



## Reiseinformationen

**Rennradreise Toskanische Küste - Vada**

**Reisecode: IT-TOSKAN-RENNRAD**



Inhalt der Reiseinformationen zur Rennradreise Toskanische Küste	Seite
<a href="#">Buchungsabwicklung - Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche</a> .....	3
<a href="#">Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen</a> .....	3
<a href="#">Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Navigationsgerät - Höhenprofile</a> .....	4
<a href="#">Ausrüstungsliste / Fahrradtour - das sollten Sie dabei haben</a> .....	4
<a href="#">Reiseprogramm / Reiseverlauf</a> .....	6
<a href="#">Devisen- und Zollbestimmungen</a> .....	8
<a href="#">Sperrung von Kreditkarten, Telefonkarten usw. bei Diebstahl</a> .....	8
Wissenswertes	
<a href="#">Essen und Trinken</a> .....	8
<a href="#">Wasser</a> .....	8
<a href="#">Adapter</a> .....	8
<a href="#">Telefonieren</a> .....	8
<a href="#">Trinkgeld</a> .....	8
<a href="#">Notrufnummer</a> .....	8
<a href="#">Klima</a> .....	9
<a href="#">Nebenkosten</a> .....	9
<a href="#">Unterbringung / Hotel</a> .....	9
<a href="#">Tipps für Ihre Radreise</a> .....	9
<a href="#">Ein letztes Wort</a> .....	11

## **Buchungsabwicklung – Versicherung - Einreisebestimmungen - Wünsche**

### **Buchung**

Mit der Buchung benötigen wir Ihre Ausweisdaten mit Geburtsdatum und Ausweisnummer. Die Buchung können Sie direkt über unsere Internetseite [www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) auf der jeweiligen Reise vornehmen oder uns per E-Mail zukommen lassen.

### **Versicherung:**

Prüfen Sie bitte Ihren Versicherungsschutz. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen (nur innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt der Bestätigung möglich). Die Europäische Krankenversicherungskarte, die von der Krankenkasse ausgestellt wird, ist vor der Reise einzuholen, falls Sie diese nicht schon haben. Genaue Leistungen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse. Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Ansonsten erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Auskünfte über die aktuellen Regelungen.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein.

### **Wünsche**

Besondere Verpflegungswünsche (Vegetarier usw.) oder Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir bereits bei Buchung anzugeben. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Auch Wünsche zum Zimmer, wie getrennte Betten, sollten ebenso gleich bei der Buchung mit angegeben werden, spätestens jedoch 1 Monat vor Abreise, denn sonst können wir Ihre Wünsche nicht mehr bearbeiten.

### **Anreise / Zustieg - Reiseunterlagen**

#### **Anreise mit dem PKW**

Zustieg in Wört bzw. Anreise nach Wört:

Ausgangspunkt unserer Reise ist Wört in Baden-Württemberg. Ihren PKW können Sie während der Reise kostenlos auf unserem Betriebshof parken. Weitere Zustiege auf Anfrage.

Unser Betriebshof ist ca. 5 Stunden vor Abfahrt für Sie geöffnet. Sie sollen sich auch vor Abreise wohlfühlen, deswegen bieten wir Ihnen unseren schönen Wartesaal an. Für kostenlose Getränke, Zeitschriften und Internet ist natürlich gesorgt. Sie stehen nicht im Regen oder im Kalten. Wir wollen, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

Die Koordinaten des Betriebshofes von Launer–Reisen lauten:

49°02'01.7"N 10°16'29.5"E

#### **Anreise mit dem Zug nach 73479 Ellwangen/Jagst:**

Wört verfügt über keine eigene Zusanbindung. Der nächste Bahnhof wäre z.B. Ellwangen/Jagst. Von dort sind es ca. 15 km bis nach Wört. Wir bieten einen Abholservice samt Bike und Gepäck vom Ankunftsbahnhof nach Wört an. Nach Ihrer Reise bringen wir Sie natürlich wieder zurück. Dieser Service muss rechtzeitig angemeldet werden, die Bezahlung findet direkt vor Ort statt:

Preise pro Transferstrecke (Tipp: Bei zwei Personen für eine Strecke halbiert sich der Preis.)

- bis 10 km: 10 Euro
- bis 20 km: 20 Euro
- bis 30 km: 40 Euro
- bis 50 km: 60 Euro

#### **Anreise mit dem Fahrrad**

Auch können Sie mit dem Rad zu uns nach Wört kommen. Von den Bahnhöfen Ellwangen (vier verschiedene Routen von 16 bis 23 km), Crailsheim (26 km) oder Schnelldorf (29 km) sind wir über kleine Straßen und Radwege gut zu erreichen.

## Übernachtung in Wört

Sollten Sie für eine Nacht vor dem Abfahrtstermin eine Zwischenübernachtung in Wört benötigen, finden Sie folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

Landgasthof Lustnau  
Bösenlustnau  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 3120  
[www.landgasthof-lustnau.de](http://www.landgasthof-lustnau.de)

Gasthof Goldene Rose  
Hauptstr. 82  
D - 73499 Wört  
Tel: (07964) 517  
[www.rose-woert.de](http://www.rose-woert.de)

## Reiseunterlagen

Die Reiseunterlagen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen vor Abreise. Darin finden Sie u.a. die genaue Abfahrtszeit für Ihren Zustiegsort und welcher Busfahrer und Reiseleiter für die Reise eingeplant sind.

## Radmitnahme - Landkarten zu den Touren / Höhenprofile - Navigationsgerät

### Radmitnahme

Wir empfehlen grundsätzlich, das eigene Rad zu nehmen. Denn viele Gründe sprechen hierfür: Ihr eigenes Rad kennen Sie am besten, das Brems-, Fahr-, Lenk- und Schaltverhalten.

Bei unseren Rad- und Aktivreisen, bei denen die Anreise mit dem Bus ist, fahren Sie in unserem modernen Fernreisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche und bequemen Schlafsesseln. Der sichere Transport Ihrer Räder ist durch unsere Spezialkonstruktion im Radanhänger gegeben.

### Landkarten – Höhenprofile zur Radreise

Auf der Reise erhalten Sie von uns Streckenkarten im Open-Street-Map-Format, um Ihnen einen Überblick über die einzelnen Etappen zu geben inkl. Höhenprofilen und Höhenangaben. Bitte nehmen Sie sich etwas Schreibzeug mit. Es kann ja sein, dass Sie sich Infos notieren wollen usw.

Sollten Sie im Besitz eines Fahrrad-Navigationsgerätes oder eines Smartphones mit Navigationsapp sein, sollten Sie dies natürlich mit auf die Reise nehmen.

Urheberrechtlicher Schutz: Die von Launer-Reisen erstellten Reisen, Texte, Bilder aber auch GPS-Daten sind als persönliche geistige Schöpfungen und durch das Urheberrecht geschützt.

Das Urheberrecht sowie das Recht der Vervielfältigung an diesen Daten verbleiben vorbehaltlich ausdrücklicher schriftlicher Vereinbarung bei Launer-Reisen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Veröffentlichung unserer GPS-Daten auf Internetportalen wie z.B. gpsies.com, gps-tour.info oder bike-gps.com usw. nicht gestattet ist. Bei diesen Daten steckt Know-how drin, lange Vorbereitungszeiten und was noch wichtiger ist – es stehen Arbeitsplätze dahinter. Diese möchten wir nicht gefährdet sehen. Daher weisen wir an dieser Stelle ausdrücklich auf diese Problematik hin. Für Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung und hoffen auf Ihr Verständnis.

Bitte beachten Sie, dass GPX-Daten nur mit entsprechender Software gelesen werden können. Nur wenn Sie im Besitz eines entsprechenden Gerätes sind, können Sie diese Daten lesen.

Ausrüstungsliste allgemein und für die Fahrradtouren – das sollten Sie dabei haben

### Dokumente:

- Bahntickets (falls gebucht)
- Gültiger Reisepass oder Personalausweis
- Bargeld / Kreditkarte / Geldbörse oder wasserdichten Brustbeutel
- Impfausweis
- Nachweis Auslandsrankenversicherung
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseunterlagen / Routenbeschreibung

## **Ausrüstungsliste Rennradtouren**

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Radschuhe zu den Pedalen passend
- Fahrradsocken/-strümpfe
- Regenbekleidung/Regenüberschuhe
- Radhose/n und Radtrikots
- Ärmlinge und Beinlinge oder Knielinge
- Windstopper
- Insektenschutzmittel (Autan Protection oder Anti Brumm usw.)
- Sonnenschutz
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille / Sonnenbrille
- 2 Trinkflaschen
- Radwerkzeug (Multitool, Felgenheber, Maulschlüssel etc.)
- Luftpumpe am Rad
- 2 Ersatzschläuche
- kleines Mantelstück (zum provisorischen Flickern eines aufgeritzten Reifens)
- Ersatzbremsbeläge
- Fahrradnavigationsgerät
- Sportunterwäsche, Funktionsshirt/-jacke
- Etwas Waschmittel für die Trikots u. andere Kleidungsstücke zum Waschen
- Waschbürste und Spülmittel zum Säubern der Trinkflaschen! (Bakterien)
- 1 leichten Fahrradricksack (für Kamera u. sonstigen Utensilien)
- Halstuch / Mütze falls empfindlich
- Ersatzschlauch/Fahrradflickset
- Landkarten der Gegend, durch welche Sie fahren
- 1.Hilfe-Set
- Wundpflaster/Pflasterspray

## **Bekleidung – Sonstiges**

- Handy – kann auch als Wecker dienen
- Notrufnummern / Adressbuch auch in Handy einspeichern
- evtl. kleine Taschenlampe
- Fotoausrüstung/Ersatzspeicherkarte/Ersatzakku
- Wasserdichte Müllbeutel für Aufbewahrung von Kleidung/Gegenständen
- Tagebuch, Schreibutensilien...
- Reiselektüre, Reisebuch, Sprachführer (evtl. auch im Handy....)
- Lesebrille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Ersatz...
- Zipphose (sehr praktisch – leicht – elegant und ist gleichzeitig kurz/lang)
- Kofferbeschriftung

## **Toilettenartikel – Medizinische Artikel:**

- Persönliche Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo, Deo, Kamm/Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Rasierzeug, Monatshygiene usw.
- Kleines Handtuch, Toilettenpapier (Hakle feucht...falls zu Hause gewohnt...)
- Papiertaschentücher
- Nähset

## **Persönliche Reiseapotheke**

- Ihre täglichen Medikamente, die Sie auch zu Hause nehmen (Blutdruck usw....)
  - Kopfschmerzmittel, leichte Schmerzmittel
  - Mittel gegen Durchfall
  - Wundsalbe/Wundspray
  - Sportspray/Salbe (z.B. Voltaren...) bei leichten Zerrungen/Prellungen
  - Magnesium-Tabletten (gegen Krämpfe) nur wenn Sie es gewohnt sind
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und nur als Orientierung behilflich sein soll.

Weitere Ausrüstungs- oder Urlaubschecklisten finden Sie z.B. im Internet.

## Reiseprogramm / Reiseverlauf

Viele Jahre haben wir unsere Rennradreise in die Toskana rund um Chianciano Terme und Montepulciano durchgeführt. Der Wunsch eine neue Reise für unsere zahlreichen Stammkunden zu kreieren, war für uns eine kleine Herausforderung. Die Erfahrung aus dem Jahr 2016 hat uns sehr zufriedene Kunden gebracht. In der Heimat von Paolo Bettini, einem der bedeutendsten Rennradfahrer Italiens haben wir in der Nähe von Cecina in VADA unseren neuen „Heimathafen“ für den Radsport gefunden. Die Hügellandschaft im Hinterland, das Meer und die Toskanische Küste, die „Costa degli Etruschi“ bietet ein ideales Trainingsgebiet für Rennradfahrer. Die Temperaturen eignen sich fast das ganze Jahr zum Radfahren. Toskana – das Herz Italiens – von der Natur in verschwenderischer Weise bedacht. Das liebevolle Hügelland mit Zypressen, Pinien, Weinbergen und Olivenhainen bestimmen den harmonischen Charakter dieser Landschaft. Besondere Highlights dieser Reise sind der Besuch von Lucca, Pisa, Livorno, San Gimignano und Volterra.

Profil: Unsere Touren sind zwischen 44 bis 160 Kilometer lang. Sie können wählen und auch mal weniger fahren. Unser Begleitfahrzeug Bus ist an 3 Tagen als Basis-Station gut positioniert. Natürlich gibt es Touren zwischen 300 und 2600 Höhenmeter. Keine Sorge wir bringen Sie „in Fahrt“. So wie es jeder gerne hätte.

**Anforderungsprofil:**  / 

Wir weisen hier grundsätzlich auf unsere Webseite hin: Bei jeder Reise finden Sie diese Symbole. Sie können auf diese Symbole klicken und erhalten eine Erklärung, welche Anforderung diese Reise erfordert. Wir bitten um Beachtung.

1. Tag: Anreise und Hausrunde ca. 44 km/260 HM/55 km 450 HM

Um 0:15 Uhr Abreise in Wört/Betriebshof. Anreise an die Toskanische Küste nach Vada. Ankunft im Laufe des Nachmittags. Hotelbezug, das Rennrad gut „unterbringen“ und ausruhen. Oder doch mit uns ca. 44 km/55 km auf der Hausstrecke einrollen. Und diese Hausrunde hat eines der schönsten Highlights Italiens mit dabei. Die längste Zypressenallee von Italien. Auf der Rückfahrt können wir in Cecina noch gemütlich im Zentrum ein Eis essen.

2. Tag: Die Toskanische Küste herrlich zum einradeln – mit Capuccino-Stopp in San Vincenzo – Golf von Baratti – 110 km/500 HM/114 km/450 HM/67 km/480 HM

Wir nehmen heute die Toskanische Küste unter die Räder. Über Cecina erreichen wir das Naturschutzgebiet der Tomboli von Cecina. Weiter über Marina di Bibbona – auf der Via Aurelia und S. Vincenzo - durch das Naturschutzgebiet von Rimigliano erreichen wir den Golf von Baratti (etruskische Nekropole), welcher landschaftlich sehr reizvoll ist. Hier Auffahrt nach Populonia Alta (150 HM) Blick Richtung Piombino/Elba und die Bucht. Auf der Rückfahrt geht es teilweise noch ins Hinterland dann aber auf gleicher Strecke zurück. Unterwegs noch einen Eisstopp. Wer nur 67 km fährt, steigt bei Piombino in den Bus. (Hier enden die Trekking-Biker)

3. Tag: Val di Cecina und die Colline Metallifere 88 km/940 oder HM 101 km/1080 HM

Der Busfahrer hat heute nochmals frei. Ab Hotel starten wir über Cecina – entlang des Cecina Flusses. Nach rund 20 Kilometer verlassen wir das Tal und steigen hinauf Richtung Canneto und Colline Metallifere-Massiv. Bei 29 Kilometer können wir entscheiden ob wir die steile Auffahrt (rund 350 HM) ins hübsche Dörfchen Sassa unternehmen oder nicht. In Sassa gibt es einen hübschen kleinen Tante Emma Laden. Hier können wir uns verpflegen. Ebenso ist dort die Aussicht lohnenswert. Weiter über das Sterza-Tal erreichen wir Canetto und später Monteverdi Marittimo, welches herrlich auf den westlichsten Erhöhungen der Colline Metallifere auf 360 m Höhe liegt. Die Rückfahrt erfolgt über Castagneto Carducci (Aufenthalt toller Blick auf Elba u. Capraia) und der Zypressenallee nach Vada. In Castagneto Carducci sind wir gegen 14.00 Uhr zur Mittagspause.

4. Tag: Sand, Klippen und die toskanische Hügellandschaft 68 km/830 HM

Unser Busfahrer hat heute frei. Wir radeln ab Hotel Richtung Cecina. Dann über San Martino haben wir einige kleine Anstiege zu bewältigen bis nach Riparbella (216 m). Auf der Höhenstraße haben Sie einen tollen Panoramablick auf die Costa degli Etruschi. Mit Castellina Marttima (375 m) erreichen wir den höchsten Punkt unserer heutigen Radtour. In Pomaia besuchen wir das größte Buddhistische Kloster

Europas! Lassen Sie sich überraschen. Weiter über eine hübsche Strecke nach Santa Luce und Orciano Pisano. Mit ein paar kleinen Hügeln und einem sanften auf und ab geht es nach Rosignano und wieder zurück nach Vada. In Vada machen wir noch einen Eisstopp.

5. Tag: 1. Königsetappe: Monte Pisano – Lucca – Pisa – Livorno 158 km/1.600 HM oder ca. 90 km/1.200 HM oder 80 km/380 HM (Trekking-Radtour)

Über Rosignano – Lorenzana geht es durch ein traumhaftes Hinterland durch typische Etruskerdörfer mit Blick zum Monte Pisano – Calci – Anstieg zum Höhenzug nach der Passhöhe herrliche Abfahrt in die Älteste Stadt der Toskana nach Lucca. Von Lucca nach Pisa (Bitte Licht mitnehmen) zum Schiefen Turm zur Piazza dei Miracoli – der Platz der Wunder. Über die alte Hafenstadt Livorno und entlang der Küstenstraße erreichen wir am Abend unseren Urlaubsort Vada. Wenn Sie die kurze Variante wählen, dann fahren Sie morgens bis nach Lucca. Hier können Sie nach der Stadtbesichtigung in den Bus einsteigen. Oder Sie fahren noch bis Pisa und Livorno. Auch in Livorno können Sie noch einmal in den Bus einsteigen. Sollten Sie es ganz gemütlich haben wollen, dann nehmen Sie heute die Tour unserer Trekking-Radgruppe. Diese startet ab Lucca über Pisa – Livorno nach Vada. Sie sehen durch unsere Kombinationsmöglichkeiten mit der klassischen Radtour haben Sie viele Möglichkeiten und Vorteile!

6. Tag: Freizeit

(Den freien Tag richten wir auch nach dem Wetter!)

Heute haben Sie Freizeit. Gestalten Sie Ihren Tag nach Ihren Wünschen. Ob sportliche Betätigung wie Radfahren, Shoppen gehen oder ein Strandspaziergang. Ruhen Sie sich aus und genießen Sie den Tag. Oder fahren Sie die Runde California - Bolgheri - Montescudaio. (Alternativ-Runde 1. Tag...)

7. Tag: 2. Königsetappe Volterra - San Gimignano 158 km/2.170 HM oder 85 km/1500 HM.

Wir starten ab Hotel und „tauchen“ in die Berg- und Hügelswelt der Toskana ein. Durch das berühmte Weingebiet von Montescudaio geht es mit einem auf und ab über Montecatini Val die Cecina nach Volterra. Eine toskanische Schatztruhe, die reich an Schönheit und interessanten Bauwerken ist. Auf kleinen Straßen radeln wir dann nach San Gimignano. Die Stadt wird gerne als mittelalterliches Manhattan oder Stadt der Türme genannt. Die mittelalterlichen Geschlechtertürme sind hier die große Attraktion. Bevor wir die Rücktour starten, stärken wir uns beim Eisweltmeister! Nach San Gimignano wird es noch einmal hügelig und ab Volterra haben wir es fast geschafft. Denn tendenziell gehen die letzten 35 Kilometer Richtung Mittelmeer zu unserem Quartier abwärts. Gemütliche Rennradler und Teilnehmer können nach San Gimignano mit den Trekking-Bikern in den Bus steigen.

8. Tag: Rückreise in die Heimat.

Nach einem zeitigen Frühstück treten wir die Heimreise über die Autobahn an. Am Abend erreichen wir Wört.

Leistungen:

- Fahrt im Fernreisebus mit WC, Klima, usw.
- Fahrrad- u. Gepäcktransport während der Reise
- Busbegleitung
- 7 x Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Standorthotel, mit Swimmingpool/Sonnenschirm/Liegen, Zimmer mit Du/WC, Internet (W-LAN) im Bereich der Rezeption
- Sportverpflegung pro Radtag: 1 Gel, 3 Riegel und isotonische Getränke
- Rennradguide für die Touren

Nicht enthaltene Leistungen:

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Reiseversicherung, persönliche Ausgaben, Trinkgeld, evtl. Eintrittspreise

Info: Die Reise führen wir in Kombination mit unserer Radreise durch. Dadurch haben Sie den Vorteil andere Varianten zu fahren, sofern es hier genügend Teilnehmer sind.

Mindestteilnehmerzahl: 18 Pers. bei einer Absagefrist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn. (weitere Hinweise siehe Info & Service). Stornostaffel: A

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Personalausweis oder Reisepass. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

Der aufgezeigte Programmablauf ist ein erprobtes Fahrtenprogramm. Vor Ort werden Sie mit unserem Reiseleiter (am Vorabend) das jeweilige Tagesprogramm besprechen, das natürlich auch wetterabhängig ist.

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

### **Zoll - Vorschriften**

Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Reise über die aktuellen Zollbestimmungen sowohl des Ziellandes als auch der Bundesrepublik Deutschland.

Für die Einhaltung der Zoll- und Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Bei Verstoß können Bußgelder oder Strafen verhängt werden.

### **Sperrung von Mobilfunk-, EC- und Kreditkarten**

Unter folgenden Telefonnummern können Sie den Verlust Ihrer Mobilfunk-, EC- und/oder Kreditkarte melden und Ihre Karte sperren lassen (unabhängig vom ausstellenden Bankinstitut/Anbieter):

Innerhalb Deutschlands (kostenfrei):

116116 oder 030-40504050

Aus dem Ausland (Kosten lt. Anbieter): 0049-116116 oder 0049-30-40504050 (ohne Gewähr, Stand Oktober 2017). Detaillierte Informationen unter [www.sperr-notruf.de](http://www.sperr-notruf.de)

## **Wissenswertes**

### **Essen und Trinken**

Gekocht wird in der Toskana fast ausschließlich mit regionalen, saisonalen und hochwertigen Produkten. Aus frischem Fisch, Meeresfrüchten, Fleisch und sonnengereiftem Obst werden die köstlichsten Kompositionen gezaubert. Allgegenwärtig ist das Olivenöl: Als Beigabe zum gegrillten Fleisch und Gemüse, im Salatdressing oder als Dip zum ungesalzenen Weißbrot. Begleitet werden die Speisen von den berühmten Weinen der Toskana.

Ein herzhaftes Frühstück wie wir es gewohnt sind, gibt es in der Toskana nicht. Üblicherweise wird in einer Bar ein Cappuccino oder Milchkaffee mit einer Brioche – wahlweise auch eine gefüllte „Brioche con marmelata“ oder „con crema“ oder „con chocolate“ – bestellt. Die meisten Hotels bieten inzwischen aber auch die herzhafte Variante des Frühstücks an.

In unserem Hotel La Ventola werden Sie mit einem äußerst reichhaltigen Frühstück verwöhnt. Noch mehr gilt dies für das opulente Abendessen.

### **Wasser**

Die Europäische Union legt für Wasser, das für den menschlichen Gebrauch genutzt wird, gewisse Qualitätsstandards fest. So bestehen auch für die Wasserqualität in Italien Vorschriften, die regelmäßig überwacht und eingehalten werden müssen.

Um Gesundheitsrisiken im Vorfeld zu vermeiden, sollten Urlauber das Leitungswasser in Italien allerdings nicht als Trinkwasser nutzen, auch wenn sich die Wasserqualität in Italien in den letzten Jahren deutlich verbessert hat. Sicherheit gibt es nur in der abgepackten Wasserflasche.

### **Adapter**

In Italien werden auch die Steckdosen Typ F verwendet. Sie brauchen einen Reisestecker-Adapter in Italien, wenn Sie in Deutschland wohnen.

### **Telefonieren**

Die Ländervorwahl für Italien lautet: 0039

Vorwahl nach Deutschland: 0049

### **Trinkgeld**

Trinkgeld ist in der Gastronomie unüblich. Oft taucht auf der Rechnung ein "coperto", eine Art Grundgebühr für das Gedeck und das Brot auf. Wer besonders zufrieden war, kann ein bis zwei Euro liegenlassen. In Espressobars gibt es dafür Tellerchen oder Sparschweine. Im Hotel erhält das Zimmermädchen fünf Euro pro Woche. Im Taxi ist Aufrunden in Ordnung.

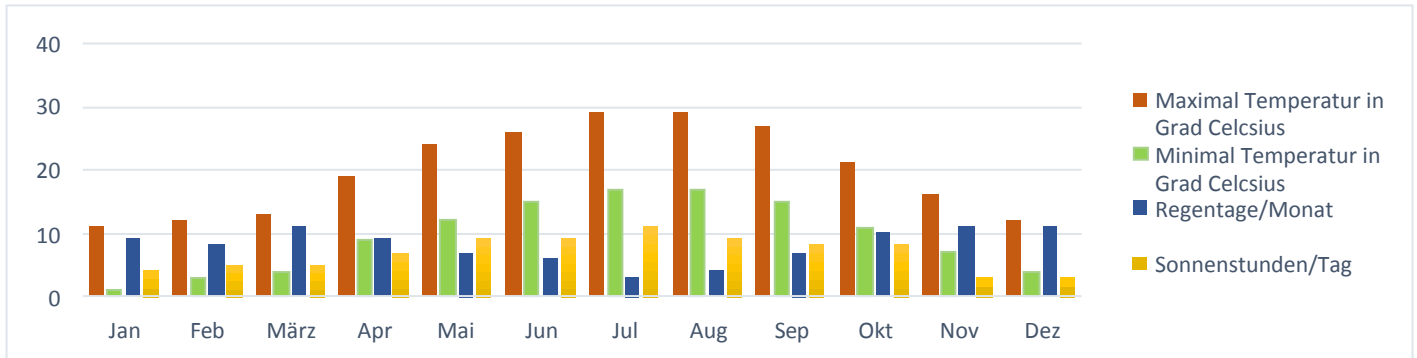
### **Notrufnummern**

Der Notruf für Polizei, Feuerwehr, Krankenwagen ist 112



## Klima

### Klimatabelle Toskana Vada



## Nebenkosten

Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks sollten Sie ca. 15-20 EUR pro Tag in Ihr Reisebudget einkalkulieren.

Trinkgelder sind freiwillige Leistungen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder üblich sind.

## Unterbringung / Hotel

Auf dieser Aktivreise haben Sie Übernachtung/Halbpension. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen z.B. (F/-/A = Halbpension).. Bitte beachten Sie, dass beim Abendessen die Getränke nicht inkludiert sind.

Residenz La Ventola: Das Hotel hat eine gute Küche und ist mit dem Pizzaweltmeister ein Highlight. Es hat einen Swimmingpool (Sonnenschirme und Liegen sind kostenlos), Garten, Bar, Restaurant und Pizzeria mit Holzofen. Es verfügt über Apartments mit Badezimmer, Heizung, Klimaanlage, Direktwahl-Telefon, Satelliten-TV, Balkon/Terrasse. In einem weiteren kleinen Gebäude sind die Hotelzimmer untergebracht. Hier sind Doppel- und Dreibettzimmer mit Badezimmer, Haartrockner, Klimaanlage/Heizung und Telefon. Diese Zimmer sind kleiner und werden bei unserer Reise vorwiegend als Einzelzimmer genutzt. Der Strand ist ca. 200 m entfernt. Diesen erreichen Sie durch einen Pinienwald. Vom Hotel in den Ortskern von Vada sind es ca. 1,5 km Spaziergang.

## Tipps für Ihre Radreise

**Rauchverbot im Bus:** Eine Busfahrt ist eine Reise in Gemeinschaft. Daher ist die gegenseitige Rücksichtnahme eine Selbstverständlichkeit. Damit das "Klima" im Bus nicht gestört wird, ist dort das Rauchen untersagt. Bitte beachten Sie auch das Rauchverbot in allen Hotels.

## On Board / Unterhaltung im Bus / USB-Anschluss

Im Bus haben Sie viel Sitzabstand, so dass Sie die Fahrt genießen können. Wenn Sie ein spannendes Buch, Musik oder Filme auf Ihrem Smartphone, eBook oder Tablett haben, vergeht die Zeit wie Flug. Bitte denken Sie an Kopfhörer und eine Powerbank für Ihr Smartphone, da Sie im Bus leider nicht die Möglichkeit haben, Ihr Telefon aufzuladen.

Ein Nackenkissen schützt vor Verspannungen. Wenn Sie schnell frieren, nehmen Sie doch eine Decke und dicke Socken mit.

## Helm:

Für Rennradfahrer ist das Tragen eines Fahrradhelmes unabdingbar.

## Luftdruck:

Prüfen Sie Ihre Reifen auf Luftdruck (Rennrad ca. 8 bar, Trekkingrad je nach Reifen; beachten Sie die Angaben des Reifenherstellers).

Speziell für die Rennräder: Teilweise sind die Straßen sehr schlecht. Deshalb kann es auch von Vorteil sein, mit etwas breiteren Reifen und geringerem Luftdruck zu fahren.

**Ersatzschlauch:**

Für den Fall der Fälle sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen. Auch ein kleines, spezielles Fahrrad-Werkzeug-Set (Tool) ist natürlich hilfreich.!

**Verbandszeug:**

Für kleinere Unfälle, auf dem Fahrrad oder anderswo, empfiehlt es sich ein Erste-Hilfe-Set und etwas Pflaster mitzunehmen.

**Zustand Ihres Rades:** Selbstverständlich nehmen Sie Ihr eigenes Fahrrad von zu Hause mit. Bitte denken Sie vor der Radreise an den Zustand Ihres Rades - es macht viel mehr Spaß, wenn alles funktioniert und man gerät nicht in Hektik. Sie sollten auch daran denken einen kleinen Rucksack für die Radtouren dabei zu haben.

Bitte achten Sie auf eine gute, neue Bereifung, wobei Pannenschutz wichtiger sein sollte als optimaler Rollwiderstand.

Denken Sie auch an Ihre Schaltung. Ist die gut eingestellt? Vielleicht wäre doch noch ein Check bei Ihrem Radhändler von Vorteil.

**Radbeförderung:** Bitte achten Sie darauf, dass beim Transport in unserem Radanhänger keine z.B. Lenkertaschen am Rad sind. Diese sollten erst nach dem Entladen angebracht werden.

**Handy:** Wenn Sie im Besitz eines Handys sind, dann nehmen Sie es mit. Es kann in Not sehr wichtig sein. Damit Sie auch beim Radfahren einen Anruf hören, wählen Sie bitte einen gut hörbaren Klingelton und stellen das Handy unterwegs auf volle Lautstärke.

**Verpflegung auf der Reise:**

In den Hotels erhalten Sie abends immer warme Mahlzeiten und morgens auch ein gutes Frühstück. Die Getränke in den Hotels gehen extra.

Im Bus erhalten Sie während der Aktivtage Verpflegung wie Wasser für die Trinkflasche und Obst gratis (siehe Katalog Verpflegung). Es werden warme (Tee u. Kaffee) u. kalte Getränke (wie z.B. Bier, Cola, Fanta, Mineralwasser usw.) zu einem günstigen Preis angeboten, auch ein Imbiss ist möglich (je nach Strecke). Sie können zu günstigen Preisen Würstchen, Gulaschsuppe usw. erhalten.

**Sicherheit:**

Wir fahren vorwiegend auf Straßen mit Autoverkehr! Dort gilt selbstverständlich die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung und Ihre persönliche Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich. Eine Haftung können wir bei eventuellen Unfällen nicht übernehmen. Achten Sie bitte insbesondere darauf, dass auch lange Fahrzeuge (LKW, Bus) die Möglichkeit haben, gefahrlos zu überholen (und einzuscheren). Wir bitten alle Teilnehmer unserer Reisen um eine umsichtige Fahrweise. Wir bitten Sie deshalb auch nicht nebeneinander in Gruppen auf diesen Straßen zu fahren, sondern hintereinander. Gut für die eigene Sicherheit sind bei Ihrer Radbekleidung Farben, mit der man gut von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen wird.

**Rücksicht:**

Das ist nun für uns einer der wichtigsten Punkte. Die Reise ist eine Gemeinschaftsreise. Deshalb, liebe Gäste, bitten wir Sie, aufeinander Rücksicht zu nehmen. In der Gruppe reisen ist viel interessanter als alleine. Sie haben Zeit für Unterhaltung und lernen gemeinsam ein fremdes Land kennen. Vor allem bitten wir Sie bezüglich des Tempos, dass wir einen gemeinsamen Nenner finden. Wir möchten die Reise gemeinsam machen und eine „Reisegeschwindigkeit“ fahren, die jeder schafft.

**Diebstahl:**

Achten Sie auf Ihre Wertsachen. Für die Aufbewahrung von Bargeld, Ausweisen und Geldkarten o.Ä. ist ein vielleicht Brustbeutel ist am sichersten. Behalten Sie insbesondere bei der Ankunft am Hotel und der Abreise das Gepäck im Blick, sowohl Ihr eigenes als auch das Ihrer Mitreisenden. Es empfiehlt sich — auch gegen einen Verlust durch Verlieren — Kopien der wichtigsten Reisedokumente im Gepäck zu haben. Alternativ lassen sich die Reisedokumente auch mit dem Smartphone fotografieren oder scannen und auf dem Gerät speichern.

**Ihre Reiseapotheke:**

Wird hoffentlich ungebraucht im Rucksack bzw. Satteltasche bleiben, Salbe und Hansaplast, sowie ein paar Sicherheitsnadeln sollten nicht fehlen. Auch Ihre täglichen Medikamente. Denken Sie daran. Bluthochdruck, Herztabletten und und und – bitte nicht vergessen.

**Fotografie:**

Wir möchten Sie bitten, Personen besonders auch Kinder zurückhaltend und respektvoll oder nur mit deren Einverständnis bzw. der Eltern zu fotografieren.

**Ein letztes Wort**

Jedes Land fordert vom Reisenden eine gewisse Toleranz, um sich auf Land und Leute und deren Sitten und Gebräuche einzustellen. Jedoch genau diese Sitten, Gebräuche und Lebensarten machen eine Reise ins (nahe oder ferne) Ausland auch so erstrebenswert. Auch dann, wenn damit Einschränkungen (Unterbringung, Verpflegung, Wegbeschaffenheit, etc.) in Kauf genommen werden müssen. Daher bedenken Sie bitte: Wir sind stets bemüht, Ihnen auch bei Auslandsreisen den gewohnten Standard zu bieten, doch trotz aller Bemühungen müssen wir/Sie auch gewisse Abstriche hinnehmen. So sind je nach Reiseland und Region Art und Umfang des Frühstücks erheblich bescheidener als in Deutschland. Auch wenn es sich um eine Radreise handelt, dürfen Sie keinesfalls automatisch ein "Radlerfrühstück" z.B. mit Müsli und Vollkornprodukten erwarten. Aber auch die Ausstattung der Zimmer, z.B. Sanitäreinrichtungen oder Größe der Einzelzimmer, ist nicht in jedem Land gleich (diese Einschränkungen gibt es in unserem Hotel La Ventola nicht).

Wir freuen uns auf Ihr Feedback nach der Reise. Senden Sie uns doch eine Kundenmeinung bzw. Kundenrezension per E-Mail oder Brief zu. Sehr gerne veröffentlichen wir auch Ihre Meinung auf unserer Internetseite.

Ihr Reisetem von Launer-Reisen Aktiv.



**launer.aktiv  
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90  
[www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) | [info@launer-reisen.de](mailto:info@launer-reisen.de)

Für eigene Notizen:



**Launer.aktiv  
reisen**

Wehrlachstr. 5 | D - 73499 Wört | Tel.: 07964 - 92 1000 | Fax: 92 100 90  
[www.launer-reisen.de](http://www.launer-reisen.de) | [info@launer-reisen.de](mailto:info@launer-reisen.de)