

+49 7964 92 1000 | www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de



KUBA | CUBA

CU-CUBA-WAND-16T



Cuba trekking

- Auf Entdeckungstour in der Karibikmetropole Havanna
- Trekkingparadies Sierra del Escambray
- Gipfelstürmen am Pico Turquino
- Relaxen unter Palmen

18 Tage ab 3960 €
jetzt nur ab 3841 €
(gültig bis 06.04.2026)

Ein Paradies für Wanderer

Kuba besticht durch malerische Landschaften, die oft abseits der typischen Reiserouten verborgen liegen. Auf dieser Reise erleben wir die drei beeindruckendsten Naturlandschaften Kubas hautnah während mehrtägiger Wanderungen. Diese einzigartige Trekkingreise auf Kuba führt uns durch abwechslungsreiche Regionen, die uns die natürliche Vielfalt der Insel näherbringen.

Neben den faszinierenden Landschaften entdecken wir auch die kulturellen Highlights der bedeutendsten Städte Kubas. Hier tauchen wir tief in die Geschichte und Lebensart des Landes ein. Als krönenden Abschluss entspannen wir an der idyllischen Karibikküste und genießen die tropische Atmosphäre.

Diese Aktivreise auf Kuba ist perfekt für Reisende, die die landschaftliche und kulturelle Vielfalt der Insel intensiv erleben möchten. Die Kombination aus Trekking, Kultur und Entspannung macht diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Leistungen

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt in der Regel Iberia, Air Europa oder Air France-KLM (vorbehaltlich Verfügbarkeit).
Andere Abflughäfen (wie z.B. in Deutschland, Schweiz oder Österreich) bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.
- 15 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und Privatpensionen, 2 x einfache Bergherbergen und 1 x Zeltübernachtung (ein Einzelzimmer kann in den einfachen Unterkünften außerhalb der Hotels nicht garantiert werden), inkl. täglichem Frühstück, sowie 4 Tage Vollpension, 8 Tage Halbpension & 2 Tage All Inclusive
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen
- E-Visa für Kuba (ersetzt Einreisekarte)
- Hochwertiges Giveaway

Nicht enthaltene Leistungen

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Rail & Fly innerhalb Deutschlands in der 2. Klasse für 85 € p.P. (Hin- u. Rückfahrt)

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Diese Wanderreise stellt an den meisten Wandertagen mittelschwere Anforderungen. Das Trekking in der Sierra de Escambray sowie der Sierra Maestra ist jedoch sehr anstrengend. Sie sollten gut trainiert sein und sich in der Lage fühlen bis zu 8 Stunden Nettolauzeit bewältigen zu können. Dies gilt insbesondere in der Sierra Maestra, wo vor allem längere Abstiege zu leisten sind. Bedenken Sie bitte auch, dass das tropische Klima vor allem in den Sommermonaten den Kreislauf und die allgemeine Verfassung zusätzlich teils stark beeinträchtigt.

Informationen

Programmhinweise

CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben

Ideale Reisezeit: Oktober - Mai

Nettowanderzeit pro Tag: 4 - 8 Std.

Visum/Pass: Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass. Der Reisepass muss noch mind. 6 Monate bei Reiseende gültig sein. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn

Gepäckbeförderung:

Das Hauptgepäck muss während der Wandertage nicht getragen werden. Ihr Gepäck wird jeweils zur Unterkunft transportiert und Sie packen Ihren Rucksack nur mit dem Tagesbedarf. Während der zweitägigen Wanderung in der Sierra Escambray können Sie eine kleine Tasche oder Rucksack packen mit den Dingen, die Sie für diese beiden Tage benötigen. Diese Tasche sowie Ihr Schlafsack zusammen mit den Zelten, die Verpflegung und die weitere gemeinsam genutzte Ausrüstung werden von einem lokalen Team zum Ort der Übernachtung gebracht. Für die Wanderung an sich brauchen Sie lediglich einen bequemen Tagesrucksack für Wasser, Proviant, Foto, Regenjacke. Das Hauptgepäck steht Ihnen dann nach Ende der 2-tägigen Wanderung wieder zur Verfügung.

Anders ist es während des Trekkings in der Sierra Maestra. Die während der Trekkingtage persönlich benötigten Dinge müssen Sie in Ihrem Rucksack selbst tragen. Um Ihnen diese Tage etwas zu erleichtern, wird der Schlafsack von einem Träger zum Refugium transportiert. Beim Abstieg müssen Sie Ihren Schlafsack selbst transportieren. Meist lässt er sich außen am Rucksack befestigen. Das Hauptgepäck steht Ihnen erst wieder nach Ende des Trekkings in Santiago de Cuba zur Verfügung.

Ausrüstung:

Als Rucksack für die Wanderungen wird ein größerer Tagesrucksack mit gepolstertem Hüftgurt ab 20 Liter Fassungsvermögen empfohlen. Für das restliche Gepäck können Sie einen großen Rucksack, einen Koffer oder eine Reisetasche nehmen.

Das Schuhwerk ist bei einer Wanderreise natürlich besonders wichtig. Nehmen Sie gut eingelaufene, knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil und Wandersocken (mit möglichst geringem Wollanteil, da Sie so weniger schwitzen) mit ins Gepäck.

Es wird empfohlen, zusätzlich Trekkingstöcke mitzunehmen, da diese erfahrungsgemäß, insbesondere bei der zweitägigen Wanderung in der Sierra Maestra, von sehr hohem Nutzen sind. Zusätzlich sollten Sie leichtes Schuhwerk zum Wechseln während der Tour bzw. für Unternehmungen während der Stadtaufenthalte mit im Gepäck haben.

Ein Schlafsack ist selbst mitzubringen.

Reisebedingungen

Mindestens 4 / Maximal 12 Teilnehmer bei einer Absagefrist bis 30 Tage vor Reisebeginn. Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters.

Reiseroute

1. Tag: Flug nach Varadero

Individuelle Anreise nach Kuba. Wir empfehlen einen Flug nach Havanna. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Flugangebot. Nach der Ankunft erfolgt der Transfer zur Unterkunft im Herzen der kubanischen Hauptstadt.

Unterkunft: Havanna

2. Tag: Entdeckungstour durch die Altstadt Havannas

Nach dem Frühstück nimmt Sie der Reiseleiter mit auf einen historischen Rundgang durch Habana Vieja, die UNESCO- geschützte Altstadt Havannas. Sie erkunden die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und erleben die spanisch-koloniale Architektur hautnah. In den verwinkelten Gassen spüren Sie den einzigartigen Charme dieser legendären Stadt.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen entdecken Sie auf einer Stadtrundfahrt die modernen Viertel Miramar und Vedado. Der Abend steht zur freien Verfügung. Gerne gibt die Reiseleitung Tipps zum kubanischen Nachtleben.

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen

3. Tag: Havanna – Besuch eines Sozialprojekts & Freizeit

Am Morgen besuchen Sie das Sozialprojekt „Alegria“, das Bildungs-, Gesundheits- und Sozialprogramme für Kinder und Familien unterstützt. Sie erhalten spannende Einblicke in die lokale Gemeindearbeit und lernen engagierte Menschen kennen.

Am Nachmittag haben Sie Zeit, Havanna auf eigene Faust zu entdecken. Besuchen Sie den Kunst- und Kulturmarkt „Almacenes de San José“ oder genießen Sie den Blick auf das Meer vom Malecón.

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen

4. Tag: Von Havanna nach Viñales – Natur & Kultur erleben

Heute führt die Fahrt in den Westen Kubas. Erster Halt ist Puerta del Golpe, wo Sie im Patio de Pelegrín ein interaktives Kulturprojekt besuchen. Hier erleben Sie, wie Kunst, Musik und Tanz Generationen verbinden.

Nach einem leichten Mittagessen geht es weiter in das malerische Viñales-Tal. Dort unternehmen Sie eine Wanderung zu einer traditionellen Landfinca, wo Sie mehr über die lokale Flora und Fauna erfahren. Den Tag lassen Sie bei einem Abendessen in einem Paladar (Privatrestaurant) ausklingen.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Bus: ca. 190 km / 2,5 Std.

5. Tag: Wanderung durch das Tal von Viñales

Frühmorgens liegt das Viñales-Tal oft in einem mystischen Nebel, der die imposanten Mogotes (Kalksteinhügel) umhüllt. Auf einer Wanderung durch Tabakfelder und üppige Landschaften erfahren Sie Spannendes über den Nationalpark und die lokale Landwirtschaft.

Am Nachmittag kehren Sie ins Hotel zurück, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück
Wanderstrecke: ca. 12 km | Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer

6. Tag: Von Viñales nach Cienfuegos – Natur & Küstenzauber

Nach dem Frühstück geht es nach Las Terrazas, ein ökologisches Vorzeigeprojekt. Hier erwartet Sie eine abwechslungsreiche Wanderung zum Gipfel des „Taburete“.

Am Nachmittag geht die Reise weiter nach Playa Larga an der Schweinebucht, wo Sie am Strand entspannen können. Gegen Abend erreichen Sie Cienfuegos, die elegante Stadt mit französischem Flair.

Unterkunft: Cienfuegos
Verpflegung: Frühstück, Abendessen
Bus: ca. 355 km / 4 Std.

7. Tag: Von Cienfuegos nach Topes de Collantes – Berglandschaft & Tropenwälder

Nach einer kurzen Stadtbesichtigung von Cienfuegos führt die Fahrt in das Gebirge der Sierra del Escambray nach Topes de Collantes.

Hier erwartet Sie eine Wanderung durch dichte Wälder mit Mahagoni- und Zedernbäumen bis zur Höhle La Batata, wo ein unterirdischer Fluss für eine erfrischende Abkühlung sorgt. Das Abendessen genießen Sie in der Hacienda Codina, wo Sie auch die Nacht verbringen.

Unterkunft: Topes de Collantes
Verpflegung: Frühstück, Lunchbox, Abendessen
Bus: ca. 200 km / 3 Std.

8. Tag: Von Topes de Collantes nach Trinidad – Wandern & Kolonialstadt

Nach dem Frühstück starten Sie eine Wanderung durch den Parque Guanayara mit spektakulären Landschaften. Zum Mittagessen erwartet Sie eine rustikale Mahlzeit in der Casa de la Gallega.

Anschließend geht es mit Geländewagen oder russischen LKWs weiter nach Trinidad. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Unterkunft: Trinidad
Verpflegung: Frühstück, Mittagessen
Bus: ca. 55 km / 1 Std.

9. Tag: Trinidad & Playa Ancón – Koloniales Flair & Karibikstrand

Nach einem Spaziergang durch Trinidad mit Besuch der Bar „La Canchánchara“ haben Sie Zeit zur freien Verfügung.

Wer möchte, kann den Nachmittag am Playa Ancón verbringen, einem der schönsten Strände der Region. Abends lockt das kubanische Nachtleben mit Live-Musik und Tanz.

Unterkunft: Trinidad

Verpflegung: Frühstück

10. Tag: Von Trinidad nach Banao – Historie & Natur

Heute verlassen Sie Trinidad und besuchen das berühmte Valle de los Ingenios mit dem Sklaventurm Torre Iznaga, von dem sich ein atemberaubender Blick über die Zuckerrohrfelder bietet.

Anschließend beginnt eine Wanderung in Banao, die zur idyllisch gelegenen Hacienda „La Sabina“ führt, wo Sie die Nacht verbringen.

Unterkunft: Banao

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Bus: ca. 50 km / 1 Std.

11. Tag: Von Banao nach Camagüey – Natur & Kolonialstadt erleben

Am Morgen genießen Sie die frische Luft auf der Finca „La Sabina“, bevor Sie sich auf eine letzte Wanderung durch die Natur von Banao begeben. Danach bringt der Bus Sie nach Camagüey, eine der ältesten Städte Kubas.

Am Nachmittag erkunden Sie die Stadt auf einer kubanischen Stadtrundfahrt, die Ihnen die kolonialen Plätze und das Labyrinth der engen Gassen näherbringt.

Unterkunft: Camagüey

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 200 km / 3–4 Std.

12. Tag: Von Camagüey nach Santo Domingo – Auf den Spuren der Revolution

Heute reisen Sie in die Sierra Maestra, die Heimat der kubanischen Revolution. Vom Hotel Villa Santo Domingo aus fahren Sie mit Geländewagen zum Startpunkt einer Wanderung.

Auf einer geführten Tour zur „Comandancia de la Plata“, dem ehemaligen Rebellenlager von Fidel Castro und Che Guevara, erhalten Sie spannende Einblicke in die Geschichte Kubas. Am Abend genießen Sie Ihr Abendessen in der Lodge inmitten der Natur.

Unterkunft: Santo Domingo

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 230 km / 4 Std.

13. Tag: Wanderung zum Pico Turquino – Höchster Gipfel Kubas

Früh am Morgen starten Sie Ihre anspruchsvolle Wanderung zum Pico Turquino. Über dichte Wälder, kleine Gebirgsbäche und steile Pfade geht es bis zur Berghütte Aguada de Joaquím (1360 m).

Unterwegs legen Sie eine Pause für ein Picknick inmitten der tropischen Landschaft ein. Die Übernachtung erfolgt in einer einfachen Berghütte, wo Matratzen und Schlafsäcke bereitgestellt werden.

Unterkunft: Berghütte Pico Turquino

Verpflegung: Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Gehweg: ca. 8 km / 5 Std.

14. Tag: Gipfelbesteigung des Pico Turquino & Weiterfahrt nach Las Tunas

Heute erklimmen Sie den höchsten Berg Kubas, den Pico Turquino (1.974 m). Der Aufstieg führt über den Pico de Joaquím (1.685 m) und den Alto de Regino (1.680 m) bis zum Gipfel, wo sich Ihnen ein atemberaubender Ausblick bietet.

Anschließend beginnt der lange Abstieg über den Pico Cuba (1.872 m) nach Las Cuevas, bevor es weiter nach Las Tunas geht.

Unterkunft: Las Tunas

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 125 km / 2 Std.

Gehweg: ca. 11 km / 9 Std.

15. Tag: Von Las Tunas nach Santa Clara – Geschichte & Kolonialcharme

Nach einem entspannten Morgen in Las Tunas, einer Stadt fernab des Massentourismus, reisen Sie weiter nach Santa Clara, ein bedeutendes Zentrum der kubanischen Geschichte.

Hier besuchen Sie das Mausoleum von Che Guevara, das dem berühmten Revolutionär gewidmet ist. Auch die Plaza Mayor und das Teatro La Caridad stehen auf dem Programm.

Unterkunft: Santa Clara

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 390 km / 5–6 Std.

16. Tag: Von Santa Clara nach Jibacoa – Karibikstrand & Abschied nehmen

Heute brechen Sie auf zur letzten Etappe Ihrer Reise: Jibacoa, ein paradiesischer Küstenort.

Am Mittag erreichen Sie das komfortable 4-Sterne-Strandhotel, wo Sie sich von Ihrem Reiseleiter und Fahrer verabschieden. Danach heißt es: Ankommen, Entspannen und die Karibik genießen.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: Frühstück, All Inclusive

Bus: ca. 280 km / 3–4 Std.

17. Tag: Freier Tag am Strand – Karibik pur genießen

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Erholung. Entspannen Sie am weißen Sandstrand von Jibacoa, schwimmen Sie im türkisblauen Wasser oder nehmen Sie an den zahlreichen Animationsangeboten teil.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: All Inclusive

18. Tag: Abschied von Kuba – Rückreise

Je nach Abflugzeit können Sie den Vormittag noch am Strand von Jibacoa verbringen. Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen für Ihre Heimreise.

Auf Wunsch ist eine Verlängerung des Aufenthalts möglich, je nach Verfügbarkeit der Rückflüge.

Verpflegung: All Inclusive (bis mittags)

Termine und Preise

29.03.2026 - 16.04.2026

05.04.2026 - 23.04.2026

23.05.2026 - 10.06.2026

04.07.2026 - 22.07.2026

01.08.2026 - 19.08.2026

03.10.2026 - 21.10.2026

Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
■ 29.3. – 15.4.2026 So – Mi	■ Doppelzimmer	€ 4285
	■ Einzelzimmer	€ 4720
■ 5. – 22.4.2026 So – Mi	■ Doppelzimmer	€ 4680
	■ Einzelzimmer	€ 5115
■ 23.5. – 9.6.2026 Sa – Di	■ Doppelzimmer	€ 3960
	■ Einzelzimmer	€ 4305
■ 4. – 21.7.2026 Sa – Di	■ Doppelzimmer	€ 4040
	■ Einzelzimmer	€ 4385
■ 1. – 18.8.2026 Sa – Di	■ Doppelzimmer	€ 4040
	■ Einzelzimmer	€ 4385
■ 3. – 20.10.2026 Sa – Di	■ Doppelzimmer	€ 3960 € 3841 (gültig bis: 06.04.2026)
	■ Einzelzimmer	€ 4305 € 4176 (gültig bis: 06.04.2026)

Bilder und Eindrücke



