



Cinque Terre mit Portofino und Portovenere Ein traumhaftes Radlerparadies

7 Tage 14.05. - 20.05.2012 und 16.10. - 22.10.2012



Liebe Radfreunde lassen Sie sich etwas inspirieren von einer sagenhaft schönen Landschaft der Cinque Terre. Die Radtour könnten wir auch nennen: Lebhafter Tourismus pur in den 5 Dörfern „Cinque Terre“ und grandiose, herrliche Einsamkeit oberhalb der 5 Dörfer der Cinque Terre. So wie die Wanderer natürlich auch die wunderschönen Dörfer besuchen, so sind sie auch wieder froh, wenn sie sich auf einsamen Wegen ohne Menschenmassen bewegen. Exakt das gleiche unternehmen wir Radfahrer auf meist geteerten ab und zu gesplitteten Wegen. Weg von der Menge - rein in eine herrliche Landschaft oberhalb der azurblauen Küste. Mit dem Rad kommen Sie durch viele kleine Dörfer, die in keinster Weise vom Tourismus berührt sind. Gerade das macht den Reiz an dieser Tour. Dennoch besuchen wir auch die schönsten Orte in der Cinque Terre, was nun für Sie heißt: Höhenmeter fahren. Von 0 auf 500 oder gar 700 Meter und auch umgekehrt. Das eine oder andere der 5 Dörfer werden wir jedoch mit dem Schiff besuchen, da die An- u. Rückfahrt mit dem Rad sehr beschwerlich ist.

Profil: Unsere Etappen liegen zwischen 40 bis max. 70 Kilometer pro Tag und haben ca 700 bis 1.200 Höhenmeter pro Tag. Wir lassen uns viel Zeit und es ist auch kein Problem, wenn einmal das Rad geschoben wird. Dennoch sollte eine gute Kondition vorhanden sein. Sie können die Tour mit einem ganz normalen Trekking- und Tourenrad fahren.

1. Tag: 5.00 Uhr ab Wört/Betriebshof Launer-Reisen. Fahrt über die Schweiz - San Bernardino - Mailand - Genua zu unserem Übernachtungsort in Ligurien. Nach dem Hotelbezug haben Sie Freizeit für einen ersten Erkundungsspaziergang. Abendessen und Übernachtung.

2. Tag: 1. Radtag: Framura – Levanto – Levanto-Tal ca. 55 km, ca. 1000 Höhenmeter: Das Einradeln könnte nicht besser sein. Auf dem wohl am besten ausgebauten Radweg Italiens, mit beleuchteten Tunnels, starten wir auf einer stillgelegten Bahntrasse von Framura über Bonassola nach Levanto. In Levanto besuchen wir noch im Zentrum die Kirche Sant' Andrea, welche ein kleines Juwel der ligurischen Gotik darstellt. Anschließend steigen wir von 0 bis auf ca. 600 Höhenmeter an. Dabei passieren wir ein paar alte Dörfer bevor wir auf einem sagenhaft schönen Aussichts-Panorama-Radweg in Luftiger Höhe treffen. Erfreuen Sie sich auf tolle Ausblicke auf das Meer aber auch auf das Landesinnere. Eine tolle Abfahrt nach Levanto beendet einen erlebnisreichen Radtag!

3. Tag: 2. Radtag: Ins Hinterland zum Ökodorf Varese Ligure ca. 60 km ca. 600 Höhenmeter: Wir starten in Borgheto die Vara. Durch das grüne Varatal über Brugnato geht es zu unserem Zielort Varese Ligure. Der Ort erhielt ein Öko-Zertifikat der EU für nachhaltige Landwirtschaft. Hier befindet sich eine schöne Burg mit Bogenbrücke Ponte Grexino und bunten Arkaden. Erwähnenswert sind auch die Ligurischen Lüftmalereien. Weiter geht es über San Pietro Vara - Torza ins schöne Bergdorf Castiglione Chiavarese. Anschließend heißt es dann eigentlich nur noch „Downhill“ - also eine schöne Abfahrt Richtung Küste - Richtung Sestri Levante.

4. Tag: 3. Radtag: „die Fünf“ per Rad eine Herausforderung ca. 52 Kilometer ca. 1000 Höhenmeter: Über Levante erreichen wir Monterosso. Genießen Sie den Augenblick z.B. bei einem gemütlichen Capuccino am Strand. Anschließend geht es hinauf ins Hinterland und weiter über die Höhenstraße mit bezauberndem Blick auf das Meer. Der Blick von oben auf Vernazza ist einfach herrlich. Zu einer weiteren gemütlichen Pause besuchen wir das Dorf Corniglia, das herrlich auf einem Kamm oberhalb der Punta dell Lugo liegt. Und wieder heißt es Aufstieg ins herrliche Hinterland bevor es dann



zur rasanten Abfahrt nach Manarola geht. In Manarola werden wir etwas „untypisches mit unserem Rad anstellen“. Eine kleine Wanderung von Manarola auf der berühmten Via della Amore (hier sind auch Familien mit Kinderwagen unterwegs). Das Fahrrad schiebend nach Riomaggiore wird eine nette Abwechslung darstellen. Der Fussweg dauert 20 Minuten während der Weg über die Berge mit dem Fahrrad über 1,5 Stunden bedeuten würde. Die Via dell Amore ist ein „Pflichtprogramm“ in der Cinque Terre.

5. Tag: 4. Radtag: Die Jetset-Küste – Park Portofino ca. 30 km ca. 600 HM: Schon Liz Taylor verliebte sich in Portofino. Unsere heutige Radtour beschäftigt sich einerseits mit dem Jetset, den wohl teuersten Urlaubsgegenden Italiens, mit Santa Margherita Ligure und Portofino und andererseits mit einem traumhaft schönen Radnetz im Parco di Portofino. Freuen Sie sich auf tolle Ausblicke auf das Meer, einsame Waldgegenden und auf ein Kontrastprogramm mit Livestyle, tollen Villen, malerischen Häfen und Superjachten in Portofino.

6. Tag: 5. Radtag: Golfo der Dichter – La Spezia – Portovenere ca. 45 km ca. 650 HM: Petrarca und Montale lassen Grüßen. Was schon die Poeten aus alter aber auch neuerer Zeit an dieser herrlichen Gegend inspirierte, soll auch unser heutiges Tagesziel sein. Im Hinterland startend arbeiten wir uns über eine kleine Bergkette hinauf und hinunter in den Golfo dei Poeti. Hier werden

wir insbesondere das kleine Dörfchen Tellaro zu einem Capuccino besuchen. Natürlich darf Lerici – einzigartig im Golf der Dichter gelegen nicht fehlen. Von hier genießen wir den Blick hinüber auf die Halbinsel Portovenere, die unser heutiges Tagesziel sein wird. Aber auch La Spezia, trotz Verkehr und etwas Hektik, hat seinen Reiz. Am späten Nachmittag erreichen wir auf der herrlichen Küstenstraße Portovenere.

7. Tag: Nach dem Frühstück Rückreise an die Ausgangsorte.

Kombinationsmöglichkeit – Ihr Vorteil: Diese Radreise führen wir in Kombination mit unserer Wanderreise durch. Sollten Sie an einem Tag einmal nicht Rad fahren wollen, so können Sie sich jederzeit unserer Wandergruppe anschließen. Also Wanderschuhe unbedingt mit einpacken!

Leistungen:

- Fahrt im Fernreisebus mit Wc, Klimaanlage, usw.
- 6 x Übernachtung/Frühstücksbuffet in gutem Mittelklassehotel
- 5 x 3-Gang-Abendessen und Gemüsebuffet inkl. 1/4 l Wein und 1/2 l Wasser
- 1 x typisches ligurisches Abendessen
- Willkommensdrink
- Zimmer mit Du/Wc
- Radtouren wie erwähnt mit Radführer
- Fahrrad- u. Gepäcktransport während der Reise
- Alle notwendigen Transfers mit Radbeförderung (Bus, Zug, Schiff) und Eintrittsgebühr für die Via dell'Amore

Evtl. weitere Eintrittspreise sind nicht inbegriffen.

Preis p.P. im Doppelzimmer: 920,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 196,-- €

Frühbucherpreis bis 31.1.12 p.P./DZ: 820,-- €

Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen