Wanderschuhe
- Wanderbekleidung
- Wander-Teleskopstöcke
- Tagesrucksack
- Regenschutz (Poncho)
- Kopfbedeckung
- Halstuch / Loop
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme, Insektenschutz
- Trinkflasche (1 l)
- Blasenpflaster

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll.

Weitere Ausrüstungs- oder Urlaubsschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

Tipps für Ihre Radreise

Helm: Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelmes.

Luftdruck: Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck (ca. 4,5 Bar). Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers.

Ersatzschlauch: Für den Fall der Fälle sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen. Auch ein kleines, spezielles Fahrrad-Werkzeug-Set (Tool) ist natürlich hilfreich.!

Verbandszeug: Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

Zustand Ihres Rades: Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken Satteltaschen, wenn Sie darüber verfügen, mitzunehmen oder einen kleinen Rucksack für die Radtouren. Sie können mit einem Tourenrad oder Mountainbike an der Reise teilnehmen. Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung bzw. auf ein gutes Profil.

Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

Radbeförderung: Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport in unserem Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und vor allem keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen.

Sicherheit: Wir fahren auf Straßen mit Autoverkehr! Dort gilt selbstverständlich die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

Eine reflektierende Sicherheitsweste ist in Frankreich für Radler außerhalb geschlossener Ortschaften bei schlechter Sicht Pflicht, ebenso in Tunnels und bei Nacht.

Devisen- und Zollbestimmungen

Geld/Bezahlungsweise

Zahlungsmittel ist in Frankreich der Euro.

Sowohl mit der EC-Karte als auch der Kreditkarte kann man an Geldautomaten Bargeld abheben. Dies ist eigentlich die einfachste und unter dem Strich kostengünstigste Methode. Gebühren fallen allerdings auch bei dieser Umtauschmethode an. Wie hoch diese sind bzw. auf welche Weise sie berechnet werden (Festbetrag/Grundgebühr, prozentualer Anteil), sollten Sie bei Ihrer Bank erfragen (also der, von der Sie Ihre jeweilige Karte haben).

Natürlich können Sie, wo ein entsprechendes Lesegerät vorhanden ist, auch mit Karte bezahlen. Mit Kreditkarte geht eigentlich immer, mit EC-Karte meistens (z.B. im Supermarkt).

Zoll - Vorschriften

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland.

Für die Einhaltung der Zoll- und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):

Innerhalb Deutschlands (kostenfrei): 116116 oder 030-40504050

Aus dem Ausland (Kosten lt. Anbieter):

0049-116116 oder 0049-30-40504050 (ohne Gewähr, Stand Oktober 2017)

Detaillierte Informationen unter www.sperr-notruf.de

Wissenswertes

Essen und Trinken

Das Essen in Frankreich ist herzhaft und nach unserem Geschmack. Wir sind in Regionen unterwegs, die nur von wenigen deutschen Touristen bereist werden.

Getränke gibt es in einer sehr breiten Palette. In den Hotels werden die Getränke meistens über die Zimmernummer an der Rezeption abgerechnet.

Wasser

Das Wasser, das aus dem Hahn kommt, ist Trinkwasser.

Adapter für Elektrogeräte

Die Netzspannung beträgt 230 V Wechselstrom (wie zu Hause). Für leistungsstarke, elektrische Geräte, die keinen Eurostecker (Flachstecker mit zwei dünnen Kontaktstiften) haben, wird ein Adapter benötigt.

Telefonieren

Die Ländervorwahl für Frankreich 0033

Vorwahl nach Deutschland: 0049

Trinkgeld

In Frankreich lässt man das Trinkgeld am Tisch liegen (nachdem das Herausgeld zurück ist). Immer und überall kommt ein verbales Lob gut an. Teilweise gibt es Sparschweine z.B. an der Bar.

Notrufnummern

Der Notruf für Polizei, Feuerwehr, Krankenwagen ist 112.

Handy: Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein.

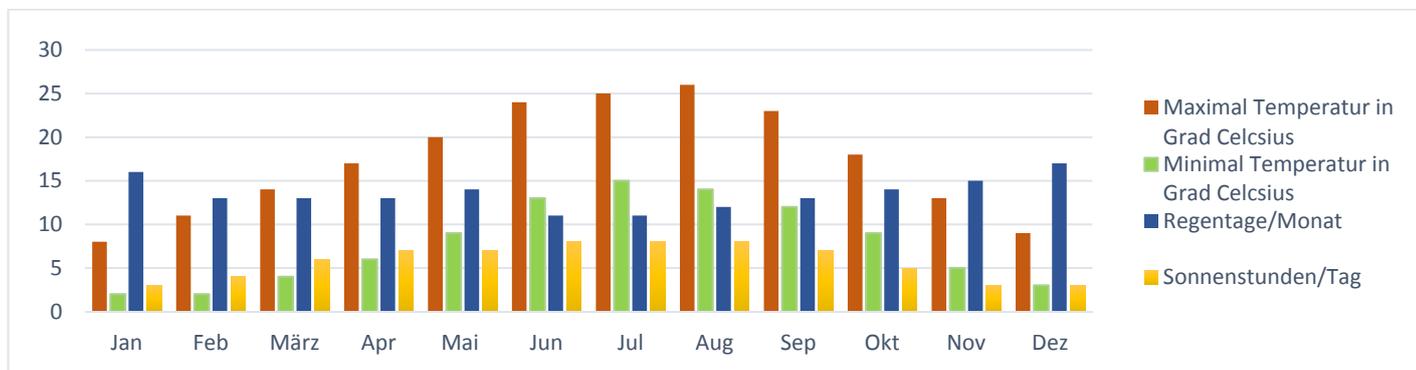
Sprache

In Frankreich, entlang unserer Reiseroute, wird nur sehr selten deutsch verstanden und noch seltener auch gesprochen, besser kommt man als „Nichtfranzose“ mit Englisch durch.

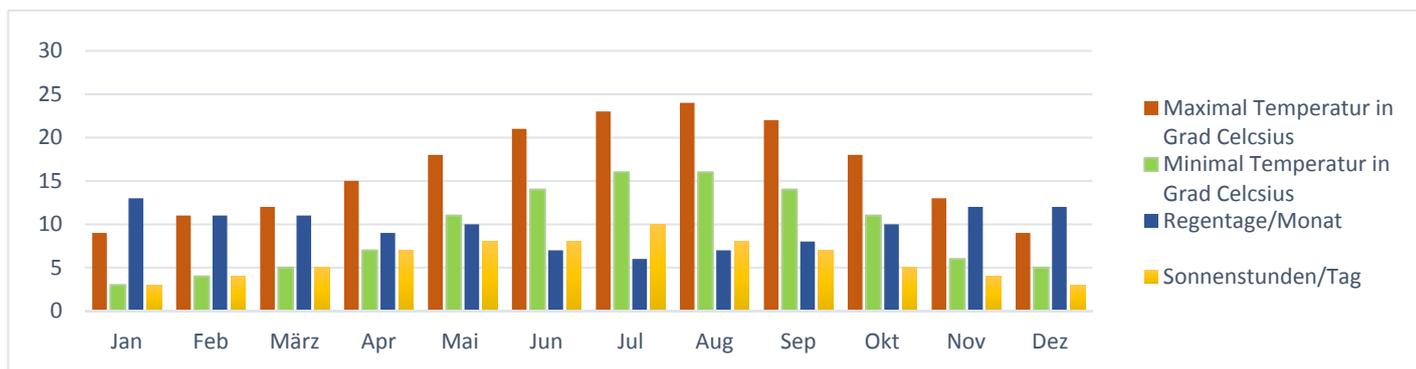
Klima

Die Temperaturen können in den ersten Tagen niedriger als in Deutschland sein (wegen der höheren Lage). Das Wetter ändert sich manchmal schlagartig, deshalb „wappnen“ Sie sich für alle Fälle. Die beiden letzten Etappen sind durch sehr mildes Klima geprägt.

Klimatabelle Cahors:



Klimatabelle Orthez:



Unterbringung / Hotel

Wir sind für eine transparente Darstellung unserer Leistungen. Die hier aufgeführten Hotels sind ein Querschnitt unserer Hotels auf dieser Reise. Es kann aber stets auch zu Änderungen kommen. Folgende Hotels sind auf dieser Radreise geplant:

Hôtel Ibis Le Puy en Velay Centre, Le Puy-en-Velay
Brit Hôtel Mende-Marvejols, Marvejols
Comfort Hôtel Figeac, Figeac
Hôtel La Chartreuse, Cahors
Hôtel Le Fleurance, Fleurance
Natura Hôtel, Aire sur l'Adour
Hôtel Kyriad Orthez, Orthez
Hôtel Central, Saint-Jean-Pied-de-Port
Hôtel Ibis Moulins Sud, Moulins

Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen) z.B. (F/-/A = Halbpension).

Nebenkosten

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Trinkgelder sind freiwillige Leistungen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder üblich sind.

Verpflegung auf der Reise: Im Hotel erhalten Sie abends immer warme Mahlzeiten und morgens auch ein gutes Frühstück. Die Getränke im Hotel gehen extra.

Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Es werden warme (Tee u. Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) angeboten, auch ein Imbiss zwischendurch ist möglich. Sie können zu günstigen Preisen Würstchen u.Ä. bekommen.

Typisch Jakobsweg: Viele von Ihnen haben natürlich bereits zu Hause die eine oder andere Lektüre über den Jakobsweg gelesen. Etwas sollte jedoch erwähnt werden. Unsere Reise ist keine Pilgerreise - unsere Reise ist in gewisser Weise doch eine Art Pilgerreise (ein Widerspruch in sich). Sie lernen bereits in unserer Gruppe viele Menschen kennen, die diese Reise aus verschiedenen Motiven unternehmen. Das ist hoch interessant, ja das ist „Leben“ und wird auf dem Weg, der für jeden das Ziel ist, immer für genügend Gesprächsstoff sorgen. Sie werden auf der Reise auch „echte“ Wallfahrer kennen lernen. Wir werden diesen mit hohem Respekt begegnen und sicherlich auch ab und zu Zeit haben mit diesen „Menschen“ zu sprechen. Bedenken Sie jedoch eines: Wir sind nur eine kurze Zeit unterwegs, wir haben kein schweres Gepäck dabei, wir machen größere Tagesetappen als die „normalen“ Pilgerleute (weil wir ja nur kurz unterwegs sind). Dennoch ist die Leistung dieser Menschen in höchster Anerkennung festzustellen. Bewundern und bemerken Sie dies bei jedem Gespräch mit echten Pilgern. Dann werden Sie gerne in die große Schar der Jakobsbrüder und Schwestern aufgenommen. Ansonsten werden Sie als die „bedauerlichen“ und „ärmlichen“ und „dummen“ „Jakobstouristen“ angesehen, so wie es z.B. Hape Kerkeling in seinem Buch trefflich formulierte. Und wenn wir nun auf den Widerspruch zurückkommen, dann können wir Ihnen bestätigen, dass Sie doch Pilgerleute sind. Denn wer steht auf einer Reise jeden Tag um 6.00 Uhr auf, Frühstück ab und zu um 6.30 Uhr – spätestens jedoch um 7.00 Uhr – Wandert jeden Tag 20 bis 25 Kilometer – oder radelt jeden Tag 70 oder gar mehr Kilometer, um dann abends „ausgehungert“ manchmal erst um 19.00/20.00 Uhr ins Hotel zu kommen – auch erschöpft schön brav auf das Abendessen zu warten. Ja – da werden Sie „Kraft“ – vielleicht auch mal gute „Nerven“ benötigen. Also doch eine Art „Buße“ – wie Recht wir haben.... Doch wir wollen Ihnen keine Angst machen. Sie werden auf dieser Reise sehr viel Spaß haben und viel Schönes erleben.

Rücksicht: Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise, deshalb, liebe Gäste bitten wir Sie auf einander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren oder wandern, die unserem erprobten Zeitrahmen gerecht wird.

Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen? Sie benötigen normale Kondition und etwas Ausdauer bei unseren Rad- Wanderreisen. Die sportliche Betätigung wird Spaß machen. Jede Reise ist anders. Jeder Tag nimmt einen anderen Verlauf. Unvorhersehbare Faktoren wie Wetter, Temperaturen oder Ihr persönliches Wohlbefinden haben entscheidenden Einfluss. Eine 6-stündige Tour kann durchaus "leicht" sein, wenn keine sehr schwierigen Wege zu befahren und keine größeren Höhenunterschiede zu bewältigen sind. Auch ist eine leichte Radtour auf diesen Reisen nicht mit dem „mal zum Einkaufen fahren“ zu vergleichen. Eine Kategorisierung kann daher nie "objektiv" sein. Dennoch haben wir eine große Bitte an Sie: Sind Sie ehrlich zu sich – wenn Ihr Körper Signale sendet. Ab und zu werden Sie gefordert sein. Müdigkeit, Wetter usw.....Sagen Sie dem Reiseleiter sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen. Lieber einmal pausieren als ein „Martyrium“. Es nützt Ihnen und Ihrer Gesundheit nichts und den anderen Teilnehmern ebenso wenig.

Diebstahl: Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist ein vielleicht Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich — auch gegen einen Verlust durch Verlieren — Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

Ihre Reiseapotheke wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. Satteltasche bleiben, Salbe und Heftpflaster, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen. Auch Ihre täglichen Medikamente: Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

Fotografie

Wir möchten Sie bitten, Personen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

Info

Wir weisen darauf hin, da es sich um eine Kombinations-Tour Rad/Wandern handelt. Aufgrund dessen kann es zu Wartezeiten kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Rauchverbot im Bus

Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

On Board / Unterhaltung im Bus / USB-Anschluss

An- und Abreise. Im Bus haben Sie viel Sitzabstand, so dass Sie die Fahrt richtig genießen können. Wenn Sie ein spannendes Buch, Musik oder Filme auf Ihrem Smartphone haben, vergeht die Zeit wie Flug. Bitte denken Sie an Kopfhörer und eine Powerbank für Ihr Smartphone, da Sie im Bus leider nicht die Möglichkeit haben, Ihr Telefon aufzuladen. Ein Nackenkissen schützt vor Verspannungen.

Ein letztes Wort

Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins [nahe oder ferne] Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen [Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.] in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten, doch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie auch gewisse Abstriche hinnehmen. So sind je nach Reiseland und Region Art und Umfang des Frühstücks erheblich bescheidener als in Deutschland. Auch wenn es sich um eine Rad- Wanderreise handelt, dürfen Sie keinesfalls automatisch ein "Radler-Wanderfrühstück" z.B. mit Müsli und Vollkornprodukten erwarten. Aber auch die Ausstattung der Zimmer, z.B. Sanitäranlagen oder Größe der Einzelzimmer, ist nicht in jedem Land gleich.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per eMail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite. Ihr Reiseteam von Launer-Reisen Aktiv.



**Launer.aktiv
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de

Platz für Ihre Notizen

The banner features a yellow background with a red gradient at the bottom. On the left, there is a stylized illustration of a person riding a bicycle, with a sun and birds above. In the center, the text 'Launer.aktiv reisen' is written in a bold, red, sans-serif font. On the right, there is a stylized illustration of a person skiing, with a sun and mountains above. Below the yellow banner, a dark red bar contains the contact information in white text.

**Launer.aktiv
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de

Platz für Ihre Notizen

The banner features a yellow-to-orange gradient background. On the left, there is a stylized illustration of a person riding a bicycle, with a sun and birds above. On the right, there is a stylized illustration of a person skiing, with a sun and mountains above. The text 'Launer.aktiv reisen' is centered in a bold, red, sans-serif font. Below the banner, a dark red bar contains the contact information in white text.

**Launer.aktiv
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de