COSTA RICA

CRC-COSTA-RICA-WA

Gruppe

Costa Rica Wanderreise

- Wandern im Nebelwald Monteverde und im Nationalpark Arenal
- Relaxen an den Traumstränden der Pazifik- und Karibikküste
- Tier- und Pflanzenwelt im Waldreservat Monte Alto

16 Tage ~~ab 3790 €~~

jetzt nur ab 3676 €

(gültig bis 19.06.2026)

Wandern im Naturparadies in Mittelamerika

Costa Rica Wandern!

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Mit dieser Costa Rica Wanderreise möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica mit seiner geradezu verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näherbringen. Die Reise führt Sie sowohl zu den Hauptattraktionen als auch zu den nur Insidern bekannten Geheimtipps des Landes.

Die Highlights der Reise sind das Wandern im Nebelwald Monteverde und das Entdecken der Tier- und Pflanzenwelt im Dschungel des Waldreservats Monte Alto. Zum Entspannen laden die Traumstrände an der Pazifik- und Karibikküste ein. In Costa Rica Wandern ist ein Traum.

Hier geht es zu unserer Radreise Costa Rica

Leistungen

- Internationaler Flug aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach San Jose und zurück mit Iberia, Lufthansa Group, Air Canada oder United Airlines in der Economyklasse - vorbehaltlich Verfügbarkeit. Bei kurzfristigen Anfragen kann es zu Aufpreisen kommen.

  Hinweis: Wenn bei einem Termin kein Flug mit angeboten wird (siehe "Reisetermine"), suchen wir hierbei für Sie gerne eine passende Flugverbindung heraus.

- 14 Übernachtungen in kleinen Hotels & Lodges mit täglichem Frühstück
- Programm 2025: 7 x Halbpension; 1 x Vollpension
  Programm 2026: 6 x Halbpension; 2 x Vollpension
- An Tag 3 Übernachtung in einfacher Urwaldlodge
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung.
  Hinweis: in Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden.
- Alle Transfers im privaten Kleinbus
- Exkursionen und Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- Reiseführer Costa Rica & weitere Reiseinformationen
- Hochwertiges Giveaway
- Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“

Nicht enthaltene Leistungen

- Optionale Ausflüge
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Internationaler Flug bei entsprechend ausgewiesenen Terminen

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Leichte bis mittelschwere Tour auf dieser Reise Costa Rica Wandern. Gehzeit pro Tag bis max. 6 Std.

Informationen

- Eine Unterbringung im EZ kann in Monte Alto nicht garantiert werden
- Flughafentransfers sind nur am Tag der An- und Abreise inklusive (nur bei Ankunft mit inbegriffenem Flug) - andernfalls gegen Aufpreis.
- Zubringerflüge ab Zürich/ Wien gegen Aufpreis möglich
- Programmänderungen vorbehalten
- **Anforderungen**: guter Gesundheitszustand & gute Grundfitness: Je nach Reisezeit sehr hohe Temperaturen und Luftfeuchtigkeit. Wenn Sie Zweifel haben, ob Sie den körperlichen Anforderungen gewachsen sind, stehen wir sehr gerne für ein klärendes Gespräch zur Verfügung!

Weitere Informationen

Achtung: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.

Reisebedingungen

min. 8 max.14 Personen bei einer Absagefrist bis 21 Tage vor Reisebeginn. Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters.

Reiseroute

1. Tag: Ankunft in San José (Transfer ca. 90 Min.) Costa Rica Wandern

Willkommen in Costa Rica! Nach Ankunft am Flughafen werden wir bereits erwartet. Nach einem kurzen Meet & Greet mit der Reiseleitung geht es gemeinsam zum Hotel in San José für die nächsten zwei Nächte. Den restlichen Abend können wir nutzen, um uns vom langen Flug auszuruhen. Übernachtung im Hotel Fleur de Lys. (-/-/-)

2. Tag: Nationalpark Vulkan Irazú

Heute fahren wir am frühen Morgen in den “Gemüsegarten” Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! Der Vulkan Irazú wird in der indigenen Sprache „grollender Berg“ genannt und ist mit 3.432 m der höchste Vulkan Costa Ricas.Am Gipfel kann man bei klarer Sicht beide Meere sehen, das Karibische Meer und den Pazifik. Einer Serpentinenstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen, machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die in den 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkrater führt. Bevor es weitergeht, gibt es ein gemeinsames Mittagessen auf dem Weg. Danach unternehmen wir eine Wanderung im Parque Prussia, ebenso Teil des Nationalparks. Der Park bietet Lebensraum für zahlreiche verschiedene Vogelarten, vielleicht entdecken wir einige der über 40 verschiedenen Arten. Übernachtung im Hotel Fleur de Lys. (F/M - im Brunchstil /-) Bus: ca. je 1,5 Std. Gehweg: ca. 6 km / 3 Std. / ca. 300 Höhenmeter

3. Tag: Fahrt zur Nicoya Peninsula: Reservat Matambú und Kaffeeplantage

Frühmorgens geht es für uns heute Richtung Puntarenas. Hier nehmen wir die Fähre und überqueren die Bucht die Nicoya-Bucht, während der Überfahrt können wir die Aussicht genießen. Wir machen uns am anderen Ufer auf ins Reservat Matambú der Chorotega Indigenen , wo wir einen Einblick in die erstaunliche Handwerkskunst der Einwohner Matambú´s bekommen werden. Mit viel Leidenschaft für ihr Handwerk erzählen uns die Einwohner die Entwicklungsgeschichte ihrer Arbeitsprozesse und wir können lernen, wie die Einheimischen bis heute die traditionelle Handwerkskunst ihrer Vorfahren ausführen und über die Zeit angepasst haben. Anschließend genießen Sie hier ein leckeres Mittagessen. Im Anschluss geht es weiter nach Hojancha ins nahegelegene Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegenden Berghänge wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in einer wunderschönen, mitten im Wald gelegenen Lodge. Hier schlafen wir im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen – ein ganz besonderes Naturerlebnis! Übernachtung in Monte Alto. (F/M/A)
Gehweg: ca. 3,5 Std.
Boot: ca. 1 Std. 15 Min

4. Tag: Schutzgebiet Monte Alto

Nach einem Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! – genießen wir ein typisches Frühstück mit „Gallo Pinto“. Wer das Rezept des Gallo Pinto erlernen möchte, kann der Köchin beim Vorbereiten helfen! Danach erforschen wir gemeinsam mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservates und lernen auf dem Orchideenpfad die Orchideenarten der Halbinsel Nicoya kennen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen verlassen wir Monte Alto in Richtung Meer. Durch die palmenbestandene Hügellandschaft mit riesigen Teakplantagen geht es an die Küste ins gemütlich Sámara, wo wir die nächsten beiden
Tage verbringen werden. Übernachtung im Hotel Belvedere. (F/-/-)
Bus: ca. 1 Std. 15 Min.
Gehweg: ca. 2 km / ca. 1,5 Std. / ca. 200 Höhenmeter

5. Tag: Traumstrände in Carillo und Sámara

Heute genießen wir den freien Tag ganz nach dem Motto Pura Vida! Es bietet sich an, in der Bucht von Sámara zu baden, einen Strandspaziergang zu unternehmen oder einen Cocktail zu genießen. Optional kann eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen, abhängig von der Jahreszeit), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln unternommen werden oder nachts können Schildkröten im Tierschutzgebiet Camaronal, einem wunderschönen Naturstrand, beobachtet werden. Einmal im Monat finden sich auch zahlreiche Schildkröten in Ostional, dem zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit. (Gestaltungsmöglichkeiten optional & abhängig von den Wetterbedingungen). Unsere Reiseleitung ist uns bzgl. Ausflugstipps selbstverständlich sehr gerne behilflich. Übernachtung im Hotel Belvedere. (F/-/-)

6. Tag: Nebelwald Monteverde

Wir verlassen die Pazifikküste und fahren vorbei an der zweitälteste Kolonialkirche des Landes, die aufgrund Renovierungsarbeiten derzeit nur von außen zu bestaunen ist. Anschließend geht es weiter Richtung Norden, wir kommen vorbei an Liberia und gelangen wieder aufs Festland. Auf dem Weg legen wir eine Pause ein, wo wir die Möglichkeit haben einen Kaffee zu trinken und uns die Beine etwas zu vertreten Weiter geht es bis in die zentrale Cordillera nach Monteverde. Zur Mittagszeit kehren wir bei einer lokalen Künstlergruppe ein und genießen ein gemeinsames landestypisches Mittagessen. . Weiter geht es bis in die zentrale Cordillera nach Monteverde. Die Nebelwaldregion Monteverde ist die Wiege des Ökotourismus des Landes und weist eine enorme Artenvielfalt auf. Nebelschwaden umspielen den dichten Urwald und erzeugen eine mystische Atmosphäre inmitten dieses komplexen

Ökosystems voller Farben und Gerüche! Übernachtung im Hotel Montana Monteverde. (F/M/)
Bus: ca. 5 Std.

7. Tag: Nebelwaldreservat Santa Elena

Heute lernen wir den artenreichsten aller Tropenwälder kennen, den Nebelwald auf 1800m Höhe. Mit etwas Glück können wir den Quetzal, den Göttervogel der Azteken, entdecken. Dieser Vogel wurde in präkolumbianischen Zeiten wegen seines prachtvollen Gefieders gejagt, welches den Priestern als Kopfschmuck diente. Da er als eine Gottheit verehrt wurde, wurde er jedoch nicht getötet, sondern nur gefangen und wieder freigelassen. Viele Mythen ranken sich um dieses prächtige
Tier.Monteverde ist das erste private Schutzgebiet des Landes, gegründet durch die hier siedelnden US-amerikanischen Quäker, die die Wasserversorgung für ihre Milchwirtschaft sichern wollten. Im Anschluss geht es zurück zum Hotel, wo wir den Rest des Tages Zeit zur freien Verfügung haben. Den Abend lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen. Übernachtung im Hotel Montana Monteverde. (F/-/A)
Gehweg: ca. 7,5 km / ca. 3 Std. / ca.375 Höhenmeter

8. Tag: Über den Arenalsee nach La Fortuna

Entlang einer Panoramastraße der Cordillera fahren wir frühmorgens durch Kaffeeplantagen und Rinderweiden an das Ufer des großen Arenalstausees. Dort steigen wir in ein Boot um, welches uns über den See nach La Fortuna bringt. Während der Fahrt können wir, sofern das Wetter mitspielt, bereits den Bilderbuchvulkan Arenal bestaunen. Der Nachmittag ist frei und der kleine Ort lädt zum
Flanieren ein. Später entspannen wir in den Thermalquellen. Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari (F/-/A)
Bus: ca. 1 Std.
Boot: ca. 45 Min.

9. Tag: El Silencio Trail

Nach dem Frühstück fahren wir zum Nationalpark Vulkan Arenal, wo wir auf einem Bergpfad an den Hängen des Vulkans Arenal in einem Sekundärwald und Teilen des Primärwaldes wandern. Wir erreichen einen Pfad, der uns zu einem Lavastrom führt, wo wir die Aussicht auf den majestätischen Vulkan Arenal und den See im Hintergrund bewundern können. Danach kehren wir wieder zurück nach La Fortuna, wo der Nachmittag zur freien Verfügung steht. Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari. Am Abend wird uns dann ein leckeres gemeinsames Abendessen serviert. (F/-/A) Bus: ca. 30 Min.
Gehweg: ca. 6 km / ca. 3 Std. / ca. 150 Höhenmeter

10. Tag: In den Regenwald nach Sarapiqui

Gestärkt vom Frühstück treten wir unsere Weiterreise Richtung Karibikküste an, doch davor geht es für uns noch nach Sarapiqui. Nach Ankunft erwartet uns dann ein ganz besonderes Highlight der Tour: eine Wanderung durch das Tirimbina Reservat. Über eine Hängebrücke, welche über einen reißenden Fluss führt gelangen wir auf der anderen Seite in den Regenwald. Unser lokaler Guide wird mit uns die erstaunlich vielfältige Flora und die surrende und brüllende Fauna erkunden. Mit ein wenig Glück sind die Affen des Reservats genauso neugierig auf uns, wie wir auf sie! Anschließend geht es ins Hotel, wo wir ausspannen können. Wir treffen uns wieder zu einem gemeinsamen Abendessen heute Abend im Restaurant. Übernachtung im Hotel El Bambu . (F/-/A)
Bus: ca. 1,5 Std.
Gehweg: ca. 5 km / ca. 2,5 Std.

2026
Gestärkt vom Frühstück treten wir unsere Weiterreise Richtung Karibikküste an, doch davor geht es für uns noch nach Sarapiqui. Nach Ankunft erwartet uns hier ein spannender Tag: Wir besuchen die Finca Sura und werden hierbei das landwirtschaftliche, traditionelle Leben im costa-ricanischen Regenwald kennenlernen. Der Finca Guide wird uns erklären, wie auch heute noch ganz traditionell viele der schmackhaften, einheimischen Produkte auf dem Speiseplan von Hand auf den Höfen hergestellt werden. Ein spannender, authentischer Einblick in das Leben der ländlichen Gegenden Costa Rica´s. Im Anschluss gibt es ein hausgemachtes, leckeres und nahrhaftes Mittagessen zusammen mit den Finca-Arbeitern. Wir haben dann ein wenig Zeit uns im Hotel zu entspannen, bevor wir dann zu einem ganz besonderen Highlight aufbrechen: der Twilight Wanderung im Tirimbina Reservat. Wir starten über eine Hängebrücke bei Dämmerung und machen uns auf die Suche nach den Regenwaldexoten, während des „Schichtwechsels“ im Dschungel. Die Tagbewohner suchen sich ihre Schlafplätze, während die Nachtbewohner langsam aktiv werden. Mit etwas Glück werden wir bunte Froschexoten, Fledermäuse, Spinnen und Schlangen entdecken können. Zur Stärkung gibt es danach im Reservatrestaurant ein gemeinsames Abendessen.
Wandunger: ca. 5 km - Dauer ca. 2,5 Stunden
Hinweis: aus Sicherheitsgründen kann die Tour bei starkem Regen nicht durchgeführt werden.

11. Tag: Auf in die Karibik!

Heute treten wir unsere Weiterfahrt nach Cahuita an. Der Weg führt uns vorbei an zahlreichen Ananas- und Bananenplantagen. Langsam nähern wir uns dem kleinen Fischerörtchen, in dem wir die köstliche und reichhaltige karibische Küche kennenlernen dürfen! Am Nachmittag haben wir etwas Zeit, um an den Strand zu gehen. Hier herrscht eine ausgelassene Stimmung, die eine andere, afrokaribische Seite des Landes zeigt. Am Abend können wir uns optional in einem der zahlreichen
Restaurants verwöhnen lassen. Wie wäre es mit einem frisch gefangenen, gegrillten Fisch in Kokossauce? Übernachtung im Hotel El Encanto (F/-/-)
Bus: ca. 3,5 Std.

12. Tag: Den Nationalpark Cahuita entdecken!

Heute Vormittag wandern wir durch den Nationalpark Cahuita entlang traumhafter Karibikstrände, wo wir Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und viele andere Tiere beobachten können. Auf Wunsch kann man den gesamten Nationalpark an der Küste entlang wandern oder aber bei ca. halber Strecke umkehren. Im Anschluss lädt der Palmenstrand ein, die Füße im Sand zu vergraben und die Seele baumeln zu lassen. Der Nachmittag kann frei gestaltet werden: Bei guter Sicht bietet es sich optional an, eine Schnorcheltour am Nationalpark Riff zu unternehmen. Mit etwas Glück gibt es
zahlreiche Meeresbewohner zu entdecken, unter anderem fluoreszierende Fischarten, Rochen, Schildkröten und vieles mehr. Ebenfalls sehr empfehlenswert ist ein Ausflug zum nahe gelegenen Faultier Krankenhaus. Übernachtung im Hotel El Encanto (F/-/-)
Gehweg: ca. 4 Std. / ca. 16 km

13. Tag: Die Seele baumeln lassen

Den heutigen Tag können wir ganz nach unseren Wünschen frei gestalten. Unser Reiseleiter steht uns gerne bei Fragen Rund um Tipps & optionalen Ausflugsmöglichkeiten zur Seite. Natürlich können wir den Tag auch ganz entspannt am Strand verbringen. Später treffen wir uns dann wieder um den Abend gemeinsam bei einem typisch karibischen Abendessen ausklingen zu lassen. Übernachtung im
Hotel El Encanto (F/-/A)

14. Tag: Zurück nach San José

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von der Karibik. Durch den zweitgrößten Nationalpark des Landes, den Braulio Carrillo Nationalpark hindurch, geht es zurück in die Hauptstadt nach San José. Den restlichen Tag können wir gemütlich in einem der lokalen Restaurants ausklingen lassen. Übernachtung im Hotel Parque del Lago Noch nicht genug von Costa Rica? Verständlich! Verlängern Sie die Reise mit einer individuellen Verlängerung z.B. in Cahuita, Puerto Viejo oder gar Bocas del Toro in Panama. Gerne organisieren wir Ihnen den entsprechend späteren Transfer und die Übernachtung in San José, bevor es zurück nach Hause geht. Sprechen Sie uns hierzu gerne an! (F/-/-)
Bus: ca. 4 Std.

15. Tag: Abreise (Transfer: ca. 30 - 45 min)

Passend zur Abflugzeit werden wir am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken & Erfahrungen treten wir nun unsere Heimreise an. Wir wünschen einen angenehmen Flug! (F/-/-)
Bus: ca. 45 min.

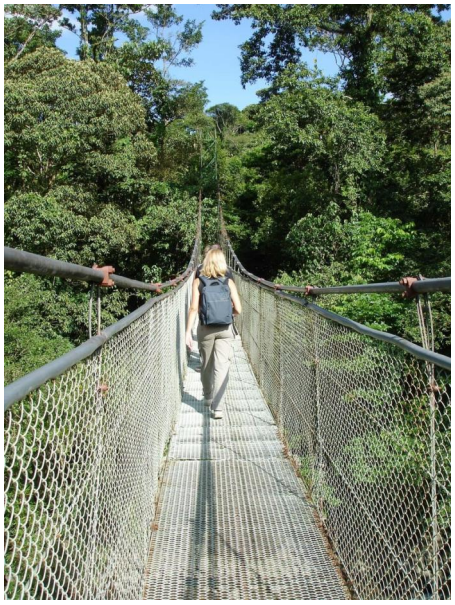
16. Tag: Ankunft in Deutschland

Willkommen Zuhause!

Termine und Preise

08.11.2025 - 23.11.2025 - Preis ohne Flug (ausgebucht)
29.11.2025 - 14.12.2025 - Preis mit Flug (ausgebucht)
10.01.2026 - 25.01.2026 - Preis mit Flug
07.02.2026 - 22.02.2026 - Preis mit Flug
07.03.2026 - 22.03.2026 - Preis mit Flug
04.04.2026 - 19.04.2026 - Preis mit Flug
11.07.2026 - 26.07.2026 - Preis mit Flug
05.09.2026 - 20.09.2026 - Preis mit Flug
07.11.2026 - 22.11.2026 - Preis mit Flug
28.11.2026 - 13.12.2026 - Preis mit Flug
19.12.2026 - 03.01.2027 - Preis ohne Flug

Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
10. – 25.1.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	€ 4990
	Einzelzimmer	€ 5740
7. – 22.2.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	€ 4990
	Einzelzimmer	€ 5740
7. – 22.3.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	€ 4790
	Einzelzimmer	€ 5540
4. – 19.4.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	€ 4890
	Einzelzimmer	€ 5580
11. – 26.7.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 4890~~ **€ 4743** (gültig bis: 11.01.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 5580~~ **€ 5412** (gültig bis: 11.01.2026)
5. – 20.9.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 4890~~ **€ 4743** (gültig bis: 09.03.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 5580~~ **€ 5412** (gültig bis: 05.03.2026)
7. – 22.11.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 4890~~ **€ 4743** (gültig bis: 07.05.2026)

Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
	Einzelzimmer	~~€ 5580~~ **€ 5412** (gültig bis: 07.05.2026)
28.11. – 13.12.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 4890~~ **€ 4743** (gültig bis: 28.05.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 5580~~ **€ 5412** (gültig bis: 28.05.2026)
19.12.2026 – 3.1.2027 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 3790~~ **€ 3676** (gültig bis: 19.06.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 4580~~ **€ 4442** (gültig bis: 19.06.2026)

Bilder und Eindrücke