



Reiseinformationen

Radreise über die Karpaten ans Schwarze Meer

Reisecode: RU-KARPAT-RAD



Inhalt der Reiseinformationen zur Radreise Karpaten	Seite
Buchungsabwicklung, Versicherung, Einreisebestimmungen, Wünsche, Anreise/Zustieg	3
Reiseunterlagen	4
Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile	4
Ausrüstungsliste / Fahrradtour - das sollten Sie dabei haben	4
Devisen- und Zollbestimmungen	6
Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl	6
Wissenswertes	
Essen und Trinken	6
Wasser	6
Adapter	6
Telefonieren	7
Trinkgeld	7
Notrufnummer	7
Klima	7
Nebenkosten	8
Unterbringung / Hotels	8
Tipps für Ihre Radreise	8
Ein letztes Wort	10

Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche

Buchung

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite www.launer-reisen.de auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

Versicherung

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise- Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein.

Wünsche

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) bitten wir bereits bei Buchung an uns zu geben. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich mit angegeben werden, und zwar spätestens einen Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr berücksichtigen.

Anreise / Zustieg – Reiseunterlagen

Anreise mit dem PKW

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos an unserem Betriebsgelände parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 4 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

So finden Sie uns: 49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst

Wört verfügt über keine eigene Zusanbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholer und/oder Rückbringer samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrem Aufenthalt bringen wir Sie wieder zurück. Unser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke (Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke halbiert sich der Preis.)

bis 10 km: 10 Euro

bis 20 km: 20 Euro

bis 30 km: 40 Euro

bis 50 km: 60 Euro

Und sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie hier Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau
Bösenlustnau
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 3120
www.landgasthof-lustnau.de

Gasthof Goldene Rose
Hauptstr. 82
D - 73499 Wört
Tel: (07964) 517
www.rose-woert.de

Reiseunterlagen

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. zwei bis drei Wochen vor Abreise. Hier finden Sie die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustieg sowie geplante Reiseleiter und Fahrer für die Tour.

Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Höhenprofile - Navigationsgerät

Radmitnahme

Wir empfehlen grundsätzlich das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr-, Lenk- und Schaltverhalten.

Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus ist, fahren Sie im Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch eine Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

Landkarten - Navigationsgerät

Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben.

Wir besprechen jeden Tag miteinander. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.

Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

Zusätzlich empfehlen wir eigene Karten im Maßstab von 1: 200.000 oder kleiner mitzuführen.

Ausrüstungsliste allgemein und für die Radtouren – das sollten Sie dabei haben

Dokumente:

- Bahntickets/Flugtickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Impfausweis/-nachweis bzw. digitaler Nachweis/Bescheinigung mit QR Code
- Nachweis Auslandsrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

Ausrüstungsliste Fahrradtouren

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe (falls benötigt)
- Radschuhe oder Turnschuhe – Wenn Sie Ihre Radschuhe mit Klicksystem mitnehmen, dann bitte nehmen Sie auch Ihre Klickpedale mit.
- Fahrradsocken/-strümpfe
- Regenbekleidung/Regenschuhe
- Rad Hose und Radtrikots
- Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.)
- Sonnenschutz
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- Trinkflasche (Kunststoff) mind. 1 pro Person
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- Etwas Waschmittel für die Trikots u. andere Kleidungsstücke zum Waschen
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- 1 leichten Fahrradricksack oder Satteltasche (für Kamera u. sonstigen Utensilien)
- Halstuch / Mütze falls empfindlich
- Fahrradflickset
- evtl. Kraftriegel - mancher benötigt vielleicht als „Notreserve“ einen Müsli-Riegel/Kraftriegel....
- evtl. Pulver für Getränkeflasche (Isotonisch) wer es kennt und verträgt
- Erste-Hilfe-Set
- Wundpflaster/Pflasterspray
- evtl. Landkarten der Gegend, durch welche Sie fahren

Bekleidung – Sonstiges

- Handy – kann auch als Wecker dienen...
- Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern
- kleine Taschenlampe mit Batterie/Akku
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
- Wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien...
- Reiselektüre, Reisebuch
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Zipphose (sehr praktisch – leicht, und ist gleichzeitig kurz/lang)
- Koffer-/E-Bike-Akkubeschriftung

Toilettenartikel – Medizinische Artikel:

- Persönliche Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm/Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Rasierzeug, Monatshygiene usw.
- FFP-Masken und Medizinische Masken / Corona-Selbsttests**
- Kleines Handtuch, Toilettenpapier (Hakle feucht...falls zu Hause gewohnt...)
- Papiertaschentücher
- Nähset

Persönliche Reiseapotheke

- Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw.....)
 - Kopfschmerzmittel, leichte Schmerzmittel
 - Mittel gegen Durchfall
 - Wundsalbe/Wundspray
 - Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen
 - Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe; nur wenn Sie es gewohnt sind), Vitamintabletten
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihren Apotheker!

Eine Badehose/Badeanzug ist so klein, so leicht – deshalb sollte auch dies ins Gepäck. Vielleicht ergibt sich mal die Gelegenheit.

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll. Auch im Internet finden Sie zahlreiche Portale mit Urlaubs-Checklisten.

Devisen- und Zollbestimmungen

Geld/Bezahlungsweise

Sie durchreisen Ungarn, Kroatien, Serbien und Rumänien.

Grundsätzlich sind Sie auf der sicheren Seite, wenn Sie für jedes besuchte Land einen entsprechenden Handbestand an Landeswährung mitnehmen.

Für Ungarn empfehlen wir einen Handbestand an FORINT mitzunehmen. Ansonsten können Sie ihre Zeche für die 2 Abende in den Hotels auch in Euro begleichen. In der Regel ist das Bezahlen mit der Landeswährung FORINT deutlich günstiger als das Bezahlen mit EURO, obwohl dies i.d.R auch möglich ist.

Kroatien durchfahren wir nur kurz; die Landeswährung ist KUNA. (ab 2023 EURO) hier werden mittlerweile oft auch schon Euro angenommen, aber nicht überall auf dem Lande.

In Serbien verbringen wir 1 Tag und 1 Nacht (Belgrad). Hier ist die Landeswährung DINAR.

Der Hauptanteil Ihrer Reise findet in Rumänien statt. Die Landeswährung in Rumänien ist LEI. Hier sollten Sie sich mit ausreichender Landeswährung versorgen. In größeren Städten ist die Versorgung über Geldausgabeautomaten möglich, trotzdem sollten sie auf jeden Fall einen ausreichenden Handbestand mitnehmen.

Die entsprechenden Währungen erhalten Sie bei Ihrer Hausbank, oder können Sie direkt Online z.B. bei der Reisebank AG bestellen.

Was wir grundsätzlich empfehlen:

- -Nehmen Sie kleine Euro-Scheine mit.
- -Wenn Sie im Besitz einer Kreditkarte sind (auch die PIN mitnehmen) und noch besser
- -eine EC-Karte haben, dann diese ebenso mitnehmen.

An den Bank-Automaten vor Ort können Sie dann problemlos in der jeweiligen Währung abheben. Diese Möglichkeit haben Sie allerdings sehr selten. Wir fahren durch absolut ländliche Regionen, wo Sie keine Automaten vorfinden. Prinzipiell sollten Sie sich nicht auf der Reise darauf verlassen irgendwo „mal kurz“ Geld tauschen zu können.

Zoll - Vorschriften

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland.

Für die Einhaltung der Zoll- und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):

Innerhalb Deutschlands (kostenfrei): 116116 oder 030-40504050

Aus dem Ausland (Kosten lt. Anbieter): 0049-116116 oder 0049-30-40504050 (ohne Gewähr, Stand Oktober 2017). Detaillierte Informationen unter www.sperr-notruf.de (ohne Gewähr)

Wissenswertes

Essen und Trinken

Das Essen in unseren Reiseländern ist schmackhaft und reichlich. In Rumänien wird als Beilage häufig Maisbrei oder Kartoffeln serviert, obligatorisch ist Suppe. Dunkles Brot (Roggen/Vollkorn) trifft man nicht an. Getränke gibt es in einer sehr breiten Palette. In den Hotels werden die Getränke teilweise über die Zimmernummer an der Reception oder Bar abgerechnet.

Wasser

Das Wasser, das aus dem Hahn kommt, ist normalerweise Trinkwasser.

Adapter

Die Netzspannung beträgt 230 V Wechselstrom (wie zu Hause). Für leistungsstarke, elektrische Geräte, die keinen Eurostecker (Flachstecker mit zwei dünnen Kontaktstiften) haben, wird teilweise ein Adapter benötigt. Falls Zuhause vorrätig: Eurostecker mitnehmen – in 95% der Hotels jedoch nicht mehr notwendig.

Telefonieren/WLAN/WiFi

Die Ländervorwahl für Österreich lautet: 0043; für Ungarn 0036; für Serbien 00381; für Rumänien 0040. Vorwahl nach Deutschland: 0049.

Bitte beachten sie, dass die Telefonkosten für ihr Handy rel. hoch sein können. In vielen Hotels treffen wir ein kostenfreies lokales Funknetz an (WiFi). Die Handy-Funknetzabdeckung ist sehr gut.

Trinkgeld

In unseren Reiseländern kann man beim Bezahlen aufrunden oder man lässt das Trinkgeld am Tisch liegen (nachdem das Herausgeld zurück ist). Immer und überall kommt ein verbales Lob gut an. Teilweise gibt es Sparschweine z.B. an der Bar.

Notrufnummern

Der Notruf in Rumänien für Polizei, Feuerwehr, Krankenwagen ist 112.

Sprache

In Ungarn wird in den Hotels deutsch gesprochen.

In Serbien kommt man mit englisch durch; wir haben speziell in Belgrad eine deutschsprachige Reiseleitung für die Stadtführung.

In Rumänien begleitet uns eine deutschsprachige Reiseleitung während des Aufenthalts.

Zeit

In Rumänien haben wir Ost-Europäische-Zeit (eine Stunde früher).

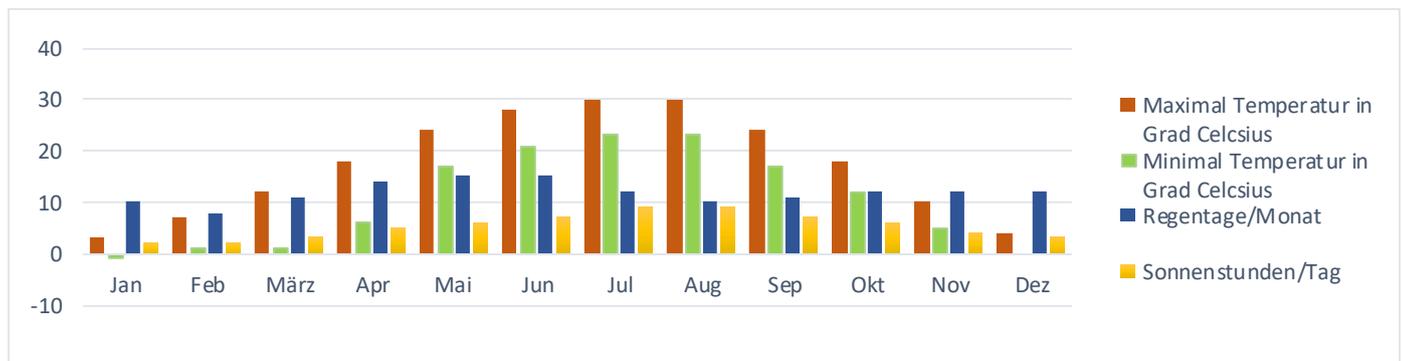
Stechmücken

Sie sollten ein Insektenschutzmittel gegen Stechmücken dabeihaben.

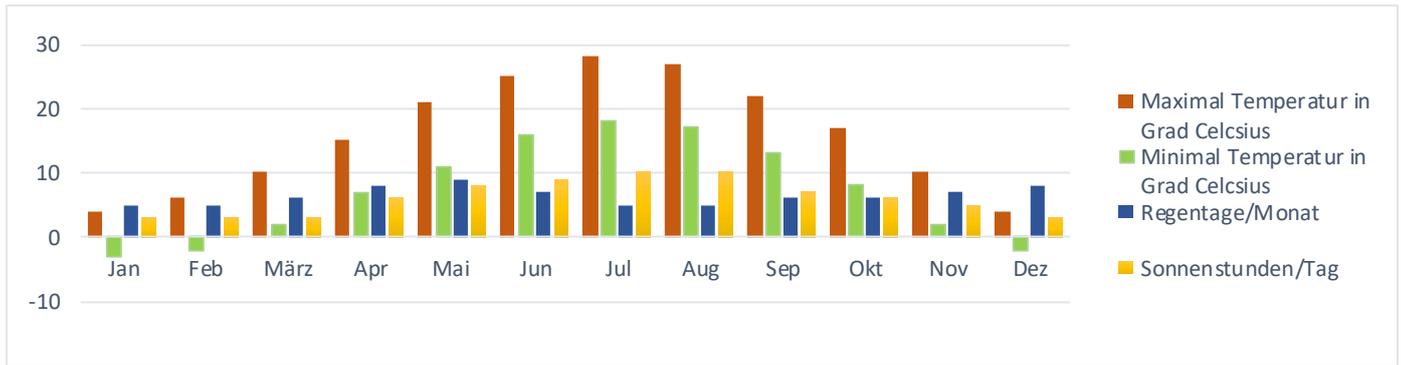
Klima

Die Temperaturen können in Serbien niedriger als in Deutschland sein (Donaudurchbruch/Karpaten; nicht Belgrad). Das Wetter ändert sich manchmal schlagartig, deshalb „wappnen“ Sie sich für alle Fälle. Die weiteren Etappen sind durch eher mildes Klima geprägt. Im Sommer kann es in Rumänien recht heiß werden.

Klimatabelle Bukarest:



Klimatabelle Constanta:



Maße und Gewichte

Wie zu Hause

Nebenkosten

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 10 - 15 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Trinkgelder sind freiwillige Leistungen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder üblich sind.

Unterbringung / Hotels

Es kann auch mal zu Änderungen kommen. Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).

Verpflegung auf der Reise: Im Hotel erhalten Sie abends immer eine warme Mahlzeit und morgens auch ein Frühstück. Die Getränke im Hotel gehen extra.

Versorgung während der Tour – eventuell Änderungen wegen des notwendigen Hygienekonzeptes
Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Leitungswasser für die Trinkflasche sowie ein Stück Obst gratis (siehe Katalog: Verpflegung). Es werden warme (Tee u. Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) angeboten, auch ein Imbiss zwischendurch ist möglich. Sie können zu günstigen Preisen Würstchen u.Ä. bekommen.

Tipps für Ihre Radreise

Rauchverbot im Bus:

Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot im Hotel.

Helm:

Wir empfehlen dringend das Tragen eines Fahrradhelmes.

Luftdruck:

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck. Bitte beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers.

Ersatzschlauch:

Für den Fall der Fälle sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen. Auch ein kleines, spezielles Fahrrad-Werkzeug-Set (Tool) ist natürlich hilfreich.!

Verbandszeug:

Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

Zustand Ihres Rades: Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken Satteltaschen, wenn Sie darüber verfügen, mitzunehmen oder einen kleinen Rucksack für die Radtouren. Sie können mit einem Tourenrad oder Mountainbike an der Reise teilnehmen. Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung bzw. auf ein gutes Profil.

Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

Radbeförderung: Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport im Radanhänger keine Satteltaschen, Körbe, Lenkertaschen und keine Akkus am Rad sind. Nach dem Entladen können Sie all dies selbstverständlich wieder anbringen. Um Verwechslungen zu vermeiden, ist eine Markierung oder ein Aufkleber erforderlich, den Sie bitte bereits zu Hause anbringen.

E-Bike Akkus während der Busfahrt: Bitte nehmen Sie Ihre E-Bike Akkus während der Busfahrten immer vom Rad; Sie erhalten von uns für die Dauer der Reise eine spezielle Akku-Schutztasche. Bitte verstauen Sie Ihren Akku in dieser Tasche. Unser Team verläßt dann Ihren so geschützten Akku.

Handy:

Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein. Damit Sie auch beim Radfahren einen Anruf hören, wählen Sie bitte einen gut hörbaren Klingelton und stellen das Handy unterwegs auf volle Lautstärke.

Sicherheit:

Wir fahren vorwiegend auf Straßen mit Autoverkehr! **Wir weisen ausdrücklich darauf hin**, dass für alle Teilnehmer die Straßenverkehrsordnung gilt. Sie sind für sich selber auf der Straße verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Achten Sie stets auf Abstand zum Vordermann/-frau. Fahren Sie stets so, dass Sie bei Gefahr immer anhalten können um Stürze, Verletzungen usw. zu vermeiden. Achten Sie auf eine Radkleidung, in der Sie gut gesehen werden, besonders wenn der Straßenverkehr mal etwas dichter ist. Insbesondere am 9. Tag, wenn wir am eine der schönsten Etappen fahren und entlang der Donau durch das eiserne Tor gelangen. Hier fahren wir durch mehrere kleine Tunnel, die nicht beleuchtet sind. Hier ist auffällige Kleidung (mit Reflektoren) besonders wichtig.

Übrigens, auch die Autofahrer in Rumänien sind nicht alle radfreundlich! Es gibt hier leider – wie fast überall auch Raser! Wenn auf die Hupe gedrückt wird, dann ist das meistens nur zur Warnung und nicht böse gemeint. Denken Sie immer mit für die Autofahrer und denken Sie daran – dass auch ein anderer Verkehrsteilnehmer einen Fehler machen kann.

Rücksicht:

Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie aufeinander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

Welche körperlichen Voraussetzungen müssen Sie mitbringen?

Sie sollten schon häufiger mit dem Rad unterwegs sein. Sie sollten über eine gute Grundkondition verfügen. Sie sind in der Regel den ganzen Tag unterwegs und haben auch einige Höhenmeter zu überwinden.

Sollte es einmal zu viel werden oder Sie sind gesundheitlich angeschlagen, können Sie einfachere Varianten wählen oder Abschnitte mit dem Bus fahren.

Diebstahl:

Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist vielleicht ein Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich - auch gegen einen Verlust durch Verlieren - Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

Ihre Reiseapotheke

wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. in der Satteltasche bleiben, Salbe und Hansaplast, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen, auch Ihre täglichen Medikamente. Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

Fotografieren

Wir möchten Sie bitten Personen, zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis zu fotografieren.

Ein letztes Wort

Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins [nahe oder ferne] Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen [Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.] in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten. Jedoch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie möglicherweise auch gewisse Abstriche hinnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per eMail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite. Ihr Reiseteam von Launer-Reisen Aktiv.



**launer.aktiv
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90
www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de