



MTB-Tour durch die Cinque Terre "Traumrevier Ligurien"

7 Tage 14.05. - 20.05.2012 und 16.10. - 22.10.2012



Liebe MTB-Freunde wir haben für Euch ein tolles Ziel herausgesucht. Die Cinque Terre in Italien. Landschaftlich kann man die Region eigentlich nicht mehr überbieten. Und für Sie als Mountainbikefreunde bietet das Hinterland der Cinque Terre traumhaft schöne und auch anspruchsvolle Trails. Freuen Sie sich auf eine spektakuläre Landschaft zwischen Himmel und Meer. Wer über zerklüftete Felsen wandert und radelt, wird mit atemberaubenden Ausblicken auf die Küste und die malerischen Dörfer belohnt. Zwischen Sestri Levante und La Spezia enden die hohen Ausläufer des Apennins im Meer und formen eine Landschaft aus Steilküste, Halbinseln und Buchten.

Profil: Eine MTB-Tour, die für gut geübte MTBler leicht zu schaffen ist. Also auch Mountainbike-Fahrer, die nicht unbedingt die riesigen Alpencross-Erfahrung mitbringen. Was Sie benötigen ist jedoch eine gute Kondition, denn wir gehen davon aus, dass Sie neben den beschriebenen Touren auch mal «kurz» 15 bis 25 km mit Ihrem MTB auf der Straße überbrücken können. Somit haben Sie pro Tag nicht nur die angegebenen 18, 24 oder 40 km sondern 40 bis zu 80 Kilometer!

Hier nur 4 Beispiele was wir mit Ihnen an 5 Radtagen unternehmen:

Die Volastra-Rundtour - Über den Dächern der Dörfer 500 Hm • 24 km • 2-3 Std. • mittelschwer

Diese Tour bietet wunderschöne Ausblicke auf die Dörfer Corniglia, Manarola und Riomaggiore.

Anspruch: technisch und konditionell mittelschwere Tour, die hauptsächlich auf Wirtschaftswegen (Schotterpisten) verläuft.

Charakter: aussichtsreiche Rundtour durch das typisch mediterrane Gebüsch, die Macchia.

Rundtour - Am Passo Telegrafo

360 Hm • 18 km • 4 Std. • einfach bis mittelschwer

Hoch über dem Meer genießen die Mountainbiker Ausblicke bis hinüber nach Korsika oder zum Monviso bei Cuneo.

Anspruch: konditionell einfache bis mittelschwere Tour, die technische Teilstücke mit Tragepassagen aufweist.
Charakter: atemberaubende Ausblicke oberhalb der Steilküste.

Trails über Portofino - Ruta-Santa Margherita und noch mehr 1500 Hm • 45 km • 7 Std. • mittelschwer bis schwer

Die Tour führt durch die einzigartige Landschaft der Halbinsel von Portofino und ist die einzige Strecke, die innerhalb des geschützten Parks mit dem Fahrrad befahren werden darf.

Anspruch: technisch und konditionell einfach - teilweise mit technischen Passagen, die Geschick verlangen
Charakter: genüssliche Tour im wilden Hinterland von Portofino.

Im Parco dell' Antola - Rundtour bei Torriglia 1.200 Hm • 30 km • 3-4 Std. • mittelschwer

Im Hinterland von Portofino, vorbei an romantischen Burgen, Kirchen und Dörfern.

Anspruch: technisch und konditionell mittelschwere Tour.

Charakter: Rundtour mit herrlichen Blicken auf die Alpen und auch das Meer



Leistungen:

- Fahrt im Fernreisebus mit WC, Klimaanlage, Bordküche usw.
- 6 x Übernachtung/Frühstücksbuffet in gutem Mittelklassehotel
- 5 x 3-Gang-Abendessen und Gemüsebuffet inkl. 1/4 l Wein und 1/2 l Wasser
- 1 x typisches ligurisches Abendessen
- Willkommensdrink
- Zimmer mit Du/WC
- Sportverpflegung pro Radtag: mind. 1 Gel, 3 Riegel und Isotonische Getränke
- Alle notwendigen Transfers vor Ort (Bus, Zug, Schiff)
- Radtouren wie erwähnt mit Mountainbike-Guide

Eventuelle Eintrittspreise sind nicht inbegriffen.

Preis p.P. im Doppelzimmer: 920,- €
Einzelzimmerzuschlag: 196,- €

Frühbucherpreis bis 31.1.12 p.P./DZ: 820,- €

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
max. 10 Personen*



Info: Die Reise wird in Verbindung mit unserer Radreise Cinque Terre mit Portofino durchgeführt.

***ACHTUNG:** Minimal-Beteiligung: 6 Personen - Maximal-Beteiligung 10 Personen! Die Durchführung der Tour kann nur garantiert werden, wenn genügend Teilnehmer für unsere Rad-Tour Cinque Terre gebucht sind.