



DO-DOMREP-TREK-AV

Trekkingreise Dominikanische Republik Wandern leicht bis anspruchsvoll

- Wanderungen mit exotischen Tierbeobachtungen
- optionale Gipfeltour auf den Pico Duarte
- Wasserfälle und Bergflüsse
- Entspannung an karibischen Traumstränden

16 Tage schon ab 4423,- €

Karibik erleben: Trekking, Kultur und Natur für Abenteurer und Genießer

Erleben Sie die Dominikanische Republik – Mehr als nur Tourismus!

Die Dominikanische Republik ist weit mehr als ihre bekannten Touristenzentren. Auf dieser einzigartigen Reise entdecken Sie die beeindruckende landschaftliche und kulturelle Vielfalt der Karibik hautnah. Staunen Sie über die prachtvolle Kolonialarchitektur von Santo Domingo und wagen Sie sich auf eine spannende Trekkingtour in die unberührte Bergwelt der Cordillera Central. Höhepunkt ist die Besteigung des 3.098 Meter hohen Pico Duarte, dem höchsten Gipfel der Karibik.

Tauchen Sie ein in die artenreichen Regenwälder der unbewohnten Nationalparks: Riesige Farne, exotische Orchideen, farbenfrohe Papageien und Schmetterlinge begleiten Sie bei Wanderungen entlang glasklarer Flüsse und tosende Wasserfälle. Den Abschluss dieser Reise bildet die traumhafte Halbinsel Samaná mit ihren dichten Palmenhainen und endlosen weißen Sandstränden – der perfekte Ort zum Entspannen und Genießen.

Entdecken Sie eine Seite der Dominikanischen Republik, die Sie nie vergessen werden!

Leistungen

- 3x Nationalpark, 3x Naturmonument, 1x Citytour, 1x Bootsausflug, 9x geführte Wanderungen
- Alle Eintritte, Steuern und Gebühren
- Ständige deutschsprachige Reisebegleitung + Localguides
- 14x Uebernachtung mit Fruehstueck
- 6x Mittagessen (2,3,4,5,9,12) und 3x Abendessen (6,8,9)
- Flughafentransfers und die gesamte Rundreise in modernen, neuwertigen Bussen mit Klimaanlage

Nicht enthaltene Leistungen

- nicht enthaltene Mahlzeiten und optionale Aktivitäten
- Trinkgelder
- Rail&Fly für die Flughafen An- und Abreise innerhalb Deutschlands, in der 2. Klasse für 85 € p.P. (Hin- und Rückfahrt) buchbar
- Optionales 3-Tagestrekking Pico Duarte 420 € Aufpreis pro Person bei mind. 2 Personen

Allgemeines zur Reise

Informationen

Einreisehinweise:

Bei einem Aufenthalt von bis zu 90 Tagen benötigen Staatsbürger aus Deutschland, Österreich und der Schweiz als Touristen kein Visum zur Einreise in die Dominikanische Republik. Jedoch ist eine Touristenkarte notwendig, welche Sie bei Einreise am Flughafen erhalten

Gesundheit und Impfungen:

Für die Einreise sind derzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Wir empfehlen jedoch den Impfschutz gegen: Tetanus, Diphtherie und Hepatitis A. Grundsätzlich empfehlen wir allen Reisenden rechtzeitig vor Abreise Ihren Hausarzt oder ein Tropeninstitut zu konsultieren.

Reisebedingungen

Mindestens 6 / Maximal 14 Teilnehmer bei einer Absagefrist bis 21 Tage vor Reisebeginn.
Stornostaffel laut Reisebedingungen des Veranstalters. Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner durchgeführt.

Reiseroute

1. Tag: Ankunft in Santo Domingo – Altstadthotel erleben

Empfang am Flughafen und Fahrt in unser charmantes Altstadthotel in Santo Domingo. Die Reise beginnt mit einem ersten Eindruck der pulsierenden Hauptstadt. Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza.

2. Tag: Santo Domingo - Entdeckungstour durch die Zona Colonial

Auf unserer Trekkingreise durch die Dominikanische Republik starten wir mit einer Entdeckungstour in Santo Domingo, wo im 16. Jahrhundert die spanische Kolonialgeschichte ihren Lauf nahm. In der Zona Colonial, einem UNESCO-Weltkulturerbe, spürt man die bewegte Geschichte hautnah. Wir flanieren durch malerische Gassen, bewundern die beeindruckenden Kolonialbauten und erkunden die Tropfsteinhöhlen des „Parque los tres ojos“. Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza. (F/M/-)

3. Tag: Dünenlandschaften und Meersalzgärten im Süden

Nach einem genussvollen Frühstück geht es entlang der Südküste nach Barahona. Die abwechslungsreichen Vegetationszonen beeindruckt uns ebenso wie die größte Dünenlandschaft der Karibik, die "Dunas de Las Calderas". Ein Halt bei den Meersalzgärten von Baní rundet den Tag ab. Übernachtung im Hotel Playa Azul.
(F/M)

Bus: 220 km

4. Tag: Larimar-Edelsteinminen und Dschungelwanderung

Ein abenteuerlicher Tag führt uns zu den Larimar-Minen in den Bergen von Bahoruco. Hier wird der weltweit einzigartige "dominikanische Türkis" abgebaut. Danach genießen wir eine Dschungelwanderung mit Badepause in einer klaren Lagune. Übernachtung im Hotel Playa Azul.

(F/M)

Bus: 40 km

5. Tag: Laguna Oviedo

Wir besuchen die Laguna Oviedo, eine 4m ueber dem Meer gelegene Salzwasserlagune und Teil des Biosphaerenreservats Jaragua. Entlang des Ufers wandern wir zu wunderschönen Aussichtspunkten und lassen uns per Boot zu einsamen Inseln bringen, welche von endemischen Nashornleguanen bevölkert und Brutstätten verschiedener Vogelarten sind. Das Mittagessen wird uns anschliessend von den Frauen der dort lebenden Fischer serviert. Am Nachmittag Bademöglichkeit im kürzesten Fluss der Welt, dem „Los Patos“, der ideale Ort den Einheimischen mal beim Feiern zuzusehen, und eine in der ganzen Frucht servierten Pina Colada zu genießen!

(F/M)

Bus 120 km

6. Tag: Bambuswälder

Heute verlassen wir den „Wilden Westen“ und fahren in die Zentralkordilleren bis zu einem Ecoturismusprojektes in Rio Blanco. Dort unternehmen wir eine Wanderung entlang des Ufers dieses Gebirgsflusses und durch die angrenzenden Bambuswälder. Danach bekommen wir von der dortigen Jugend vorgeführt wie sie aus den Hölzern wunderschöne Bambusmöbel für den lokalen und internationalen Markt herstellen, das heißt der Übergang von Schule ins Berufsleben; und gehen anschließend den dortigen Landfrauen beim Zubereiten unseres Abendessens zur Hand.

(F/-/A)

Bus 235 km

7. Tag: Auf in die Dominikanischen Alpen

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus auf weit über 1000m hoch in die Berge um dort durch das wissenschaftliche Forschungsgebiet „Ebano Verde“ , nach einer endemischen Magnolienart benannt, zu wandern. Nebelwälder mit seltenen Baumfarnen, kreolischen Pinien, „Pinguicula Casabituana“- eine nur hier vorkommende fleischfressende Pflanze, und viele andere Pflanzen- und Tierarten werden uns heute begeistern.

Optional: Start des 3-Tagestrekking auf den Pico Duarte.

(F)

Bus: 95 km

8. Tag: Besuch der Kaffeefabrik

Auf dem heutigen Programm stehen u.a. der Besuch einer authentischen, privaten Kaffeefabrik in Jarabacoa DRST009, eine Wanderung zu einem der vielen Wasserfaelle in den Dominikanischen Alpen, sowie auch der Besuch des Naturmonuments „La Ceiba“ - dem wohl ältesten Baumes des Landes, ein über 1000 Jahre alter Kapokbaum.

Optional Pico Duarte: Aufstieg bis Schutzhuetten La Comparticion Gehzeit: ca. 7-9 Std, 18 km ca. ?1550 ?200 Hm
Konditionell sehr anspruchsvoll, aber nicht technisch anspruchsvoll

(F-M/A)

9. Loma Quito Espuela

Etwa 3 Stunden werden wir heute vormittag benötigen um den Gipfel des 985m hohen „Loma Quita Espuela“ zu erreichen. Der Weg führt zunächst durch Kakao- und Fruchtbaumpflanzungen bis zum Eingang eines weiteren wissenschaftlichen Forschungsgebietes unserer schönen Rundreise. Hier führt uns der Weg durch subtropischen Feuchtwald mit Bergpalmen bis hin zu einem der letzten Gebiete des Landes mit Primaervegetation, ein weiteres Highlight für Naturliebhaber.

Optional Pico Duarte: Gipfelsturm und Abstieg wieder bis Schutzhuette La Comparticion Gehzeit: ca. 5 Std, 10 km, ?650 ?650 Hm.

(F/M/A)

Gehzeit: 5 Stunden

10. Tag: Samana

Nach einem typischen Bauernfrühstück verlassen wir die Rancho Don Lulu und begeben uns auf die Fahrt durch das Cibaoal auf die Halbinsel Samana: der schönsten Gegend der Dominikanischen Republik. Im Hinterland von Las Terrenas unternehmen wir eine etwa 2-stündige Wanderung mit tollen Ein- und Ausblicken in die tropische Vegetation und über die Nordküste der Halbinsel.

Optional Pico Duarte: Abstieg nach La Cienega de Manabao Gehzeit: ca. 7-8 Std, 18 km ca. ?200 ?1550 Hm und anschließend Transfer in unser Strandhotel auf Samana
Bus 200km/4 Std.

(F)

Bus: 100 km

11. Tag: Trauminsel Samaná

Nach dem Frühstück direkt am Strand unseres Hotels in Las Terrenas, der „Playa Las Ballenas“ starten wir zu unserer heutigen Wanderung zum Wasserfall „Salto El Limon“ - ein weiteres Highlight unserer Reise. Anschließend besuchen wir eine Familie in den Bergen der Halbinsel Samanas, einfach um auch mal direkt zu sehen wie, und auch von was, die Menschen hier auf dieser Insel leben.

(F)

12. Tag: Wanderung in Las Galeras

Zum krönenden Abschluss unserer Wanderrundreise durch die Dominikanische Republik unternehmen wir heute dann noch eine 7-Strände Wanderung in Las Galeras DRST002, mit Höhlenbesichtigung und anschließendem Bad im „Cano Frio“- Fluss, welcher zunächst durch die Mangroven fließt und dann an der berühmten „Playa Rincon“ ins Meer mündet. Das Mittagessen wird von den Einheimischen direkt am Strand serviert.

(F/M)

Bus 145 km

13. Tag: Whale Watching

Von Januar bis März gibt es auf Samana Whale-Watching Ausflüge, das schönste Naturschauspiel der Karibik! Wir helfen

gerne bei der Organisation!
(F)

14. Tag: Relaxen am Strand

Wir verbringen den letzten Tag am Strand oder unternehmen je nach Interesse eine weitere Wanderung, Bootstour oder eine andere Aktivität (optional).
(F)

15. Tag: Rückreise nach Santo Domingo




Nach einem letzten Vormittag am Strand bringt uns der Transfer zum Flughafen in Santo Domingo. Mit vielen Erinnerungen an die Natur und Kultur der Dominikanischen Republik endet unsere Reise. (F)
Bus: 140 km

16. Tag: Ankunft

Mit unvergesslichen Eindrücken von unserer Trekkingreise Dominikanische Republik kehren wir nach Hause zurück.

Termine und Preise

23.09.2026

Reisetermin	Unterkunft	Preis p.P
 23.9. – 8.10.2026 Mi – Do	 Einzelzimmer	€ 5113
	 Doppelzimmer	€ 4423