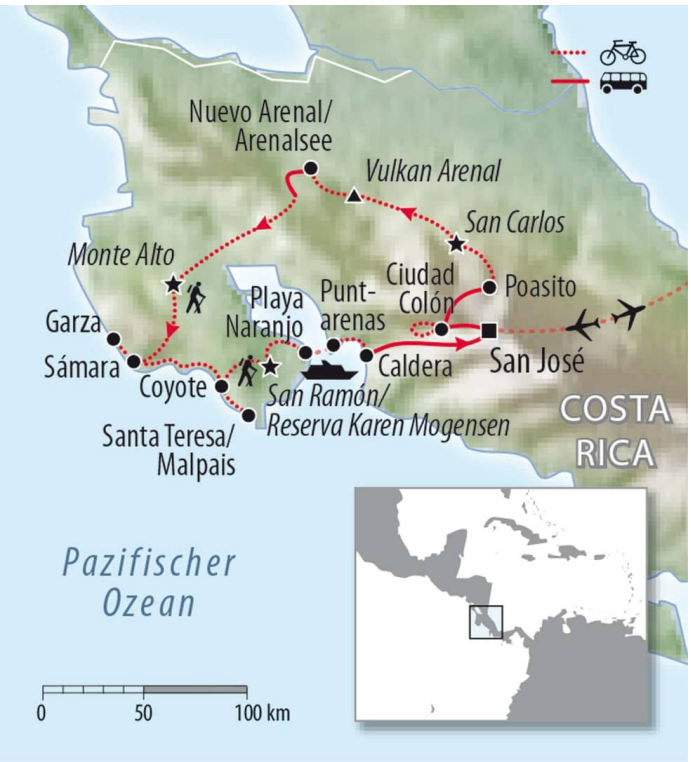


COSTA RICA

CRC-COSTA-RICA-RA

Fahrrad Gruppe 4

Radreise und Aktivreise durch Costa Rica

- Besuch der aktiven Vulkans Arenal
- Entspannen in heißen Thermalquellen
- Traumstrände an der Pazifikküste

16 Tage schon ab 5190,- €

Naturparadies Costa Rica by Bike

Eine Radreise durch Costa Rica - ein phantastisches Land in Zentralamerika ist etwas ganz Besonderes. Im Osten haben wir die Karibik, im Westen grenzt der Pazifik an. Das klingt nach Urlaub. Tolle Traumstrände an der Pazifikküste, Vulkane und schöne Naturschutzgebiete werden Sie auf dieser Reise vorfinden. Dazu ist Costa Rica seit 1950 eine stabile Demokratie. Es sind eine Reihe spannender Führungen und Besuche eingeplant, aber auch ausreichend Freiraum für individuelle Unternehmungen. Auf dem Fahrrad ein Land zu bereisen ist viel intensiver wie z.B. nur bei einer Busreise. Sie haben Kontakt zur Bevölkerung und können den südländischen Flair in sich aufsaugen. Sie haben neben Ihrer Radtour auch 2 kleinere Wanderungen im Programm. Erleben Sie die grüne Lunge Lateinamerikas „Costa Rica by Bike“. Die atemberaubende Flora und Fauna wird Sie in den Bann ziehen. Die einzigartigen Regen-, Trocken- und Nebelwälder sowie die unzähligen Tierarten wie Faultiere, Nasenbären, Tukanen, Affen usw. lassen Sie in eine andere Welt eintauchen.

Hier finden Sie weitere Costa-Rica Radreisen

Leistungen

Internationaler Flug aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach San Jose und zurück mit Iberia, Lufthansa Group, Air Canada oder United Airlines in der Economyklasse - vorbehaltlich Verfügbarkeit. Bei kurzfristigen Anfragen kann es zu Aufpreisen kommen.

Hinweis: Wenn bei einem Termin kein Flug mit angeboten wird (siehe "Reisetermine"), suchen wir hierbei für Sie gerne eine passende Flugverbindung heraus.

14 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis) mit Frühstück, sowie an 7 Tagen Halbpension und 2 Tage Vollpension
Englischsprachiger qualifizierter Fahrradguide
Fahrräder vom 2. – 13.Tag
Fahrradhelme vom 2. - 13.Tag
Begleitfahrzeug vom 3. – 13.Tag während der Fahrradtouren
Wasser, Früchte, Getränke und Snacks während der Radtouren
Eintritte und Gebühren für: Thermalquellen am 4. Tag, Reservate Monte Alto und Karen Mogensen
Hochwertiges Giveaway

Nicht enthaltene Leistungen

- Optionale Ausflüge
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Krankenversicherung

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist. Diese Fahrradtour ist für anspruchsvolle Biker, Sie benutzen Mountainbikes und bewegen sich auf dem Niveau 2 - 3. Immer, wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten, Feldwegen und nur selten auf Asphaltstraßen, die vom Auto-, Bus- und Lastwagenverkehr dominiert werden. Beim Fahrradfahren ist das Begleitfahrzeug immer präsent, so dass Sie jederzeit in Ihr „Taxi“ umsteigen können.

Die Touren der Radreise Costa Rica sind konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen

(Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden.

Ein klimatisierter Begleitbus transportiert auf der ganzen Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

Informationen

Die Übernachtung an Tag 8 erfolgt in sehr einfachen Urwaldlodges und teilweise in Gemeinschaftszimmer (je nach Gruppengröße) mit Gemeinschaftsbad – hier können Einzelzimmer sowie Doppelzimmer nicht garantiert werden.

Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie empfohlen; eine Malariaprophylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll

Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar

Eine individuelle Verlängerung dieser Radreise Costa Rica ist auf Anfrage möglich.

Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden.

- Die Tour wird von einem englischsprechenden Reiseleiter begleitet. Außerdem können Sie auch das Serviceteam zu den üblichen Bürozeiten in Ciudad Colón kontaktieren.
- Lassen Sie vor der Reise einen Gesundheits-Check bei einem Arzt durchführen.
- Spezielle Impfungen sind für Costa Rica nicht erforderlich.
- Persönliche Medikamente sollten Sie von Zuhause aus für die Reise mitnehmen. Beachten Sie hierzu bitte auch unsere generellen Reiseinformationen für Costa Rica.
- Mit Verpflegung und Getränken für unterwegs können Sie sich in der Regel im Hotel versorgen. Sie können aber auch tagsüber an verschiedenen Straßenverkaufsständen Obst, Kekse, Getränke oder ähnliches kaufen. Diese Lebensmittel sind normalerweise ohne gesundheitliche Bedenken zu genießen.

Nebenkosten

Die Höhe Ihrer Nebenkosten hängt stark von Ihren individuellen Ansprüchen und Ausgabeverhalten ab. Vor Ort müssen Sie vor allem die nicht enthaltenen Mittag- und Abendessen, die Getränke, Trinkgelder und evtl. Souvenirs selbst bezahlen. Rechnen Sie bitte mit täglichen Ausgaben von ca. 30 € für Getränke, Essen und Trinkgelder.

Weitere Informationen

Zubehör

Im Reisepreis ist vom 2. – 13. Tag die Bereitstellung eines Mountainbikes in unterschiedlichen Rahmenhöhen vor Ort enthalten. Die Zuteilung der Räder erfolgt i.d.R. am zweiten Reisetag vor Beginn der ersten Etappe. Bitte teilen Sie uns Ihre Körpergröße bei der Buchung mit. Die Räder verfügen über 21 oder 24 Gänge und in der Regel über einen Trinkflaschenhalter. Bei den Rädern handelt es sich um Markenräder. Die Räder werden regelmäßig ausgetauscht.

Mitnahme eines eigenen Rades

Mit dem eigenen Rad reist es sich auf dieser Radreise Costa Rica bekanntlich am Besten. Sie können Ihr eigenes Rad für diese Reise mitbringen. Die Airlines berechnen hierfür einen Aufpreis (ca. 75 EUR pro Weg). Wir empfehlen ein robustes Mountainbike. Nachtfahrten werden in der Regel nicht unternommen, dennoch ist eine Beleuchtung von Vorteil. Die Fahrradmitnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es besteht auch ein geringes Risiko, dass das Gepäckstück von der Fluggesellschaft bei einer Umsteigeverbindung nicht im gleichen Flugzeug mitgenommen wird und erst später eintrifft. Flickzeug und ein Reparaturset sollten gleichfalls selbst mitgeführt werden, wenn Sie Ihr eigenes Rad nutzen. Weiterhin ist eine Trinkflasche mit der erforderlichen Rahmenbefestigung empfehlenswert. Unser Mechaniker ist trotz dieser Erschwernisse bemüht, die Räder stets in einwandfreiem Zustand zu halten. Dennoch empfehlen wir, zur Sicherheit von Zuhause ein wenig Werk- und Flickzeug mitzunehmen.

Diese Regelungen gelten nur für einsitzige Zweiräder ohne Hilfsmotor. Das Fahrrad muss vor Abflug angemeldet werden. Der Lenker muss quergestellt, die Luft aus den Reifen gelassen und die Pedale abmontiert werden. Das Fahrrad muss entweder in einer entsprechenden Transport-Tasche oder fest in Kartonage verpackt sein. Iberia verfügt an vielen Flughäfen über Verpackungen in der Größe 131+72+21 cm (bei Überschreiten dieser Maße muss der Passagier selbst für eine geeignete Verpackung sorgen). Der Preis für diese Kartons beträgt pro Fahrrad ca. 20€. Sie können diese auf Wunsch am Flughafen erhalten. Bei nichtsachgemäßer Verpackung behält sich Iberia das Recht vor, das Fahrrad mit dieser Kartonage zu versehen. (hiervon ausgenommen sind u.a. die Flughäfen in Berlin und Düsseldorf). Iberia behält sich das Recht vor, sperriges Sportgepäck als begleitetes Reisegepäck abzulehnen und den Transport per Luftfracht durchzuführen. Bedingungen und Gebühren weichen von den vorgenannten ab.

Bitte geben Sie uns auf jeden Fall mindestens 4 Wochen vor Abreise zu dieser Radreise Costa Rica bekannt, ob Sie Ihr eigenes Rad mitnehmen möchten, damit wir dieses als Sondergepäck bei der Fluggesellschaft anmelden können.

Reisebedingungen

min. 8 max. 14 Personen bei einer Absagefrist bis 21 Tage vor Reisebeginn. Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters.

Reiseroute

1. Tag: Anreise. Flug von Deutschland nach Costa Rica. Ankunft in San José (Transfer: 45 min.)

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen erwartet Sie der Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem Schild mit Ihrem Namen. Er bringt Sie ins Hotel, welches etwas außerhalb des Zentrums der ideale Ort zum Ankommen ist. Ihre Radreise Costa Rica beginnt! (-/-/-)

2. Tag: Zentrales Hochland (Radstrecke: ca. 22 km / 2 Std., mehrere Steigungen, mittelschwer 550 HM)

Tropisches Frühstück, allgemeine Infos und Besprechung des Programms, danach fahren Sie über Cuidad Colon (hier wenn nötig Erledigungen wie Geldtausch oder Einkauf) und mitten durch größere Kaffeeplantagen zum Dorf El Rodeo, um einen ersten Eindruck vom Fahrradfahren in Costa Rica zu erhalten; Nachmittag Ausspannen im tropischen Garten des Hotels. Abendessen. (F/-/A)

3. Tag: Vulkan Póas - San Carlos - Sarapiquí (Radstrecke: ca. 40 km, 2 Std., steil bergab kl. Aufstiege mittlerer Schwierigkeitsgrad, 2350 Hm / Transfer: ca. 1,5 Std.)

Nach dem Frühstück fahren wir im Kleinbus in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poas. An den Hängen des Vulkans starten wir unsere Fahrradtour bergab. Nachdem wir die Gemeinde Vara Blanca passiert haben,
erreichen wir den majestätischen Wasserfall La Paz. Zeit für ein erstes Gruppenfoto. Mit etwas Glück können wir entlang des Weges ein paar Tiere beobachten. Wir beenden unsere heutige Tour in der Gemeinde San Miguel und steigen in unseren Bus
um, welcher uns ins Hotel nach Sarapiqui bringt. (F/-/A)

4. Tag: Biken in der Region Sarapiqui (Radstrecke: ca. 24 km / ca. 2 Std., mehrere Steigungen, hoher Schwierigkeitsgrad)

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von
Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft. Alternativ planen wir abhängig von den Gegebenheiten eine Bike Tour zur Laguna de Rio Cuarto. Zurück in der Lodge steht uns der Rest des Tages zur freien Verfügung. Die Region Sarapiqui hält viele Möglichkeiten an Ausflügen für uns bereit. Aktiv und abenteuerlich
beim Canopying und Raften oder achtsam und leicht beim Vogelbeobachten und Wandern. (F/-/-)

5. Tag: Biken entlang des Arenalsees nach El Castillo (Radstrecke: 25 km, 2 Std., einfach - teilweise Schotterpiste)

Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren.
Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Fragen Sie Ihren Reiseleiter nach den besten Möglichkeiten in der Umgebung. Den Abend lassen wir entspannt in den Thermalquellen ausklingen und genießen dort ein gemeinsames Abendessen. (F/-/A)

6. Tag: Bike Tour Nuevo Arenal bis San Rafael de Guatuso (Radstrecke: 40 Km, ca. 3 Std., mittelschwer Schotter und Asphalt)

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in das Dorf Nuevo Arenal, etwa eine Stunde Fahrt entlang des Arenalsees. Dort steigen wir auf die Fahrräder um und fahren über Schotter- und Asphaltstraßen mit einem atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen, Sarapiquí, die Karibikküste usw. Neben uns liegt der Vulkan Tenorio und zwischen den Dörfern erreichen wir die Stadt San Rafael de Guatuso. Von hier aus setzen wir unseren Weg durch kleine Dörfer und Yucca- und Süßkartoffelplantagen fort, bis wir einen Fluss erreichen, an dem wir einen kleinen Snack zu uns nehmen und eine Pause
einlegen können. Wer eine Herausforderung sucht, kann auf den berühmten Friedensbaum klettern. Von dort fahren wir mit dem Bus zu unserem nächsten Hotel am Fuße des Vulkans Tenorio. (F/-/A)

7. Tag: Wanderung Rio Celeste

Heute werden wir einmal die Fahrräder stehen lassen und zu Fuß unterwegs sein. Wir besuchen den Tenorio-Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss, seinen türkisblauen Wasserfall, vulkanische Fumarolen und die Teñideros, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Tukane, Affen, Vögel usw. beobachten. Ein etwa 3-stündigen Spaziergang durch den Wald, bei dem wir diese
Wunder der Natur beobachten können. Beim Verlassen des Parks werden wir einen wohlverdienten Kaffee trinken.Je nach
Wochentag & Wetterlage haben wir hier die Möglichkeit eine optionale Fahrradtour zu unternehmen. (F/-/-)

8. Tag: Biketour Quebrada Honda bis Nicoya (Radstrecke: 37 km - mittelschwer Schotter und Asphalt)

An diesem Tag fahren wir nach einem frühen Frühstück mit dem Bus von den Bergen ins Flachland von Guanacaste. Wir fahren durch Ebenen mit völlig unterschiedlichen Landschaften und passieren die Amistad-Brücke, die größte Brücke des Landes über den Tempisque-Fluss. Sobald wir das Dorf Quebrada Honda erreicht haben, steigen wir auf die Bikes um. Wir werden durch kleine Dörfer fahren, die Sabaneros in Aktion sehen, Melonenplantagen und große Rinderfarmen. An diesem Tag werden wir den flacheren Teil der Tour genießen, eine Fahrt von etwa 40 km, bis wir die Stadt Nicoya erreichen. Hier kehren wir in ein lokales Restaurant ein und lassen den Abend in unserer Unterkunft, dem El Regalo, ausklingen. (F/-/A)

9. Tag: Vamos a la Playa (Fahrradstrecke: 44 km | hoher Schwierigkeitsgrad | Schotter & Asphalt)

Früh aufstehen lohnt sich! Wer möchte, kann einen Spaziergang machen, um den wunderschönen Sonnenaufgang in der Natur zu genießen. Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen. Wir verlassen Monte Alto auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir ein wohlverdientes Picknick mit Obst und
Getränken machen werden. Wir können den Strand noch eine Weile genießen, bevor wir die letzten 6 km bis zu unserem Hotel im Dorf Samara zurücklegen. Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihr Reiseleiter wird Ihnen die besten Lokale empfehlen. (F/-/-)

10. Tag: Auf Entdeckungstour zu wunderschönen Stränden (Fahrradstrecke: 26 km - einfach Schotterpiste

An diesem Tag wird Ihnen Ihr Reiseleiter die beste Zeit (je nach den Gezeiten) für die Abfahrt am Morgen oder am Nachmittag nennen. Wir fahren von Samara nach Playa Garza, die ganze Zeit auf unbefestigten Straßen, durch Dörfer und an Flüssen vorbei. Wir werden zur gleichen Zeit Playa Buena Vista, Playa Barrigona und Playa Barco Quebrado besuchen. Wenn wir in Garza ankommen, werden wir ein weiteres Picknick machen und am Strand baden. Wir haben auch die Möglichkeit, auf demselben Weg oder mit dem Bus zurückzukehren. Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihr Reiseleiter wird Ihnen die besten Lokale empfehlen. (F/M/-)

11. Tag: Baden, Entspannen & Zeit für Ausflüge

Genießen Sie heute den Strand und die Sonne ganz nach dem Motto Pura Vida! Wer es doch etwas aktiver mag, kann optional auch gerne einen Ausflug unternehmen. Ihr Reiseleiter hat Ihnen hierzu die besten Tipps! (F/-/-)

12. Tag: Biketour von Porozal nach Colorado (Fahrradstrecke: 26 km einfach Asphalt)

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad fahren. Dort nehmen wir die
Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Wir nehmen wieder den Bus, um nach Monteverde zu fahren, das für seine Nebelwaldreservate, seine üppigen Bäume und die Heimat des berühmten Quetzals bekannt ist. An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad fahren. Dort nehmen wir die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Wir nehmen wieder den Bus, um nach Monteverde zu fahren, das für seine Nebelwaldreservate, seine üppigen Bäume und die Heimat des berühmten Quetzals bekannt ist. (F/-/A)

13. Tag: | Naturreservat Santa Elena

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück den Bus nehmen, die Fahrräder beiseitestellen und eine Wanderung durch den Nebelwald unternehmen. In Begleitung unseres Guides geht es zum Santa Elena Reservat, einem der wichtigsten in dieser
Gegend. Es wird von den Eltern und einem Schulausschuss des Colegio Tecnico de Santa Elena betrieben, die mit ihrem Besuch die Ausbildung unterstützen. Wir werden durch das Reservat wandern und dabei alle Details des Nebelwaldes kennenlernen.
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um einige Optionen in der Umgebung zu genießen. Ihr Reiseführer gibt Ihnen natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen. (F/-/-)

14. Tag: Biketour von Monteverde bis zur Lagarto Brücke & zurück nach San José

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück ein letztes Mal mit den Fahrrädern fahren (wetterabhängig) und dabei unglaubliche Ausblicke auf die Küste, die Berglandschaft, die Kaffeeplantagen usw. genießen. Die Tour führt uns bis zum Rio Lagarto, wo wir bei gutem Wetter die Möglichkeit haben im Fluss zu baden und ein Picknick zu genießen. Anschließend fahren wir mit dem Bus zu unserem Hotel in San José, wo wir uns von unserem Reiseleiter und Fahrer verabschieden. Abschiedsessen im Hotel. (F/-/-)

15. Tag: Heimreise oder Verlängerung.

Je nach Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren Rückflug nach Deutschland anzutreten. Wenn Sie noch etwas länger Zeit haben, können Sie optional noch einige Tage länger bleiben. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher an die Karibikküste? (F/-/-)

16. Tag: Ankunft in Deutschland

Ein erlebnisreicher Urlaub in Mittelamerika geht zu Ende.

Unterkunft

Hotel

Die Übernachtungen während dieser Radreise Costa Rica finden üblicherweise in Mittelklassehotels (am Landesmaßstab bewertet) statt. Ihre Zimmer verfügen in den Hotels alle über ein eigenes Badezimmer.

Da wir teilweise bei Kooperativen oder Bauerinitiativen zu Gast sind, bitten wir Sie, sich auf den etwas einfacheren Standard dieser Unterkünfte einzustellen. Bitte beachten Sie, dass je nach Gruppengröße können an diesen Tagen Einzelzimmer nicht immer garantiert werden (Projekt Monte Alto und Karen Mogensen Reservat).

Bitte beachten Sie, dass einige Unterkünfte nur durch Solarenergie versorgt werden. Hier kann es an bewölkten Tagen kein warmes Wasser geben.

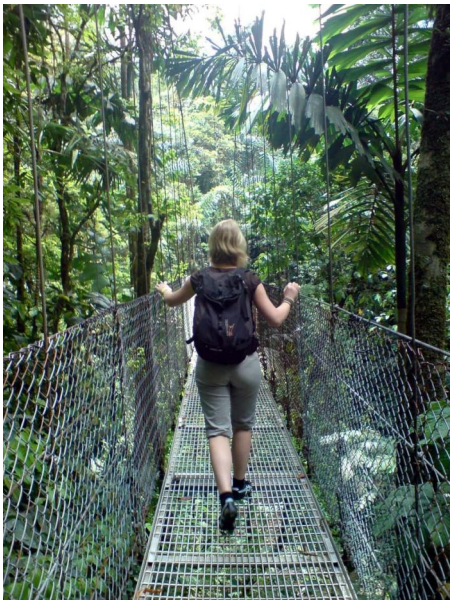
Termine und Preise

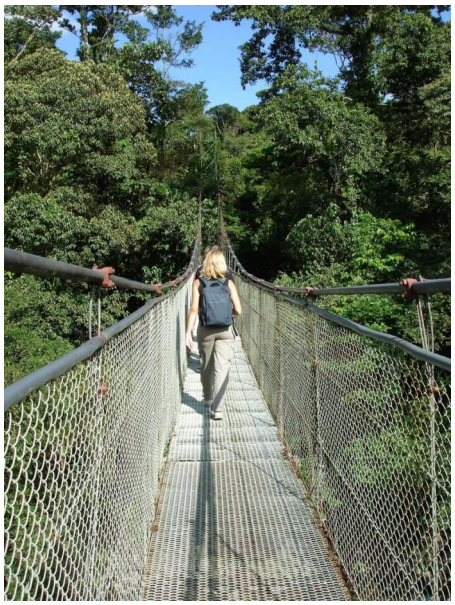
Achtung: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert - siehe Auflistung. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.

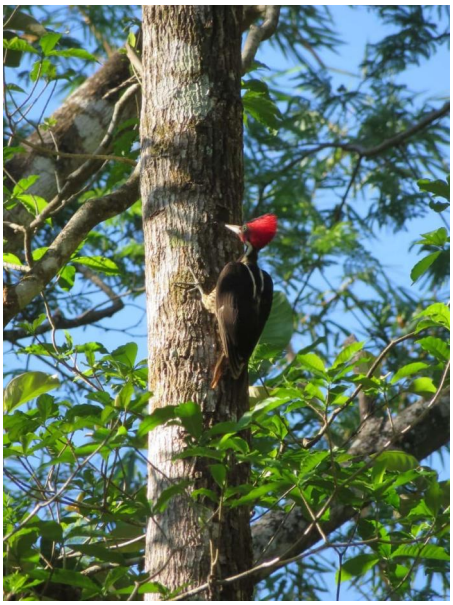
18.01.2026 - 02.02.206 (mit Flug)
21.02.2026 - 08.03.2026 (mit Flug)
14.11.2026 - 29.11.2026 (mit Flug)
29.11.2026 - 13.12.2026 (mit Flug)

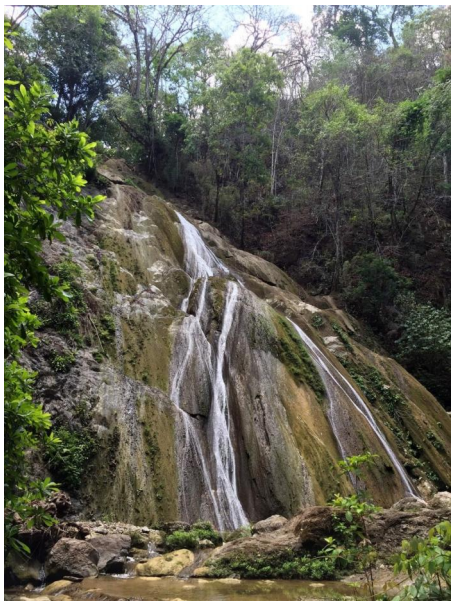
Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
18.1. – 2.2.2026 **So – Mo**	Doppelzimmer	€ 5190
	Einzelzimmer	€ 5885
21.2. – 8.3.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	€ 5240
	Einzelzimmer	€ 5935
14. – 29.11.2026 **Sa – So**	Doppelzimmer	~~€ 5390~~ **€ 5228** (gültig bis: 14.05.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 6085~~ **€ 5902** (gültig bis: 14.05.2026)
29.11. – 14.12.2026 **So – Mo**	Doppelzimmer	~~€ 5390~~ **€ 5228** (gültig bis: 29.05.2026)
	Einzelzimmer	~~€ 6085~~ **€ 5902** (gültig bis: 29.05.2026)

Bilder und Eindrücke









PERMANENCIA
MAXIMA
EN ESTA AREA
20 MIN
MAXIMUM STAY IN
THIS AREA