

+49 7964 92 1000 | www.launer-reisen.de | info@launer-reisen.de



THAILAND | LAOS

THA-BAN-LU-RAD-CC



Radreise von Bangkok nach Luang Prabang

- Fernradreise von Bangkok nach Luang Prabang durch Thailand & Laos
- Natur pur: Nationalparks, Mekong, Berglandschaften & Wasserfälle
- Aktives Abenteuer mit Komfort dank Guide & Begleitfahrzeug

13 Tage

Auf zwei Rädern durch Thailand und Laos – Natur, Kultur und Mekong

Die Radreise von Bangkok nach Luang Prabang ist eine außergewöhnliche Fernradreise durch Thailand und Laos, die aktive Bewegung mit intensiven Natur- und Kulturerlebnissen verbindet. Auf überwiegend ruhigen Nebenstraßen radeln Sie von Zentralthailand durch ländliche Regionen, Nationalparks und Reisfelder bis in die beeindruckenden Berglandschaften Nordlaos.

Diese grenzüberschreitende Radreise in Südostasien führt entlang des Mekong, zum Nam-Ngum-See und zu den Kuang-Si-Wasserfällen bei Luang Prabang. Mit erfahrenem Radguide, Begleitfahrzeug und sorgfältig ausgewählten Etappen eignet sich die Tour ideal für sportlich-aktive Reisende, die Thailand und Laos auf dem Fahrrad authentisch, sicher und komfortabel entdecken möchten.

Leistungen

- Übernachtungen in 3*/ 4* Hotels (Thailand & Laos)
- 2 Übernachtungen im Gästehaus in Kiu Kacham
- Vollpension (Frühstück, Mittag- & Abendessen)
- Trinkwasser, Snacks, Obst & Softdrinks
- Begleitfahrzeug & Support-Team
- Eintrittsgelder laut Programm

Nicht inklusive

Flüge & Flughafensteuern
Visa-Gebühren (Laos ca. USD 35)
Alkoholische Getränke
Trinkgelder
Reiseversicherung

Allgemeines zur Reise

Reiseprofil

Nebenstraßen und ländliche Straßen, asphaltiert; In manchen Gebieten muss mit Verkehr gerechnet werden.
Teilweise bergige Etappen, besonders in Laos
Regelmäßige Pausen und Begleitfahrzeug verfügbar

Informationen

Grenzübertritt & Visa

Grenzübertritt Thailand – Laos bei Nong Khai / Vientiane
Visum bei Einreise nach Laos (ca. USD 35, 1 Passfoto erforderlich)
Pass muss gültig sein (übliche Einreisebestimmungen)

Fahrrad & Ausrüstung

Leihfahrräder verfügbar (gegen Gebühr)
Eigenes Equipment (z. B. Sattel, Pedale) empfehlenswert

Allgemeine Reiseinformationen

Reisedauer: 13 Tage / 12 Nächte

Gesamtdistanz: ca. 809 km

Anzahl der Radtage: 11

Schwierigkeitsgrad: moderat bis anspruchsvoll

Höhenprofil: hügelig, besonders zwischen Vientiane und Luang Prabang (über 1.000 m)

Reisebedingungen

Gemäß Reisebedingungen gilt für diese Reise die Stornostaffel C.

Reiseroute

Abflug nach Bangkok (Ein Tag vor Reisestart)

Flug nach Bangkok. (-/-/-)

Der Flug ist nicht im Reisepreis enthalten, gerne machen wir Ihnen ein Flugangebot.

Sie müssen aus Europa einen Tag vor Reisestart abfliegen.

Wir empfehlen Ihnen eine **Zusatznacht in Bangkok** zu buchen, denn dann können Sie sich einen Tag vor der Radreise etwas an das Klima gewöhnen und sich von dem Jetlag des Langstreckenfluges erholen und steigen nicht sofort vom Flughafen auf das Fahrrad. In diesem Fall erfolgt die Fluganreise zwei Tage vor Reisestart.

1. Tag: Bangkok – Khao Yai Nationalpark (ca. 70 km)

Begrüßung in Bangkok durch Ihren erfahrenen, englischsprachigen Radreiseleiter. Anpassung der Fahrräder und ausführliche Tourbesprechung. Anschließend ca. 1 Stunde und 15 Minuten Transfer nach Saraburi, um den dichten Verkehr Bangkoks zu umgehen. Nach einer kurzen Pause an einer Tankstelle starten Sie Ihre erste Radtour auf ruhigen Nebenstraßen in Richtung Khao Yai Nationalpark. Mittagessen unterwegs, danach Anstieg zu Ihrem Hotel. Abendessen und Übernachtung im Khao Yai Nationalpark. (-/M/A)

2. Tag: Khao Yai – Surin (ca. 95 km)

Nach dem Frühstück starten Sie mit einer leichten Abfahrt und genießen die frische Morgenluft. Unterwegs legen Sie mehrere Pausen ein, um die beeindruckende Landschaft des Khao Yai Nationalparks zu genießen – eines der schönsten und größten Schutzgebiete Thailands. Mittagessen nach ca. 50 km, anschließend weitere 45 km auf überwiegend flachen Straßen.

Abendessen und Übernachtung in Surin. (F/M/A)

3. Tag: Surin – Roi Et (ca. 80 km)

Start auf ruhigen Nebenstraßen durch ländliche Regionen. Unterwegs besuchen Sie das **Elefantendorf Ban Chang**, wo Sie mehr über das traditionelle Zusammenleben von Mensch und Elefant erfahren. Reiten wird hier bewusst nicht angeboten – der Schutz der Tiere steht im Vordergrund. Am Nachmittag setzen Sie Ihre Radtour fort und erreichen nach

ca. 80 km Roi Et.
Abendessen und Übernachtung in Roi Et. (F/M/A)

4. Tag: Roi Et – Khon Kaen (ca. 79 km)

Nach dem Frühstück kurzer Transfer (ca. 30 Minuten), um den Stadtverkehr zu umgehen. Danach Radfahrt entlang weiter Reisfelder auf kleinen Nebenstraßen. Diese Region zählt zu den wichtigsten Reisanbaugebieten Thailands, ergänzt durch Zuckerrohr- und Maniokfelder. Mittagessen bei Kilometer 50, anschließend letzte Etappe bis zum Hotel. Abendessen und Übernachtung in Khon Kaen. (F/M/A)

5. Tag: Khon Kaen – Udon Thani (ca. 85 km)

Heute erleben Sie eine der schönsten ländlichen Regionen Thailands. Die Strecke führt durch wechselnde Landschaften mit Reisfeldern, Zuckerpalmen und kleinen Dörfern. Leichte Auf- und Abfahrten, insgesamt moderate Höhenunterschiede (ca. 150–300 m). Abendessen und Übernachtung in Udon Thani. (F/M/A)

6. Tag: Udon Thani – Vientiane (ca. 90 km)

Start direkt vom Hotel. Auf den ersten Kilometern ist erhöhte Aufmerksamkeit im Verkehr erforderlich, danach geht es auf ruhige Landstraßen. Die Strecke ist überwiegend flach (max. 150 m Höhe) und führt durch abgelegene Dörfer. Am Nachmittag erreichen Sie Nong Khai an der thailändisch-laotischen Grenze. Grenzübertritt über die Mekong-Brücke nach Laos (Visum bei Ankunft, ca. USD 35). Weiterfahrt nach Vientiane. Abendessen und Übernachtung in Vientiane. (F/M/A)

7. Tag: Vientiane – Freizeit

Tag zur freien Verfügung. Erkunden Sie die entspannte Hauptstadt von Laos auf eigene Faust. Übernachtung in Vientiane. (F)

8. Tag: Vientiane – Nam Ngum See (ca. 80 km)

Nach dem Frühstück Start der Radtour. Kurzer Halt auf einem Hmong-Markt. Mittagessen unterwegs. Am Nachmittag erreichen Sie den **Nam Ngum See**, den größten Stausee von Laos. Abendessen und Übernachtung am See. (F/M/A))

9. Tag: Nam Ngum See – Vang Vieng (ca. 85 km)

Anspruchsvoller Radtag mit mehreren Anstiegen. Regelmäßige Pausen alle ca. 20 km. Ankunft in **Vang Vieng**, bekannt für spektakuläre Karstlandschaften und lebendige Atmosphäre. Übernachtung in Vang Vieng. (B/L/D)

10. Tag: Vang Vieng – Phoukoun (ca. 94 km)

Der anspruchsvollste Radtag der Reise. Früher Start, zahlreiche Auf- und Abfahrten entlang eines Gebirgskamms mit grandiosen Ausblicken. Am Nachmittag überwiegend bergab durch ein Tal bis nach Phoukoun. Einfache Unterkunft, aber ein besonderes Erlebnis in einem abgelegenen Bergdorf. Übernachtung in Phoukoun. (F/M/A)

11. Tag: Phoukoun – Luang Prabang (ca. 67 km Rad / Transfer)

Radtour durch Wälder und kleine Hmong-Dörfer, umgeben von Kalksteinbergen. Mittagessen unterwegs. Anschließend Transfer nach Luang Prabang. Abendessen und Übernachtung in Luang Prabang. (F/M/A)

12. Tag: Luang Prabang – Kuang-Si-Wasserfälle (ca. 62 km)

Radtour entlang des Mekong durch Dörfer, Reisfelder und Wälder. Besuch der spektakulären **Kuang-Si-Wasserfälle** mit Badegelegenheit. Picknick-Mittagessen und Besuch eines Bären- und Tiger-Schutzprojekts. Rückfahrt nach Luang Prabang. (F/M)

13. Tag: Abreise Luang Prabang

Frühstück im Hotel. Freie Zeit bis zum Transfer zum Flughafen. Individuelle Verlängerung oder Weiterreise (z. B. nach Pakse) auf Wunsch möglich. (F)

OPTIONAL Variante 1:

Wir empfehlen Ihnen eine Zusatznacht in Luang Prabang bei uns zu buchen. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Variante 2:

Rückflug nach Deutschland (F/-/-)

Unterkunft

Hotel

Während dieser Radreise von Bangkok nach Luang Prabang übernachten Sie in sorgfältig ausgewählten Mittelklassehotels in Thailand und Laos. Die Unterkünfte bieten einen guten Komfort, saubere Zimmer und eine angenehme Lage zur Erholung nach den täglichen Radetappen.

In abgelegenen Regionen, insbesondere im Bergland Nordlaos, stehen teilweise einfache Gästehäuser zur Verfügung, da es dort keine höherklassigen Alternativen gibt. Diese Übernachtungen gehören zum authentischen Reiseerlebnis und ermöglichen Einblicke in das Leben abseits der touristischen Zentren.

Alle Unterkünfte sind auf die Bedürfnisse von Radreisenden abgestimmt und bieten die notwendige Ausstattung für einen erholsamen Aufenthalt während der Tour.

Termine und Preise

Preise pro Person

Doppelzimmer: 2760,-€

Einzelzimmerzuschlag: 445,-€

05.02. – 17.02.2026

11.03. – 23.03.2026

04.04. – 16.04.2026

12.05. – 24.05.2026

15.06. – 27.06.2026

07.07. – 19.07.2026

09.08. – 21.08.2026

13.09. – 25.09.2026

05.10. – 17.10.2026

24.11. – 05.12.2026

25.12.2026 – 06.01.2027

Bilder und Eindrücke

