

SüDTIROL DE-GAP-STE-WAN-8

Individuelle Wanderreise über die Alpen von Garmisch nach Sterzing

- Alpenregion: Bayern-Tirol-Südtirol
- Idyllische Seitentäler in Nord- und Südtirol
- Innsbruck – Hauptstadt der Alpen

8 Tage

8-tägige Alpenüberquerung individuell

Garmisch-Partenkirchen am Fuß der Zugspitze und Sterzing, Italiens nördlichste Stadt, verbinden Sie auf einer der faszinierendsten Alpenüberquerungen. Zum Auftakt wandern Sie entlang der tosenden Wasserfälle der Partnachklamm und vorbei an Schloss Elmau Richtung Mittenwald. Durch die wilde Felslandschaft des Karwendels steigen Sie auf und genießen am Kamm der Nordkette hoch über den Dächern Innsbrucks ein beeindruckendes Panorama auf den Alpenhauptkamm. Vorbei an der markanten Serles führt die Route weiter durch die Stubaier Alpen ins Gschnitztal, mit Blick auf die Gletscher der Zillertaler Alpen, und schließlich ins Obernberger Tal. Am einsamen Sandjöchl (2.165 m), einst ein Übergang für Schmuggler, überqueren Sie den Alpenhauptkamm nach Südtirol. Über den Dolomieuweg erreichen Sie zum Abschluss den Gipfel des Rosskopfs – und fahren anschließend bequem mit der Seilbahn hinab in die mittelalterlichen Gassen von Sterzing.

Leistungen

Eingeschlossene Leistungen

- Individuelles Wandern (keine Gruppenreise)
- 7 x Übernachtungen in ausgesuchten Hotels, Gasthöfen und Gästehäusern (3*-Kategorie)
- Zimmer mit Dusche oder Bad / WC
- 7 x Frühstück
- 5 x Abendessen (nur 4x Halbpension an den Reiseterminen 04.07., 18.07., 25.07., 01.08., 29.08., 05.09., 12.09.26)
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- Taxitransfer zur Möslalm
- Bergfahrt Serlesbahn
- Rückfahrt von Sterzing nach Garmisch-Partenkirchen
- Ausführliche digitale Reiseunterlagen
- Navigations-App
- 7?Tage-Sorglos-Service-Rufnummer (täglich von 08:00 bis 19:00 Uhr)

Nicht eingeschlossene Leistungen

- An- und Abreise zur Tour sowie Parkgebühren
- Kur-/Ortstaxen (ca. 1–4 EUR pro Person und Nacht), in den Unterkünften zu bezahlen
- Ggf. Übernachtungskosten für angemeldete Hunde, in den Unterkünften zu bezahlen
- Verpflegung und Getränke soweit nicht inbegriffen
- Trinkgelder, Besichtigungen und sonstige persönliche Ausgaben
- Bus- und Bahnfahrten, Transfers sofern nicht ausdrücklich im Programm eingeschlossen (ca. 60 p.P.)
- Mehrkosten durch wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen, die der Reiseveranstalter nicht zu verantworten hat
- Reiseversicherung (Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung buchen wir gerne dazu)

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Meist gute Wege, mitunter wandern Sie auf schmalen Pfaden, Trittsicherheit erforderlich.

Informationen

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass der noch 6 Monate gültig ist. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters.

Anreise / Abreise

PKW: Autobahn A95 München - Eschenlohe- Ausfahrt 11 Eschenlohe Richtung Garmisch - Partenkirchen - B2 bis nach Garmisch-Partenkirchen.

BAHN: Vom Hbf. München mit der Regionalbahn bis Bhf. Garmisch-Partenkirchen. Fahrtdauer ca. 1,5 h.

Der Rücktransfer wird am 8. Reisetag um ca. 9:00 Uhr starten. Die geplante Ankunft in Garmisch wird um ca. 12:00 Uhr sein! Bitte beachte, dass es aufgrund der jeweiligen Verkehrssituation zu Verspätungen bzw. Routenänderungen kommen kann!

Reisegepäck: Am Anreisetag Abgabe des Gepäcks bis spätestens 12:00 Uhr im Hotel Königshof, St.-Martin-Straße 4, 82467 Garmisch-Partenkirchen abgeben.

Parkinformationen

Parkmöglichkeiten am Hotel bestehen nur für den Anreisetag. Für die Dauer der Reise können Sie Ihr Auto an diesen Parkplätzen abstellen: — Parkplatz am Eisstadion (P8), Am Eisstadion 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Parken aktuell kostenlos, kurzfristige Änderungen möglich. Bitte die örtlichen Angaben beachten. — Tiefgarage Badgasse (P13), Badgasse, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Wochenticket (7 Tage) 30,- . Monatsticket 60,- . Wir empfehlen, Ihr Fahrzeug morgens am zweiten Reisetag vor dem Start der ersten Etappe vom Hotel zu einem dieser Parkplätze umzustellen. Von diesen Parkplätzen aus erreichen Sie dann direkt den Start für die erste Wanderung. Details finden Sie in Ihrer Tourenbeschreibung.

Reiseroute

1. Tag: Willkommen in Garmisch-Partenkirchen 6 km

Individuelle Anreise nach Garmisch-Partenkirchen, dem Startpunkt Ihrer Alpenüberquerung. Am besten kommen Sie schon früher an und genießen einen entspannten Bummel durch die Straßen und Gassen des Kurorts – eingerahmt von einer beeindruckenden Bergkulisse. Alternativ bietet sich ein Ausflug an den Fuß von Deutschlands höchstem Berg an: Bei einem Spaziergang am Eibsee erleben Sie die Zugspitze aus nächster Nähe. Wenn das Wetter mitspielt und Sie genügend Zeit haben, lohnt sich auch die Fahrt mit der Seilbahn auf die 2.962 m hohe Zugspitze – inklusive grandiosem Alpenpanorama vom höchsten Punkt Deutschlands. Hinweise und Tipps erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

2. Tag: Durch die Partnachklamm an Schloss Elmau vorbei zum Ferchensee 16 km | ? 825Hm ? 500 Hm

Nach dem Frühstück beginnt Ihre erste Etappe der Alpenüberquerung durchs Werdenfelser Land. Gleich zu Beginn wartet ein echtes Highlight: Von den Skisprungschanzen in Garmisch-Partenkirchen führt der Weg in die spektakuläre Wasser- und Felsszenerie der Partnachklamm. Durch Felstunnel und Galerien wandern Sie entlang tosenden Wasserfällen und sprühender Gischt – bis zu 80 m tief hat sich das Wasser hier in den Fels eingeschnitten. Am Klammende steigen Sie zum Eckbauer (1.237 m) auf und genießen den Blick auf das gegenüberliegende Wettersteingebirge. Anschließend geht es weiter vorbei an der Elmauer Alm und dem berühmten Schloss Elmau zum idyllisch gelegenen Ferchensee.

3. Tag: Die wilde Felsenwelt des Karwendel und Tirols Landeshauptstadt Distanz: 8 km | ? 1000 Hm ? 0 Hm

Frühmorgens bringt Sie ein Taxi tief ins Karwendel zur urigen Möslalm (1.262 m). Von hier starten Sie den Aufstieg durch das wildromantische Mandltal, eingerahmt von steilen Felswänden und beeindruckender Bergkulisse. Stetig bergan geht es hinauf auf den Kamm der Nordkette – und plötzlich stehen Sie hoch über den Dächern von Innsbruck. Unter Ihnen liegt das Inntal mit dem Häusermeer der Tiroler Landeshauptstadt, dahinter bilden die Gletscher der Zillertaler und Stubaier Alpen eine eindrucksvolle Kulisse. Über den Goetheweg erreichen Sie die Seilbahnstation Hafelekar (2.269 m) und schweben anschließend bequem hinunter in die Innsbrucker Altstadt. Nach einem kurzen Spaziergang bestaunen Sie das weltberühmte Goldene Dachl, bevor Sie mit dem Bus weiter ins Stubaital fahren.

4. Tag: An der Serles entlang vom Stubaital ins Gschnitztal 11 km | ? 750 Hm ? 1145 Hm

Die imposante Serles (2.717 m), markanter Eckpfeiler des Stubaitals, fällt jedem ins Auge, der über die Brennerautobahn Richtung Süden fährt. Wegen ihrer charakteristischen Form wird sie auch „Hochaltar Tirols“ genannt. Ihre Wanderung verläuft am Fuß dieses mächtigen Bergmassivs vom Stubaital ins Gschnitztal. Zunächst erreichen Sie Maria Waldrast – ein Kloster auf 1.638 m Höhe und einer der ältesten sowie höchstgelegenen Wallfahrtsorte der Alpen. In eindrucksvoller Naturkulisse steigen Sie anschließend zur Blaserhütte (2.180 m) auf, dem Höhepunkt der heutigen Etappe und ideal für eine Einkehr. Nach dem Genuss der großartigen Aussicht geht es hinab ins idyllische Gschnitztal. Die nächsten zwei Nächte wohnen Sie in einem Hotel in Steinach am Brenner – eine perfekte Gelegenheit, um bei Bedarf individuell einen Ruhe- oder Pausentag einzulegen.

5. Tag: Mit großartigem Bergpanorama hinüber ins Obernbergtal 14 km | ? 950 Hm ? 800 Hm

Die heutige Etappe Ihrer Alpenüberquerung begeistert mit einer unvergleichlichen Aussicht, denn Sie wechseln erneut ein Alpental weiter Richtung Süden – dem Alpenhauptkamm entgegen. Aus dem Gschnitztal steigen Sie zur Trunahütte auf und wandern weiter hinauf zum Eggerjoch (2.132 m). Von dort geht es mit sanften Auf- und Abstiegen über Almwiesen und vorbei an unzähligen Alpenrosen entlang eines breiten, baumlosen Kamms. Das Panorama ist beeindruckend: Vor Ihnen die majestätischen Gipfel der Tribulaune, im Süden die Brennerberge, im Osten die eisigen Spitzen der Zillertaler Alpen und im Norden die Stubaier Alpen mit dem markanten Habicht. Am malerischen Lichtsee vorbei führt der Weg schließlich hinunter ins Obernbergtal.

6. Tag: Schmugglerpfade nach Südtirol 13 km | ? 735 Hm ? 1075 Hm

Das Obernbergtal, auch „Tal der Stille“ genannt, zählt zu den ursprünglichsten Bergtälern Tirols. Am Talende beginnt Ihr Aufstieg zum Alpenhauptkamm. Erster Höhepunkt ist der Obernberger See, eingerahmt von den imposanten Felswänden des mächtigen Tribulaun – ein beeindruckendes Naturdenkmal, das die Schönheit der Umgebung widerspiegelt. Auf stillen Wegen, die einst von Schmugglern genutzt wurden, steigen Sie weiter hinauf zum Sandjöchl (2.165 m). Hier überqueren Sie die Grenze nach Italien, betreten Südtirol und überschreiten gleichzeitig den Alpenhauptkamm. Anschließend führt der Abstieg hinunter ins malerische Pflerschtal, Ihr heutiges Etappenziel.

7. Tag: Vom Pflerschtal bis nach Sterzing 8 km | ? 450 Hm ? 300 Hm

Auf Ihrer Schlussetappe erleichtert erneut eine Seilbahn die ersten Höhenmeter: Von Ladurns im idyllischen Pflerschtal schweben Sie hinauf zur Ladurner Alm. Gegenüber ragt der imposante Pflerscher Tribulaun mit seinem markanten Felsgipfel in den Himmel. Hoch über dem Tal folgen Sie dem Dolomieuweg – benannt nach dem Geologen Dolomieu, der hier Ende des 18. Jahrhunderts das später nach ihm benannte Dolomit-Gestein entdeckte. Über die Vallmingalm erreichen Sie den Rosskopf (2.189 m) und genießen ein grandioses Panorama von den Zillertaler Alpen bis zu den Dolomiten. Fast direkt vom Gipfel bringt Sie die Seilbahn hinab nach Sterzing. In den malerischen mittelalterlichen Gassen und Laubengängen lassen Sie die erfolgreiche Alpenüberquerung bei einem Glas Wein entspannt ausklingen.

8. Tag: Abschied nehmen von den Bergen

Nach dem Frühstück nehmen Sie Abschied von Sterzing und dem malerischen Südtirol. Ein Shuttlebus bringt Sie zurück zum Ausgangspunkt Ihrer unvergesslichen Alpenüberquerung nach Garmisch-Partenkirchen. Unterwegs bleibt Zeit, die erlebnisreichen Wanderungen der letzten Tage Revue passieren zu lassen und die vielen eindrucksvollen Momente noch einmal nachklingen zu lassen.

Unterkunft

Hotel

Zusatznächte VOR der Tour (Garmisch-Partenkirchen, inkl. Frühstück)

Saison (von)	Saison (bis)	Leistung/Text	Einzelzimmer	Doppelzimmer p.P.
24.06.2026	24.06.2026	Zusatznacht VOR der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Doppelzimmer inkl. Frühstück	–	EUR 94,00
24.06.2026	24.06.2026	Zusatznacht VOR der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Einzelzimmer inkl. Frühstück	EUR 149,00	–
01.07.2026	16.09.2026	Zusatznacht VOR der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Doppelzimmer inkl. Frühstück	–	EUR 110,00
01.07.2026	16.09.2026	Zusatznacht VOR der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Einzelzimmer inkl. Frühstück	EUR 198,00	–

Zusatznächte NACH der Tour (Garmisch-Partenkirchen, inkl. Frühstück)

Saison (von)	Saison (bis)	Leistung/Text	Einzelzimmer	Doppelzimmer p.P.
01.07.2026	01.07.2026	Zusatznacht NACH der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Doppelzimmer inkl. Frühstück	–	EUR 121,00
01.07.2026	01.07.2026	Zusatznacht NACH der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Einzelzimmer inkl. Frühstück	EUR 154,00	–
08.07.2026	23.09.2026	Zusatznacht NACH der Tour in Garmisch-Partenkirchen im Doppelzimmer inkl. Frühstück	–	EUR 110,00
08.07.2026	23.09.2026	Zusatznacht NACH der Tour in Garmisch-	EUR 198,00	–

Saison (von)	Saison (bis)	Leistung/Text	Einzelzimmer	Doppelzimmer p.P.
		Partenkirchen im Einzelzimmer inkl. Frühstück		

Termine und Preise

Saison (von)	Saison (bis)	Einzelzimmer	Doppelzimmer*
25.06.2026	25.06.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
02.07.2026	02.07.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
04.07.2026	04.07.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
09.07.2026	09.07.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
16.07.2026	16.07.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
18.07.2026	18.07.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
23.07.2026	23.07.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
25.07.2026	25.07.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
30.07.2026	30.07.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
01.08.2026	01.08.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
06.08.2026	06.08.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
20.08.2026	20.08.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
27.08.2026	27.08.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
29.08.2026	29.08.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
03.09.2026	03.09.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
05.09.2026	05.09.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
10.09.2026	10.09.2026	EUR 1.425,00	EUR 1.175,00
12.09.2026	12.09.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00
17.09.2026	17.09.2026	EUR 1.395,00	EUR 1.145,00

Bilder und Eindrücke











