



## Reiseinformationen

*Istrien Radreise Kvarner Bucht individual*

*Reisecode: HR-ISTRIEN-RAD*



Inhalt der Reiseinformationen zur Radreise Istrien Kvarner Bucht individual	Seite
Buchungsabwicklung - Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche.....	3
Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen.....	3
Radmitnahme - Toureninfo .....	4
Ausrüstungsliste / Fahrradtour das sollten Sie dabei haben.....	5
Reiseprogramm / Reiseverlauf.....	6
Devisen- und Zollbestimmungen.....	11
Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl.....	11
Wissenswertes	
Telefonieren.....	11
Notrufnummer.....	11
Sprache.....	11
Zeitunterschied.....	11
Klima.....	11
Nebenkosten.....	12
Unterbringung / Hotel.....	12
Tipps für Ihre Radreise.....	12
Ein letztes Wort.....	14

## **Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche**

### **Buchung**

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite [www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

### **Versicherung**

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung abschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

### **Wünsche**

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

### **Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen**

#### **Anreise mit dem PKW**

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos auf unserem Betriebshof parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 5 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer-Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

#### **Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:**

Wört verfügt über keine eigene Zuganbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie natürlich wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke (Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke halbiert sich der Preis.)

- bis 10 km: 10 Euro
- bis 20 km: 20 Euro
- bis 30 km: 40 Euro
- bis 50 km: 60 Euro

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau  
Bösenlustnau  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 3120  
[www.landgasthof-lustnau.de](http://www.landgasthof-lustnau.de)

Gasthof Goldene Rose  
Hauptstr. 82  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 517  
[www.rose-woert.de](http://www.rose-woert.de)

### **Reiseunterlagen**

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und Busfahrer für die Reise eingeplant sind.

### **Radmitnahme - Toureninfo**

#### **Radmitnahme**

Wir empfehlen grundsätzlich das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr-, Lenk- und Schaltverhalten. Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus durchgeführt wird, fahren Sie in unserem modernen Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und einem bequemen Schlafsessel. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch unsere Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

**Reiseleiter:** Auf dieser Reise wird kein Reiseleiter dabei sein. Sie können im Rahmen der Rennrad-Touren bzw. Transfere Ihre individuellen Radtouren fahren. Wir haben in den Unterlagen die Reiseprogramme der Istrien-Radreise und die der Rennradtour beigefügt.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt. Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

**Info:** Die Reise wird in Kombination mit unserer Inselhüpfen-Tour Kvarner Bucht und der Rennradtour Istrien gefahren. Die Inselhüpfer sind auf einem Schiff und Sie fahren Ihre Radtour gemäß Programm im Rahmen der Rennradreise.

## **Ausrüstungsliste allgemein und für die Fahrradtouren – das sollten Sie dabei haben**

### **Dokumente:**

- Bahntickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Impfausweis
- Nachweis Auslandskrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung / Hoteladressen

### **Ausrüstungsliste für ihre Radtouren**

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Radschuhe oder Turnschuhe
- Regenbekleidung
- Radhose/n, Radtrikots oder Kleidung, die bequem zum Radfahren ist
- Windstopper
- Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.) & Sonnenschutz
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Radwerkzeug (Multitool, Reifenheber, Maulschlüssel etc.)
- Luftpumpe am Rad
- mindestens einen passenden Ersatzschlauch
- Fahrradnavigationsgerät
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- etwas Waschmittel für die Trikots u. andere Kleidungsstücke zum Waschen
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- leichten Fahrradricksack, Lenkertasche oder Satteltasche (für Kamera u. sonstigen Utensilien)
- Halstuch / Mütze
- ggfls. Landkarten / Straßenkarten
- wenn Sie ein Pedelec fahren: Akku, Aufladegerät, ggfls. Ersatzakku
- Flickzeug
- Erste-Hilfe-Set
- Wundpflaster/Pflasterspray

### **Bekleidung – Sonstiges**

- Handy/Smartphone – kann auch als Wecker dienen.
- Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern
- evtl. Taschenlampe mit Batterie/Akku
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
- Wasserdichte Plastiktüten für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien...
- Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer, eBook (evtl. auch per Smartphone)
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Zipphose (sehr praktisch – leicht – elegant und ist gleichzeitig kurz/lang)
- Kofferbeschriftung

### **Toilettenartikel – Medizinische Artikel:**

- Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm oder Bürste, Zahnpasta & -bürste, Rasierzeug, Monatshygiene)
- Kleines Handtuch, (feuchtes) Toilettenpapier
- Papiertaschentücher
- Nähset

## Persönliche Reiseapotheke

- Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw....)
  - Kopfschmerzmittel, Leichte Schmerzmittel
  - Pflaster, Verbandszeug, Desinfektionsmittel
  - Mittel gegen Durchfall
  - Wundsalbe/Wundspray
  - Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen
  - evtl. Vitamin- & Mineraltabletten
  - Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll. Weitere Ausrüstungs- oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

## Reiseprogramm / Reiseverlauf

### Radreise Istrien - Kvarner Bucht mit Pula, Rovinj und Opatija -no guided Individualtour

Die Halbinsel im Nordwesten Kroatiens bietet Naturerlebnisse an der Küste und im Hinterland. Zwischen karstigen Felswänden, türkisen Meeresbuchten, durch Weinberge, Olivenhaine und venezianischen Dörfern, in denen es scheint, als wäre die Zeit stehen geblieben, Rad zu fahren ist einfach ein Traum. Der Standort der Reise ist die Kvarner Bucht. Sie wohnen im \*\*\*\*-Hotel in Moscenicka Draga. Der kleine Ort ist wunderschön in der Kvarner Bucht gelegen. Das Hotel bietet: Beheiztes Meer-Hallenschwimmbad ca. 17m x 12m, schöne Zimmer mit Du/WC, Tel., TV. Gegen Gebühr stehen zur Verfügung: Sauna und Massagesalon. Es gibt eine Krankenambulanz, Apotheke, Bank und ein paar Geschäfte im Hotel. Es liegt in unmittelbarer Nähe zum Strand. Sie haben also beste Voraussetzungen für einen tollen Radurlaub. Die Lage in der Kvarner Bucht zählt zu den schönsten in Istrien. Mit dieser Tour haben Sie eine Self-Guided-Tour gewählt. Sie sind auf den Touren auf sich alleine gestellt. Haben aber durch die Abstimmung zwischen der geführten Rennradreise Istrien die Möglichkeit für Transfere um das angeführte Programm durchzuführen. Unser Fahrer und Rennradreiseleiter sind Ihnen gerne behilflich.

#### Profil

Mittelschwere Radtour auf kleinen Straßen aber auch größeren Verbindungsstraßen mit etwas Verkehr. Istrien und die Kvarner Bucht ist nicht flach sondern hügelig. Sie sollten etwas Kondition mitbringen, damit Sie an dieser Landschaftstour Spaß und Freude haben.

Anforderungsprofil: 

Wir weisen hier grundsätzlich auf unsere Webseite hin: Bei jeder Reise finden Sie diese Symbole: Sie können auf diese Symbole klicken und erhalten eine Erklärung, welche Anforderung diese Reise erfordert. Wir bitten um Beachtung.

#### Leistungen:

Fahrt im Fernreisebus mit WC, Klimaanlage, usw.  
7 x Halbpension (Frühstücksbuffet/Abendbuffet)  
Zimmer mit Du/WC  
Standorthotel\*\*\*\* in Moscenicka Draga  
Hallenschwimmbad (Meerwasser) beheizt  
Kartenmaterial zur Tour und GPX-Tracks  
Evtl. weitere Eintrittspreise sind nicht inbegriffen.

#### Info

Die Reise wird in Kombination mit unserer Inselhüpfen-Tour und der Rennradreise gefahren. Die Inselhüpfen sind auf dem Schiff und Sie fahren Ihre Tour auf dem Festland gemäß Programm im Rahmen der Rennradtouren.

Mindestteilnehmerzahl: 18 Pers. bei einer Absagefrist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn. (weitere Hinweise siehe Info & Service). Stornostaffel: A. Deutsche Staatsbürger benötigen einen

Personalausweis oder Reisepass. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

### 1. Tag: Anreise

Gegen 3.00 Uhr Abreise in Wört Betriebshof Launer-Reisen über Salzburg – Tauernautobahn – nach Kroatien in die Kvarner Bucht nach Opatija bzw. nach Moscenicka Draga zu unserem Hotel. Ankunft am späten Nachmittag. Hotelbezug – erster Erkundungsspaziergang und ausruhen. Schwimmen gehen oder vielleicht doch noch „einradeln“. Übernachtung. (-/-/A)

### 2. Tag: Alte Dörfer oberhalb Moscenicka Draga ca. 22 / 50 km

Unser Fahrer hat heute frei! Von Moscenica Draga fahren Sie die Küstenstraße bis Brsec. Hier entscheiden Sie, ob Sie hoch fahren bis zum Cap dem Hotel Flanona für eine Pause mit Aussicht oder ob Sie gleich abbiegen Richtung Martina - Golovik - Sveta Jelena nach Moscenice, dem alten Bergort oberhalb unseres Badeortes. Auf der Route haben Sie schöne Ausblicke auf das Meer und den Berg Vojak. (F/-/A)

### 3. Tag: Ausfahrt Rovinj ca. 60 km.

Zum Eis essen auf die andere Seite nach Rovinj. Mit dem Bus geht es in den kleinen Ort Zminj. Von hier radeln Sie auf direktem Weg nach Rovinj, dem wohl malerischsten Städtchen Istriens. Markantes Wahrzeichen der auf einer Halbinsel gelegenen Altstadt ist der 60 m hohe Glockenturm der Kirche St. Euphemia. Die engen, verwinkelten Gassen und Treppen mit ihren Weinstuben und Cafés machen Rovinj zu einem beliebten Ausflugsziel. Nach einem Aufenthalt am Hafen und in der Altstadt nehmen Sie „Kurs“ auf den Bus in Zminj. Die Rückfahrt erfolgt über das Hinterland auf einer anderen Route. Danach Rückfahrt ins Hotel. (F/-/A)

### 4. Tag: Ausfahrt Pula ca. 65 km.

Auf den Spuren der Römer nach Pula. Über nette Seitenstraßen und schöne Wellen jedoch nicht zu sehr anstrengend erreichen Sie nach ca. 30 km Pula. Es ist doch sehr beeindruckend vor dem berühmten Amphitheater in Pula zu stehen. Es besteht die Möglichkeit für einen Spaziergang bzw. Tour mit dem Rad durch die Altstadt mit Besichtigung des schönen alten Triumphbogens der Sergier und des Augustustempels. Die Retourfahrt erfolgt über eine etwas andere, aber nicht minder interessante Strecke. Am späten Nachmittag erreichen Sie wieder den Bus und fahren zurück nach Moscenicka Draga. (F/-/A)

### 5. Tag: Fahrt nach Opatija ca. 25 km.

Heute ist das Basislager, das Hotel. Das heißt unser Busfahrer hat frei! Nach dem Frühstück starten Sie gemütlich in die hübsche Stadt Opatija. Ein Ausflug zum wohl mondänsten Badeort der Kvarner Bucht. Das hier einst die k. & k. Monarchie regierte, läßt sich noch heute an den im neuen Glanz erstrahlenden Hotels und Villen sehen. Freizeit in der Stadt bevor Sie Nachmittags wieder zurückradeln. (F/-/A)

### 6. Tag: Zurück ins Mittelalter - Motuvun und Hum, die kleinste Stadt der Welt ca. 50 km und einige Höhenmeter...

Busfahrt ins Ucka-Massiv. Ausstieg bei Rocko Polje. Über eine kleine Straße vorbei an Weinfelder, Obstwiesen und Eichenwälder geht es nach Hum, der kleinsten Stadt der Welt. Hier können Sie Kaffeepause machen. Weiter geht es über die D44 bis zur schönen Stadt Motuvun. Motuvun verkörpert schlechthin istrische Kultur, Natur, Lebensart und Baukunst – hier muss man einfach gewesen sein. Weinfelder, Obstwiesen und Eichenwälder geben die Kulisse für das nette Städtchen auf 280 m Höhe. Hier Möglichkeit für einen Kaffee oder ein Mittagessen in einem der zahlreichen Lokale. Die Weiterfahrt erfolgt auf einer schönen kleinen Straße bis zum Bus oder weiter bis Beram, wo der Bus Ihnen eine weitere Einstiegsmöglichkeit bietet. (F/-/A)

### 7. Tag: Ausradeln und genießen ca. 33 km - auch etwas Höhenmeter.

Der Bus bleibt heute stehen. Nützen Sie auch das Hotel mit Schwimmbad. Eine Idee hätten wir noch! Lust? Klar - dann fahren Sie zur Aussichtsplattform bei Zagorje. Aber das nicht auf der Küstenstraße sondern über kleine Dörfer wie Draga Santa Marina, Moscenicka, Sveta Jelena und



Brsec. Hier können Sie Kaffee trinken und anschließend brausen Sie auf der Küstenstraße stets bergab zum Hotel. (F/-/A)

### 8. Tag: Rückreise in die Heimat

Nach einem zeitigen Frühstück treten Sie die Heimreise an. Über die Autobahn erreichen wir am Abend den Abfahrtsort. (F/-/-)

## **Anbei auch zur Orientierung das Programm der Rennradreise Bike und Beach Istrien Kroatien mit dem Rennrad erleben - Ideal auch für Triathleten**

Insgesamt ist Istrien noch eine Ferienregion weitab des Massentourismus. Diese grüne, dünnbesiedelte (300.000 Einwohner) und regenarme Halbinsel mit einem milden mediterranen Klima bietet hervorragende Bedingungen für Rennradtouren. Die Touren entlang verkehrsarmer Straßen mit nahezu perfektem Profil führen teilweise durch dichte Kiefernwälder und landestypische kleine Dörfer; eine abwechslungsreiche Topographie eignet sich für Radler mit unterschiedlichsten Ambitionen. Unser Urlaubsdomizil ist in dieser Woche der Badeort Moscenicka Draga. Der kleine Ort ist wunderschön in der Kvarner Bucht gelegen. Unser Hotel bietet für Sie: Beheiztes Meer-Hallenschwimmbad ca. 17m x 12m (ideal für Triathleten), Schöne Zimmer mit Du/Wc, Tel., TV. Gegen Gebühr stehen zur Verfügung: Sauna und Massagesalon. Ferner gibt es eine Krankenambulanz, eine Apotheke, Bank und ein paar Geschäfte im Hotel. Das Hotel liegt in unmittelbarer Nähe zum Strand. Sie haben also beste Voraussetzungen für ein Rennrad-Trainings-Camp. Die Lage in der Kvarner Bucht zählt zu den schönsten in Istrien. Optimal für uns Rennradfahrer ist das im Hintergrund liegende „Ucka-Gebirge“. Hier können wir die schönsten Passtouren bis 1000 HM in Istrien fahren. Und das auf Touren – abseits jeglichen Tourismus! Unsere Räder haben wir in einem extra Raum im Hotel sicher unter Verwahrung! Von Moscenicka Draga starten wir jeweils unsere Rennradtouren und kehren je nach Ausdauer und Trainingsintensität am Nachmittag/Spätnachmittag wieder zurück.

### **Profil**

Anspruchsvolle Touren

Anforderungsprofil: ~~★★★★★/★★★★★~~

Wir weisen hier grundsätzlich auf unsere Webseite hin: Bei jeder Reise finden Sie diese Symbole: Sie können auf diese Symbole klicken und erhalten eine Erklärung, welche Anforderung diese Reise erfordert. Wir bitten um Beachtung.

### **Leistungen:**

- Fahrt im Fernreisebus mit WC, Klima.
- 7 x Übernachtung/Halbpension
- Rennradguide für die Touren
- Sportverpflegung pro Radtag: 1 Gel, 3 Riegel und isotonische Getränke
- Standorthotel in Moscenicka Draga mit Hallenschwimmbad (Meerwasser) beheizt

### **Leistungen nicht enthalten:**

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Versicherungen, persönliche Ausgaben, Trinkgeld
- Trinkgelder für Guide und Fahrer
- Evtl. Eintrittspreise

### **Reiseverlauf**

#### **1. Tag: Gegen 3.00 Uhr Abreise in Wört - Betriebshof Launer-Reisen.**

Wir wollen keinen Stau, deshalb frühe Abfahrt über Salzburg – Tauernautobahn – nach Kroatien in die Kvarner Bucht nach Opatija bzw. Moscenicka Draga zu unserem Hotel. Ankunft am späten



Nachmittag. Hotelbezug – Rennrädle gut „unterbringen“ und ausruhen. Schwimmen gehen oder vielleicht doch noch „einrollen“ mit dem Rädle...? Vor dem Abendessen besprechen wir den nächsten Tag. Übernachtung. (-/-/A)

## **2. Tag: Halbinsel Ostri 105 km und 1560 HM**

Heute hat unser Busfahrer frei: Einrollen über - Brsec - zuerst fahren wir über die Altstadt von Labin auf die Halbinsel des kleinen Berges Ostri. Hier umrunden wir die Halbinsel und kommen durch kleine verträumte Ortschaften. Wir haben eine Steigung bis 22% zu bewältigen und wenn wir in Skitaca am höchsten Punkt ankommen sind wir 430 mÜNN. Wir haben einen herrlichen Ausblick bis zum Zaljev-Rasa-Fjord - zurück über Labin kommen wir in ein ganz schwach besiedeltes Gebiet mit wenig Verkehr. Hier werden wir die Ortschaften, in denen die Uhr scheinbar stehen geblieben ist, auf relativ flachen Straßen „abgrasen“ und kommen nach einer Rundfahrt mit ca. 6 Stunden zurück zu unserem Urlaubsort. Info: (Wer die Halbinsel nicht umrunden möchte fährt nur bis Labin hin und zurück fahren. Dadurch hat er nur ca. 70/75 km und spart mindestens 700 Höhenmeter). (F/-/A)

## **3. Tag: Ausfahrt Rovinj - ca. 52/100/155 km bzw. 600/1000/1640 HM**

Zum Eis essen auf die andere Seite nach Rovinj. Eingeradelt haben wir uns gemütlich. Jetzt wollen wir mal kurz die Halbinsel durchqueren. Über die alte Route geht es mit schönen Steigungen durch verträumte Ortschaften über Podpikan bis Zminj (hier steht der Bus) - Kanfanar Canfarò – Bajkovici in die Perle Istriens nach Rovinj. (ca. 77 km). In Rovinj kurzer Aufenthalt am herrlichen Altstadthafen und Fotostopp. Freut Euch auf tolle Ausblicke – Höhenmeter und eine schöne Tour. Info: (Unser Bus wird in Zminj postiert sein. Ihr könnt auch eine gemütliche Tour haben. Von Zminj nach Rovinj sind es ca. 26 km. Somit haben auch die Genießer einen super Tag. Sie fahren z.B. mit dem Bus bis nach Zminj mit. Starten von hier Ihre Tour ins herrliche Rovinj und haben dort Freizeit für Shopping, Eis essen, Mittagessen usw. Anschließend können Sie nach Zminj zurückfahren. Hierfür gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Oder Sie fahren vom Hotel nach Zminj und zurück. Sie können also herrlich variieren! Dann zurück zum Bus nach Zminj und Rückfahrt zum Hotel mit dem Bus. (F/-/A)

## **4. Tag: Ausfahrt Pula ca. 60/130/160 km bzw. 600/900/1600 HM**

Auf den Spuren der Römer nach Pula. Radeln wollen wir schon – aber klar wir sind auch „kulturbegeistert“. Über nette Seitenstraßen und schöne Wellen, jedoch nicht zu sehr anstrengend, erreichen wir nach ca. 80 km Pula. Es ist sehr beeindruckend vor dem berühmten Amphitheater (5. größte Arena der Welt mit bis zu 23.000 Zuschauer) in Pula zu stehen. Es besteht die Möglichkeit für einen Spaziergang bzw. eine Tour mit dem Rad durch die Altstadt mit Besichtigung des schönen alten Triumphbogens der Sergier und des Augustustempels. Info: (Unseren Bus haben wir als Service-Stützpunkt und Verpflegungsstelle in der Nähe von Barban postiert. Somit können auch gemütliche Rennradfahrer die Tour genießen. Wenn Sie Kultur wünschen, dann fahren Sie mit dem Bus bis nach Barban und von dort nach Pula und zurück. Somit haben Sie nur ca. 60 Kilometer. Sie können sich dann die herrliche Stadt Pula in Ruhe anschauen. Oder Sie fahren ab Hotel bis Pula und Barban und von dort zurück mit dem Bus ins Hotel. Auch bei dieser Ausfahrt können Sie wiederum super variieren.) (F/-/A)

## **5. Tag: Ruhetag oder unternehmen Sie eine Tour in die Umgebung.**

Unser Busfahrer hat heute frei und der Bus bleibt stehen. Nützt auch unser Hotel mit Schwimmbad. Auch Opatija ist einen Besuch wert! Ihr habt die Qual der Wahl. Unser Guide gibt den unermüdlichen aber auch gerne interessante Tourenvorschläge. (F/-/A)

## **6. Tag: Zurück ins Mittelalter - Motuvun und Hum, die kleinste Stadt der Welt ca. 65/105/150/160 km und 1400/2400/2400/3000 HM**

Wir fahren wieder über einen Pass (1000hm) bis nach Rocko Polje, wo der Bus steht (wer nicht über den Pass will, kann mit dem Bus bis hier). Die weitere Tour geht nach Hum, die kleinste Stadt der Welt. Weiter führt uns die Ausfahrt über Buzet und abgelegene landschaftlich herrliche kleine Straßen über Vrh ins mittelalterliche Motovun. Es verkörpert schlechthin istrische Kultur, Natur, Lebensart und Baukunst – hier muss man einfach gewesen sein. Weinfelder, Obstwiesen und Eichenwälder geben die Kulisse für das nette Städtchen auf 280 m Höhe. Hier Möglichkeit für

einen Kaffee oder ein Mittagessen in einem der zahlreichen Lokale. Dann treten wir die Rückfahrt an. Der Bus steht nach ca. 17 km bei Beram. Hier ist für die meisten die Tour beendet 106 km und 2400 hm. Starke Rennradler fahren über Pazin, Pican und Vozilici wieder die bekannte Route nach Moscenicka. (F/-/A)

Info: An diesem Tag haben Sie 4 Möglichkeiten:

1. Möglichkeit: Komplette Tour mit ca. 3000 HM
2. Möglichkeit: Tour ab Rocko Polje mit Hum und Motovun (ca. 65 km/1400HM)
3. Möglichkeit: Ab Hotel mit Hum und Motovun bis zum Bus in Beram (ca. 105 km/2400HM)
4. Möglichkeit: Komplette Tour ohne der zweiten Schleife bei Buzet (ca. 150 km/2400 Hm)

### **7. Tag: Rund um das Ucka-Gebirge - Auffahrt zum Hohen Vojak 1401m - ca. 95 km/1800 HM**

Heute ist unser Basislager, das Hotel. Das heißt unser Busfahrer hat frei! Nach dem Frühstück gibt es natürlich für jeden noch Verpflegung am Hotel bzw. am Bus wie Kraftriegel, Isotonische Getränke und Obst. Dann starten wir unsere tolle Rundtour über Icic geht es den Poklon-Pass (952 m) hinauf. Auf der alten Straße (längst ist der Fernverkehr durch den Ucka-Tunnel abgelenkt) über Verprinac erreichen wir bei Poklon die Passstraße hinauf zum Vojak. Wir kommen quasi von 0 bis auf 1401 Meter über dem Meer. Anschließend die Abfahrt über Vranja auf der 500er Richtung Süden. In Susnjevica biegen wir ab und fahren am Hang des Ucka-Gebirges entlang über eine abgelegene, verkehrsberuhigte Straße bis nach Vozilici. Dann weiter über Plomin bis zur Aussichtsplatte. Von hier der Küstenstraße entlang zurück nach Moscenicka Draga. (F/-/A)

### **8. Tag: Rückreise in die Heimat**

Nach einem zeitigen Frühstück treten wir die Heimreise an. In schneller Autobahnfahrt erreichen wir am Abend den Abfahrtsort. (F/-/-)

Info: Die Reise wird in Kombination mit unserer Inselhüpfen-Tour Kvarner Bucht gefahren. Die Inselhüpfer sind auf einem Schiff und Sie fahren Ihre Rennradtour gemäß Programm.

Programm: Die hier angegebenen Programmpunkte sind nur Beispiele. Vor Ort werden Sie mit unserem Reiseleiter das jeweilige Tagesprogramm besprechen, das immer vom Wetter und vor allem vom Bora abhängt. Unsere Touren sind Trainingstouren. Die touristischen Ziele sind hierbei sekundär. Wir wollen, dass Sie einen guten Trainingseffekt auf dieser Tour erzielen. Die geplanten Höhenmeter werden Sie auf jeden Fall erreichen.

**Info zum Trainingsablauf:** Bei unserem Trainingslager Istrien haben wir einen erfahrenen Rennradguide mit dabei! Dieser hilft Euch bei Fragen zu den Touren und Entfernungen - Einteilungen usw. Auch wird der Guide bei der Hauptgruppe, die in einem moderaten Tempo unterwegs sein wird dabei sein. Sehr gemütlicher Fahrer aber auch sehr starke Fahrer können dadurch Ihr individuelles Training für ihren Wettkampf durchführen. Sie können unsere Möglichkeiten der Ausfahrten mit Service-Station - Verpflegung usw. optimal nutzen. Unsere Trainingslager sind dadurch auch für Hobby- und Fitnessbiker bestens geeignet. Sie haben durch uns ein hervorragendes Trainingsumfeld, können jedoch auch Ihr Tempo fahren ohne dass Sie stets von schnellen Fahrern "gedrängt" werden. Unser Programm ist klar definiert und jeder Teilnehmer weiß, wo der Service-Punkt bzw. Verpflegungspunkt steht. Sie erhalten von uns eine Kartenübersicht, auch GPS-Tracks.

Mit unserem Reisebus werden je nach Etappe und Lage des Hotels Transfers durchgeführt. Mindestteilnehmerzahl: 18 Pers. bei einer Absagefrist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn. (weitere Hinweise siehe Info & Service). Stornostaffel: A. Deutsche Staatsbürger benötigen einen Personalausweis oder Reisepass. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

## Devisen- und Zollbestimmungen

### Zoll - Vorschriften

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland.

Für die Einhaltung der Zoll- und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

### Geld/Bezahlungsweise

In Kroatien gilt seit 1994 die Kroatische Kuna. 1 Kuna sind 100 Lipa. 1 Euro sind ca. 7 Kuna. Den genauen Kurs erfahren Sie bei Ihrer Bank. Aus Erfahrung können wir empfehlen, den Kuna erst in Kroatien zu tauschen. Oft haben unsere Banken diese Währung nicht vorrätig. Dennoch fragen Sie Ihre Bank. Es könnte ja sein, dass Ihre Bank zufällig Kuna vorrätig hat. Ansonsten ist es kein Problem in Kroatien erst zu tauschen.

### Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden

Bankinstitut/Anbieter): 00493040504050

Detaillierte Informationen unter [www.sperr-notruf.de](http://www.sperr-notruf.de) (ohne Gewähr)

## Wissenswertes

### Telefonieren

Die Ländervorwahl für Kroatien lautet: 00385

Vorwahl nach Deutschland: 0049

### Notrufnummern

Einheitsnummer für Notfälle 112

Polizei 92

Feuerwehr 93

Medizinischer Notruf 94

### Sprache

In Kroatien wird Kroatisch gesprochen. In Istrien und auf manchen der Inseln auch Italienisch bzw. Dialekt.

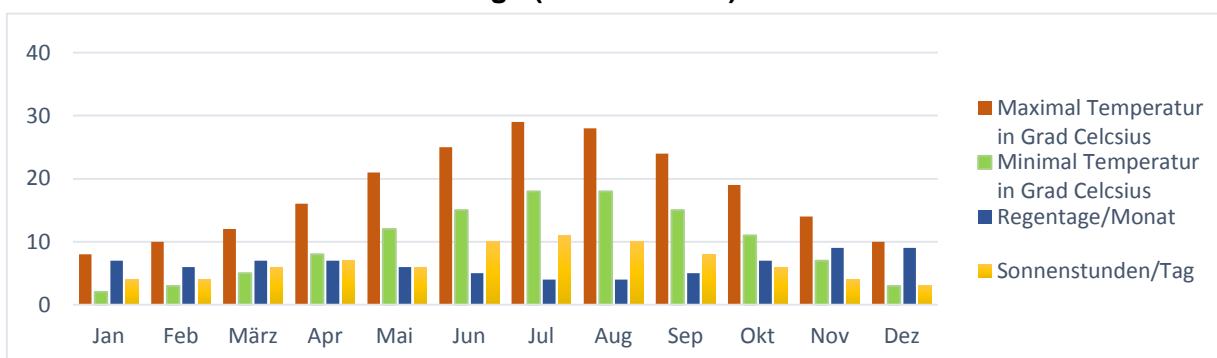
### Zeitunterschied

Keiner

### Klima

In Istrien herrscht mediterranes Klima. Auch in Kroatien gibt es Regen. Daher sollte man insbesondere in Bezug auf die Radkleidung darauf vorbereitet sein.

### Klimatabelle Raum Moscenicka Draga (ohne Gewähr):



### **Nebenkosten**

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

### **Unterbringung / Hotel**

Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Sie erhalten ein Frühstück sowie Abendessen.

Hotel Marina: Beheiztes Meer-Hallenschwimmbad ca. 17m x 12m (ideal für Triathleten), Schöne Zimmer mit Du/Wc, Tel., TV. Gegen Gebühr stehen zur Verfügung: Sauna und Massagesalon. Ferner gibt es eine Krankenambulanz, eine Apotheke, Bank und ein paar Geschäfte im Hotel. Das Hotel liegt in unmittelbarer Nähe zum Strand.

Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension). Je nach Route kann anstatt dem Abendessen mal ein Mittagessen sein.

### **Tipps für Ihre Radreise**

**Rauchverbot im Bus:** Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

**Helm:** Wir empfehlen dringend das Tragen eines Fahrradhelmes.

### **Luftdruck, Ersatzschlauch, Bremsen**

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck. Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers. Viele Radfahrer fahren mit zu wenig Luftdruck. Wir empfehlen mindestens einen für Ihr Rad passenden Schlauch mitzunehmen! Überprüfen Sie bitte auch Ihre Bremsanlage. Wir sind teilweise auch in hügeliger Landschaft unterwegs und gute Bremsen mit neuen Bremsbelegen sind somit sehr wichtig.

### **Zustand Ihres Rades**

Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß, wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken, einen kleinen Rucksack für die Radtouren dabei zu haben. Oder Sie nehmen Ihr Tagesgepäck in einer Lenkertasche oder einer kleinen Gepäcktasche mit.

Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung, wobei Pannenschutz wichtiger sein sollte als optimaler Rollwiderstand. Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

### **Radverladung & -beförderung:**

Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport in unserem Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und vor allem keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen.

### **Verbandszeug:**

Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

## **Handy / Smartphone**

Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein. Damit Sie auch beim Radfahren einen Anruf hören, wählen Sie bitte einen gut hörbaren Klingelton und stellen das Handy unterwegs auf volle Lautstärke. Bitte beachten Sie, dass Sie während des Radelns nicht telefonieren dürfen, dies ist EU-weit verboten. Halten Sie bitte an und telefonieren Sie in Ruhe.

## **Verpflegung auf der Reise:**

Im Hotel erhalten Sie abends immer warme Mahlzeiten und morgens auch ein gutes Frühstück. Die Getränke gehen extra.

Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Verpflegung wie Wasser für die Trinkflasche und Obst gratis (siehe Katalog Verpflegung). Es werden warme (Tee u. Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) zu einem günstigen Preis angeboten, auch ein Imbiss ist möglich (je nach Strecke). Sie können zu günstigen Preisen Würstchen, Gulaschsuppe usw. erhalten.

**Sicherheit:** Wir fahren vorwiegend auf Straßen mit Autoverkehr! Dort gilt selbstverständlich die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

**Rücksicht:** Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie auf einander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

## **Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?**

Sie benötigen normale Kondition und etwas Ausdauer bei unseren Radreisen. Die sportliche Betätigung wird Spaß machen. Jede Reise ist anders. Jeder Tag nimmt einen anderen Verlauf. Unvorhersehbare Faktoren wie Wetter, Temperaturen oder Ihr persönliches Wohlbefinden haben entscheidenden Einfluss. Eine 6-stündige Tour kann durchaus "leicht" sein, wenn keine sehr schwierigen Wege zu befahren und keine größeren Höhenunterschiede zu bewältigen sind. Auch ist eine leichte Radtour auf diesen Reisen nicht mit dem „mal zum Einkaufen fahren“ zu vergleichen. Eine Kategorisierung kann daher nie "objektiv" sein. Dennoch haben wir die große Bitte an Sie: Seien Sie ehrlich zu sich – wenn Ihr Körper Signale sendet. Ab und zu werden Sie gefordert sein. Müdigkeit, Wetter usw. Sagen Sie dem Reiseleiter sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen. Lieber einmal pausieren als ein „Martyrium“. Es nützt Ihnen und Ihrer Gesundheit nichts und den anderen Teilnehmern ebenso wenig.

**Diebstahl:** Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist ein vielleicht Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich — auch gegen einen Verlust durch Verlieren — Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

**Ihre Reiseapotheke:** Wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. in der Satteltasche bleiben, Salbe und Hansaplast, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen, auch Ihre täglichen Medikamente. Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

**Fotografie:** Wir möchten Sie bitten, Personen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

**Ein letztes Wort:** Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins [nahe oder ferne] Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen [Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.] in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten. Jedoch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie möglicherweise auch gewisse Abstriche hinnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per eMail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite. Ihr Reisetem von Launer-Reisen Aktiv.



Für Ihre Notizen



Für Ihre Notizen