



+49 7964 92 1000 | www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de



KUBA | CUBA

Radreise durch ganz Cuba

CU-CUBA-RAD-X2017



- Flug mit Condor ab Frankfurt nach Holguin und zurück von Havanna
- Perfekte Mischung aus Kultur & Natur
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Crossbike-Nutzung vom 2.- 16. Tag

21 Tage schon ab 5050,- €

Biketour Kuba - mit dem Fahrrad durch ganz Cuba - Flug- und geführte Raderlebnisreise

Mit dem Fahrrad durch ganz Cuba! Während dieser Reise durchqueren Sie die gesamte Insel. Sie lernen die bedeutendsten Städte, die schönsten Landschaftsregionen, herrliche Strände sowie paradiesische Inseln kennen. Kultur, Geschichte und Eigenarten dieses „etwas anderen Karibik-Staates“ werden Sie in den unterschiedlichen Landesregionen hautnah erleben können und natürlich überall viele Gelegenheiten haben, immer wieder ganz spontan, mit der freundlichen Bevölkerung in Kontakt zu kommen. Im Reiseverlauf sind kleine Entspannungsaufenthalte an verschiedenen Bilderbuchstränden eingeplant, um zwischen den vielen Eindrücken dieser aufregenden Aktiv-Reise immer wieder entspannen zu können.

Cuba ist ein magischer Ort, der die Sinne kitzelt, den Verstand benebelt und das Herz begeistert. Die Zuckerinsel hat viele süße Seiten und schon vor der Reise geistern romantische Bilder durch den Kopf: Salsamusik, Che Guevara, weiße Traumstrände, Rum und Zigarren. Doch Cuba ist mehr als das. Es ist ein Gemisch verschiedener Kulturen und Mentalitäten. Cuba ist auch eine Insel im Umbruch, ein Land voller Widersprüche und revolutionärer Träume, die bereits zerplatzt sind, wo vieles längst nicht mehr so funktioniert, wie einst geplant. Aber trotz aller Widrigkeiten des Alltags scheint den Kubanern nichts und niemand ihre karibische Ruhe und das sonnige Gemüt nehmen zu können, und Musik begleitet das Leben in diesem sinnlichen Land von morgens bis nachts. Bedingt durch die anhaltenden wirtschaftlichen Probleme des Landes sind auf Cuba im Vergleich zu anderen Ländern relativ wenige Autos unterwegs. Eines der wichtigsten Verkehrsmittel vieler Einheimischer ist nach wie vor das Fahrrad. Unzählige Drahtesel prägen oft das Straßenbild. Beim Radfahren lässt sich manchmal auch der ein oder andere Kilometer gemeinsam mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern, weicht man mit dem Fahrrad einfach aus. Die Wetter- und Klimabedingungen bieten beste Voraussetzungen für ein ungetrübtes Fahrradvergnügen. Ganzjährig ist mit viel Sonne zu rechnen und vom Meer bläst auch meist eine erfrischende Brise. Die ideale Zeit für Radreisen ist Mitte November bis Mitte Mai, wobei von Anfang April bis Mitte Dezember mit Temperaturen von teilweise über 30 Grad gerechnet werden muss. Bitte schauen Sie stets auch auf unserer Internetseite. Hier finden Sie zusätzliche Informationen zur Reise.

Leistungen

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt in der Regel Iberia, Air Europa oder Air France-KLM (vorbehaltlich Verfügbarkeit).
Andere Abflughäfen (wie z.B. in Deutschland, Schweiz oder Österreich) bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.
Achtung: bei den Terminen Mai bis Oktober 25 ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.
- Den Aufpreis für ein **Upgrade in die Premium Class** teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit (ab 150 € pro Person pro Strecke)
- 19 Übernachtungen in Mitteklassenhötelns und Privatpensionen inkl. Frühstück, sowie 7 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension (davon 1 x Lunch-Box für Unterwegs), 3 Tag all-inklusive
- Crossbike-Nutzung vom 2.-19. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Eintrittsgelder des Besichtigungsprogramms
- E-Visa für Kuba (ersetzt Einreisekarte)
- Kuba Reiseführer
- Hochwertiges Radtrikot

Nicht enthaltene Leistungen:

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Reiseversicherung

- Rail & Fly (Hin- u. Rückfahrt) innerhalb Deutschland in der 2. Klasse für 85 € p.P.

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Tagesetappen von 30 - 70 km pro Tag mit Cross Bikes auf fast meist asphaltierten Straßen. Im Osten von Cuba teilweise auch Etappen auf Schotterstraßen. Mittlere Anforderungen. (Umstieg auf das Begleitfahrzeug ist jederzeit möglich). Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima (Temperaturen zwischen 24-35 Grad) verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Ein klimatisierter Begleitbus transportiert auf der ganzen Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

Informationen

Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben.

Die Fahrräder: Im Reisepreis ist vom 2.-16. Tag die Bereitstellung eines Crossbikes vor Ort enthalten. Es stehen Modelle für Damen mit abgeschrägter und für Herren mit waagerechter Rahmengeometrie zur Verfügung in unterschiedlichen Rahmenhöhen. Die Räder verfügen über 27 Gänge; einen Gepäckträger und in der Regel einen Trinkflaschenhalter.

E-Bike Nutzung auf Anfrage. Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl E-Bikes zur Verfügung stehen bzw. zum Einsatz kommen können. Aufpreis im Falle der Verfügbarkeit: 220 Euro

Mitnahme eines eigenen Rades: Sie können Ihr eigenes Rad für diese Reise mitbringen. (Das muss rechtzeitig beim Veranstalter angemeldet werden). Die Fluggesellschaft berechnet hierfür einen Aufpreis. Empfohlen wird ein robustes Tourenrad. Das Rad sollte in jedem Fall über einen Gepäckträger verfügen, obgleich das Hauptgepäck von dem Begleitbus transportiert wird. Nachtfahrten werden in der Regel nicht unternommen, dennoch ist eine Beleuchtung von Vorteil. Die Fahrradmitnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es besteht auch ein geringes Risiko, dass das Gepäckstück von der Fluggesellschaft bei einer Umsteigeverbindung nicht im gleichen Flugzeug mitgenommen wird und erst später eintrifft. Flickzeug und ein Reparaturset sollten gleichfalls selbst mitgeführt werden. Es können selbst einfache Ersatzteile und Werkzeug nicht immer problemlos erworben werden.

Enthaltene Mittag- bzw. Abendessen: Nachdem sich die Restaurantlandschaft auf Cuba zunehmend verwandelt und immer wieder neue Geheimtipps entstehen, wird die Reise nicht vollständig auf Halbbzw. Vollpensionsbasis angeboten. Es soll Ihnen damit den Freiraum für eigene Unternehmungen lassen und das gesamte Programm flexibler halten.

Privatpensionen „Casas particulares“: Die aktuell politischen Neuerungen lassen immer mehr Privatwirtschaft in dem sozialistischen Staat zu. Diese Unterkünfte sind in Bezug auf die Zimmer und den Service im Vergleich zu kubanischen Mittelklassehotels mindestens als gleichwertig zu betrachten. Das individuelle Ambiente macht jede „casa“ einzigartig und vermittelt das typisch kubanische Flair. Das eigene Badezimmer ist bei allen „casas“ selbstverständlich und die meisten Zimmer verfügen über Klimaanlagen. Trotzdem wird gebeten zu berücksichtigen, dass eine „casa particular“ kein Hotel internationalen Standards ist. Das bedeutet, dass es trotz des häufig besseren und familiären Services zu Einschränkungen z.B. bei der Strom- oder Wasserversorgung kommen kann. Die „casas particulares“ kombinieren komfortable Zimmer mit der zuvorkommenden Gastfreundschaft der Kubaner und ermöglichen eine noch authentischere Form des Reisens.

Visum/Pass: Wichtig Ihr Reisepass muss noch mind. 6 Monate bei Reiseende gültig sein.

Ideale Reisezeit: November - Mai

Mit Ihrer Online-Buchung bitten wir Sie uns zusätzlich unter Bemerkungen in der Buchung folgende Angaben zu machen:
Geburtsdatum, Passnummer & Körpergröße.

Reisebedingungen

Mindestens 4 Maximal 12 Teilnehmer bei einer Absagefrist bis 20 Tage vor Reisebeginn.

Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters. Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner durchgeführt.

Reiseroute

1. Tag: Anreise nach Kuba - Willkommen in Havanna

Nach Ihrer Ankunft in Havanna erleben Sie sofort das pulsierende Flair der Stadt. Lassen Sie sich von den farbenfrohen Oldtimern beeindrucken und tauchen Sie ein in die kubanische Musik, die überall auf den Straßen zu hören ist.

Unterkunft: Havanna

Bus: ca. 30 km

2. Tag: Havanna – Koloniales Flair & Oldtimerfahrt

Sie starten den Tag mit einem Spaziergang entlang des Prado und Malecón bis zum Castillo de la Real Fuerza. Danach erkunden Sie die Plaza de la Catedral, die historische Plaza de Armas und das Rum-Museum. Am Nachmittag erwartet Sie ein Highlight: eine stilvolle Oldtimerfahrt durch die Stadtviertel Vedado und Miramar, inklusive Kolumbus-Friedhof und Revolutionsplatz.

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: ca. 10 km

3. Tag: Von Havanna nach San Diego – Wasserfall & Radetappe

Am Morgen fahren Sie mit dem Bus nach Soroa, wo Sie den beeindruckenden Salto de Soroa-Wasserfall besichtigen. Danach steigen Sie aufs Rad und genießen eine abwechslungsreiche Etappe durch Kubas grüne Landschaft bis San Diego de los Baños.

Unterkunft: San Diego

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 130 km

Fahrrad: ca. 65 km | hügelig | 430 Hm

4. Tag: Radtour nach Viñales – Natur pur im Nationalpark

Ihre heutige Radtour führt Sie von San Diego nach Viñales durch den Parque Nacional La Güira. Unterwegs erleben Sie spektakuläre Karstlandschaften und eine einzigartige Natur, die diese Region so besonders macht.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Fahrrad: ca. 55 km | leicht hügelig | 350 Hm

5. Tag: Ausflug zur Comunidad Moncada & Cueva de Santo Tomás

Sie radeln zur Comunidad El Moncada und besuchen das Memorial Los Malagones, das an Kubas erste Guerilla-Einheit erinnert. Anschließend erkunden Sie die Cueva de Santo Tomás, eines der größten Höhlensysteme Lateinamerikas. Wer Abenteuer sucht, kann ein Canopy-Erlebnis auf der Loma del Fortín ausprobieren. Nach dem Mittagessen am Mural de la Prehistoria endet der Tag mit einem Besuch des Viva el Fútbol-Projekts und einem Abendessen in der Casa Vera.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Fahrrad: ca. 40 km | leicht hügelig | 150 Hm

6. Tag: Von Viñales nach Cienfuegos – Karibikflair in der „Perle des Südens“

Sie verlassen Viñales und fahren mit dem Bus nach Cienfuegos, einer charmanten Hafenstadt mit kolonialer Eleganz. Die Fahrt gibt Ihnen die Gelegenheit, Kubas abwechslungsreiche Landschaft zu genießen, bevor Sie in der „Perle des Südens“ ankommen.

Unterkunft: Cienfuegos

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 450 km

7. Tag: Entlang der Südküste nach Trinidad

Nach einem Rundgang durch Cienfuegos mit Besuch des Teatro Tomás Terry radeln Sie entlang der Südküste nach Trinidad. Die Strecke bietet spektakuläre Ausblicke auf das Karibische Meer. Am Nachmittag erreichen Sie die UNESCO-Weltkulturerbestadt, die mit ihren kolonialen Bauten und Kopfsteinpflasterstraßen beeindruckt.

Unterkunft: Trinidad

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 80 km

Fahrrad: ca. 65 km | hügelig | 300 Hm

8. Tag: Trinidad – Historische Stadt & Karibikstrand

Nach einem Spaziergang durch Trinidad und einem Besuch des Museo Romántico geht es am Nachmittag per Rad zur Playa Ancón. Dort genießen Sie die Sonne, das kristallklare Wasser und die entspannte Atmosphäre an einem der schönsten Strände Kubas.

Unterkunft: Trinidad

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: ca. 25 km

9.Tag: Durch das Valle de los Ingenios nach Cayo Guillermo

Heute radeln Sie durch das Valle de los Ingenios, eine von Zuckerrohrplantagen geprägte Landschaft. Danach bringt Sie der Bus nach Cayo Guillermo, wo Sie an traumhaften weißen Sandstränden entspannen.

Unterkunft: Cayo Guillermo

Verpflegung: Frühstück, All Inclusive

Bus: ca. 320 km

Fahrrad: ca. 40 km | flach | 300 Hm

10.Tag: Freizeit am Strand

Ein Tag zur freien Verfügung auf Cayo Guillermo. Entspannen Sie am weißen Sandstrand, schwimmen Sie im türkisfarbenen Wasser oder erkunden Sie die Umgebung nach Lust und Laune.

Unterkunft: Cayo Guillermo

Verpflegung: All Inclusive

11.Tag: Radtour nach Cayo Coco & Weiterfahrt nach Camagüey

Nach einer Fahrradtour durch die Küstenlandschaft von Cayo Coco fahren Sie weiter mit dem Bus durch Ciego de Ávila nach Camagüey, eine Stadt voller kolonialer Architektur und verwinkelte Gassen.

Unterkunft: Camagüey

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 245 km

Fahrrad: ca. 65 km | meist flach | 300 Hm

12.Tag: Von Camagüey über Holguín nach Cayo Saetía – Natur & unberührte Strände

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Bus von Camagüey nach Holguín, einer lebhaften Stadt mit kolonialem Erbe. Anschließend geht es mit dem Fahrrad weiter in Richtung Cayo Saetía, einer Insel mit unberührter Natur und einer einzigartigen Tierwelt. Die Strecke führt durch malerische Dörfer und tropische Landschaften. Auf der Insel angekommen, erwarten Sie traumhafte Strände und eine beeindruckende Flora und Fauna.

Unterkunft: Cayo Saetía

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 330 km

Fahrrad: ca. 60 km | teils hügelig | 560 Hm

13.Tag: Von Cayo Saetía nach Baracoa – Karibikflair & Kolonialgeschichte

Der Tag beginnt mit einer Fahrradtour nach Sagua de Tánamo, wo Sie die grüne Hügellandschaft Kubas genießen. Nach einer Pause mit Lunchbox setzen Sie Ihre Reise mit dem Bus nach Baracoa fort. Die älteste Stadt Kubas, umgeben von

tropischer Vegetation, erwartet Sie mit kolonialem Charme und einer faszinierenden Geschichte. Bei einem Rundgang entdecken Sie die schönsten Plätze dieser authentischen Stadt.

Unterkunft: Baracoa

Verpflegung: Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Fahrrad: ca. 65 km | hügelig | 300 Hm

14.Tag: Baracoa – Exkursion zum Río Yumurí & Bootstour

Heute erkunden Sie die tropische Umgebung von Baracoa bei einer Exkursion zum Río Yumurí, einem der malerischsten Flüsse Kubas. Genießen Sie die atemberaubende Natur und stärken Sie sich unterwegs mit einer Lunchbox. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootstour, die Ihnen einzigartige Ausblicke auf die unberührte Landschaft bietet.

Unterkunft: Baracoa

Verpflegung: Frühstück, Lunchbox, Abendessen

15.Tag: Von Baracoa nach Guantánamo – Radtour durch das ländliche Kuba

Nach dem Frühstück geht es mit dem Bus Richtung Guantánamo. Auf halber Strecke steigen Sie aufs Rad und genießen eine abwechslungsreiche Fahrt durch das ländliche Kuba. Guantánamo empfängt Sie mit seiner einzigartigen Kultur, die von afrokubanischen Einflüssen geprägt ist.

Unterkunft: Guantánamo

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Fahrrad: ca. 50 km | teils hügelig

16.Tag: Von Guantánamo nach Santiago de Cuba – Die Wiege der Revolution

Am Morgen fahren Sie mit dem Bus nach Cabañas, wo die alte Autobahn endet. Von dort radeln Sie weiter Richtung Entronque de El Cristo und genießen die eindrucksvolle Landschaft. Nach einem optionalen Mittagessen erreichen Sie Santiago de Cuba, die zweitgrößte Stadt des Landes und ein Zentrum der kubanischen Revolution. Am Abend tauchen Sie in das lebendige Ambiente dieser geschichtsträchtigen Stadt ein.

Unterkunft: Santiago de Cuba

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

Bus: ca. 85 km

Fahrrad: ca. 50 km

17.Tag: Santiago de Cuba – Historische Stätten & Festung Castillo del Morro

Heute erkunden Sie Santiago de Cuba bei einem Rundgang durch die Stadt. Sie besichtigen die berühmte Necrópolis de Santa Ifigenia, wo bedeutende Persönlichkeiten wie Fidel Castro ihre letzte Ruhestätte fanden. Am Nachmittag führt die Tour entlang der malerischen Bucht von Santiago bis zur Festung Castillo del Morro, einer beeindruckenden Festungsanlage aus dem 17. Jahrhundert, die als UNESCO-Weltkulturerbe gilt.

Unterkunft: Santiago de Cuba

Verpflegung: Frühstück

Fahrrad: ca. 35 km | meist flach | 350 Hm

18.Tag: Von Santiago de Cuba nach Ciego de Ávila – Fahrt durch das Herz Kubas

Am Morgen verlassen Sie Santiago de Cuba und fahren mit dem Bus nach Ciego de Ávila. Die Fahrt gibt Ihnen Gelegenheit, die abwechslungsreiche Landschaft der Insel zu genießen. Unterwegs besteht die Möglichkeit für ein optionales Mittagessen mit regionalen Spezialitäten. Nach der Ankunft können Sie die charmante Provinzstadt erkunden oder einfach entspannen.

Unterkunft: Ciego de Ávila

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 435 km

19.Tag: Über Santa Clara nach Jibacoa – Besuch des Che-Guevara-Memorials

Heute geht es nach Santa Clara, wo Sie das Che-Guevara-Memorial besuchen – eine bedeutende Gedenkstätte, die das Erbe der kubanischen Revolution ehrt. Anschließend fahren Sie weiter nach Jibacoa, einem idyllischen Küstenort mit traumhaften Stränden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um am Strand zu entspannen.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: Frühstück, All Inclusive

Bus: ca. 420 km

20.Tag: Adios Kuba

Je nach Abflugzeit haben Sie noch Gelegenheit, den letzten Vormittag in Jibacoa zu genießen. Danach erfolgt der Transfer zum Flughafen, wo Ihre erlebnisreiche Radreise durch Kuba endet. Optional kann der Aufenthalt verlängert werden.

Verpflegung: Frühstücksbuffet, Mittagessen

Bus: ca. 2 Stunden

21. Tag: Rückankunft am Ausgangsort

Nach einem unvergesslichen Abenteuer durch Kuba kehren Sie mit vielen Eindrücken zurück.

Verpflegung: Bordverpflegung

Termine und Preise

Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
 23.2. – 15.3.2026 Mo – So	 Doppelzimmer	€ 5050
	 Einzelzimmer	€ 5345
 6. – 26.4.2026 Mo – So	 Doppelzimmer	€ 5380
	 Einzelzimmer	€ 5675

Bilder und Eindrücke



